

東台灣 絕景

“自然顏色”嚴選東台灣
罕見絕佳美景，絕對必拍！

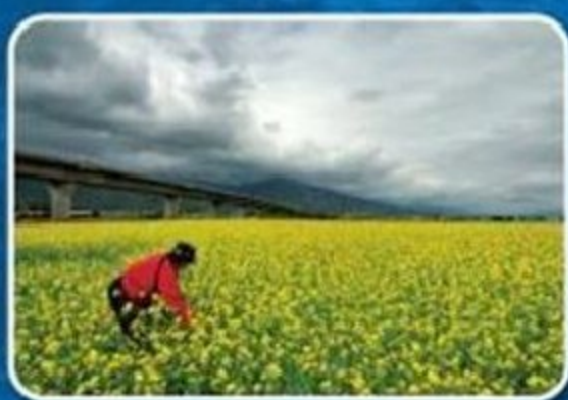
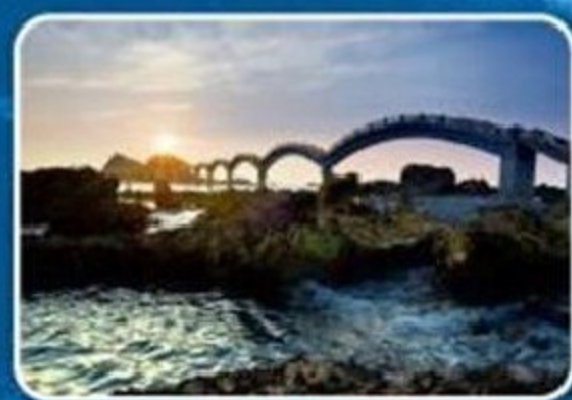
必拍50景

作者/楊安生



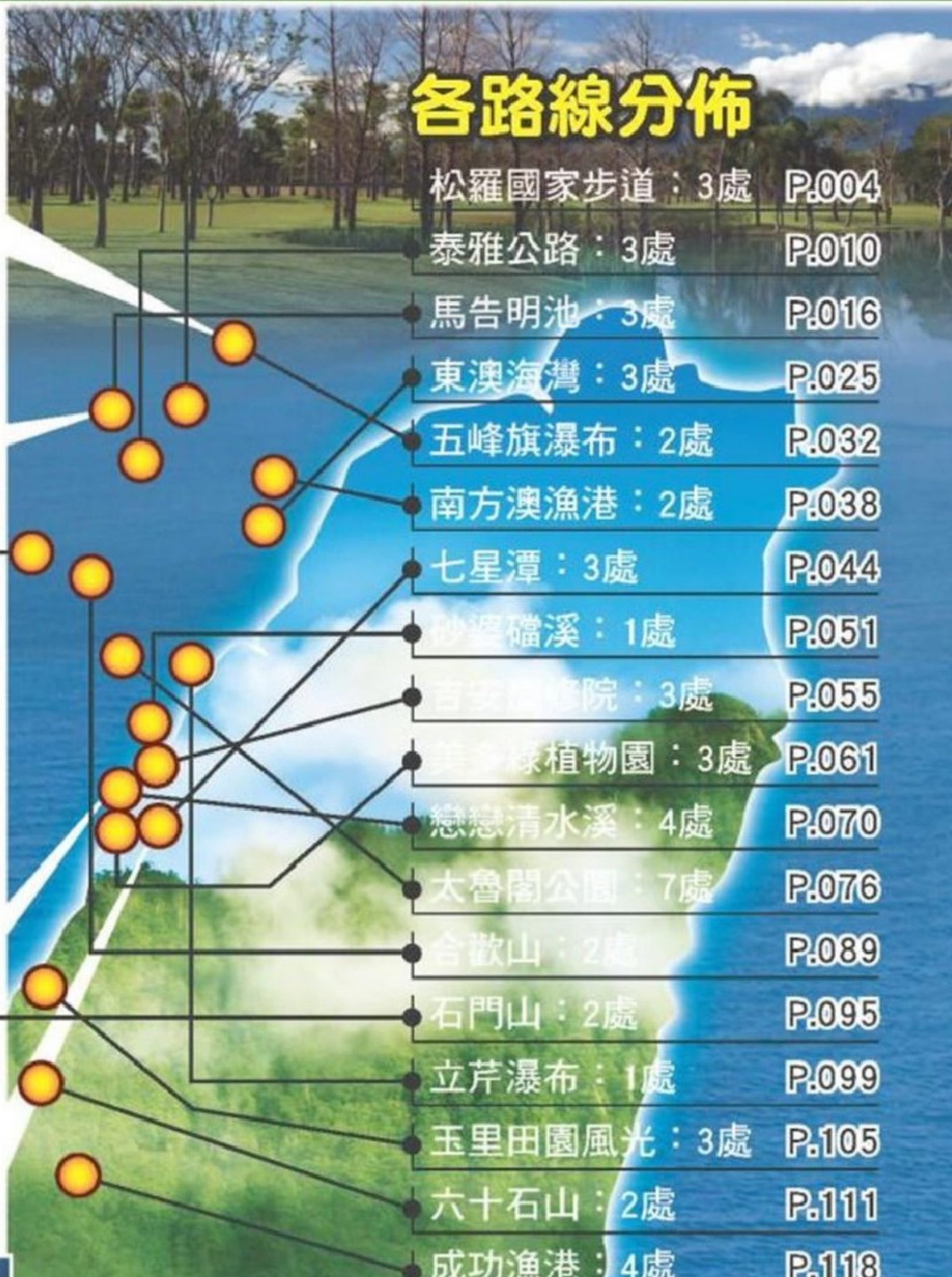
<http://Qmag.org>

- ◆詳細規劃19區路線時程，週休二日東台灣攝影路程規劃最佳參考資料
- ◆50處攝影絕景全地圖、GPS以及交通資訊
- ◆110處食宿點資訊，拍攝美景之餘還可以享受在地美食及優質住宿
- ◆海岸、山景、溪瀑、湖泊、花田、人文、神木共七大主題攝影技巧



東台灣絕景50處目錄

HTP://Q MAG.ORG



各路線分佈

松羅國家步道：3處	P.004
泰雅公路：3處	P.010
馬告明池：3處	P.016
東澳海灣：3處	P.025
五峰旗瀑布：2處	P.032
南方澳漁港：2處	P.038
七星潭：3處	P.044
砂婆礑溪：1處	P.051
吉安廣修院：3處	P.055
美多綠植物園：3處	P.061
戀戀清水溪：4處	P.070
太魯閣公園：7處	P.076
合歡山：2處	P.089
石門山：2處	P.095
立芹瀑布：1處	P.099
玉里田園風光：3處	P.105
六十石山：2處	P.111
成功漁港：4處	P.118

<http://Qmag.org>

美食住宿資訊

●宜蘭-大同、冬山、羅東	023	●花蓮-吉安	060
●宜蘭-南澳	030	●花蓮-壽豐	069
●宜蘭-礁溪	036	●花蓮-秀林	102
●宜蘭-蘇澳	042	●花蓮-玉里、富里	116
●花蓮-花蓮市	053	●台東-成功	124

各攝影主題索引

- 海岸類：026、040、045、047、049、119、120
- 山景類：014、021、029、074、078、080、082、083、084、086、090、092、096、098、108、112、114
- 溪瀑類：005、006、008、012、033、034、051、071、099
- 湖泊類：028、062、064
- 花田類：011、058、106、110
- 人文類：039、056、067、077、122
- 神木類：017

Brite Vision LED Ring Light

The powerful lighting Tool for micro photography applications

夜拍生態必備的絕佳利器

讓您的相機夜間對焦比白天快！

規格特色：

- 48顆超亮度LED色溫5500K自然白光
- 功率10w耗電量小，交直流電兩用
- 照度值測試，距離30cm時約10000Lux
- 亮度可無段式微調及全亮或2:1半亮變換
- 日拍補光範圍主體暗部細節更加明確清晰
- 夜拍補光範圍廣又遠拍攝過程輕鬆又安全
- 適用各廠牌相機及轉接各種口徑鏡頭



雅聖國際有限公司 出品
<http://www.britevision.com.tw>

台灣總代理
英連實業有限公司
<http://www.in66.com.tw>

自然生態攝影家推薦

●自然顏色：

雅聖LED環燈是進入隧道照明、拍照對焦補光的絕佳工具！

●大型阿生：

找尋、取景、對焦、拍攝一氣呵成，是我夜拍不能缺少的一項利器！

全省經銷商：詳細地址請上官方網站查詢

●北區

日光 02-23820101
永勝 02-23140606
吉田 02-23830677
億華 02-88664749
驊陽 02-23114022
宏國 03-4227258
黎明 03-5225398

●南區

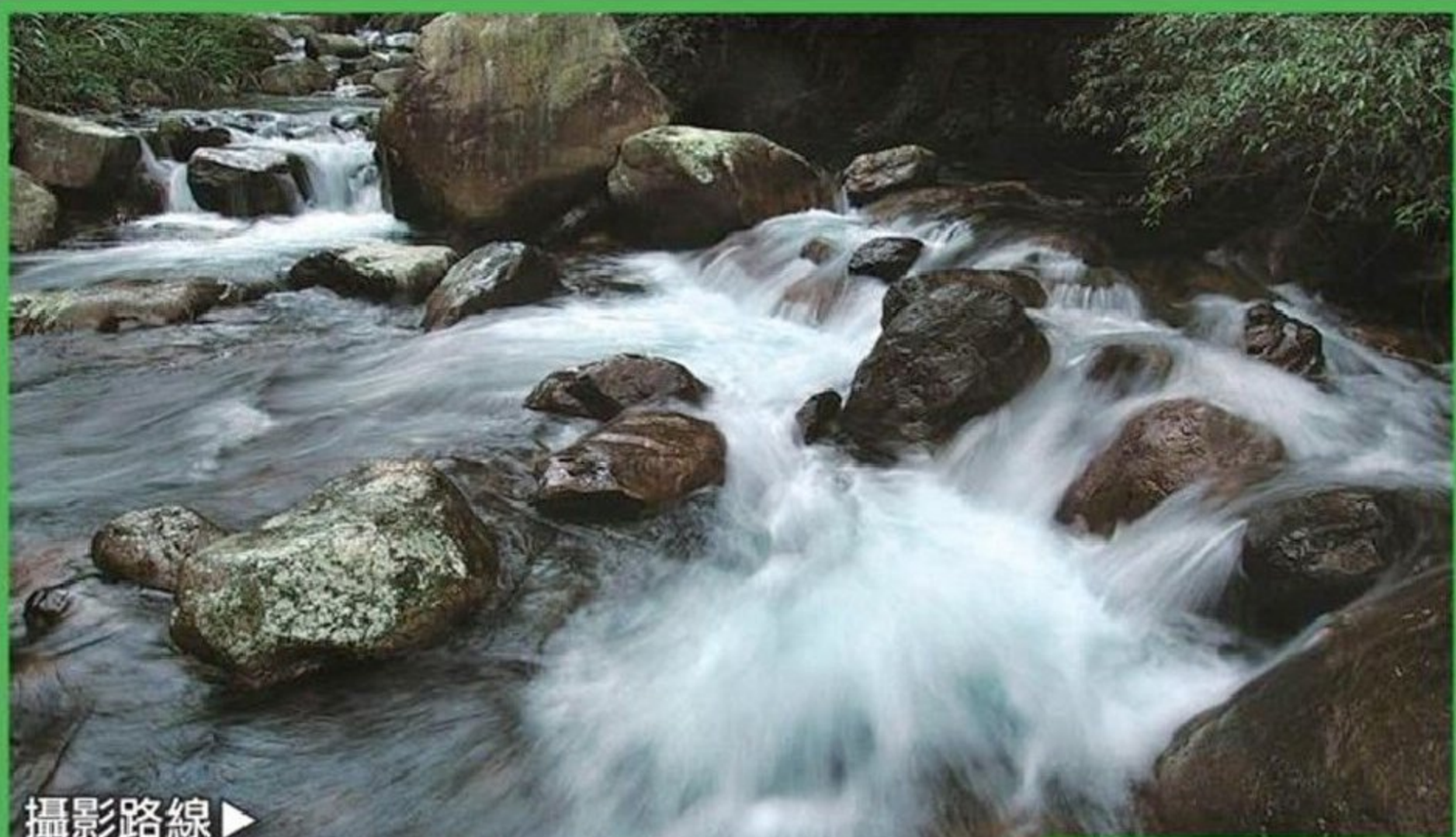
通記 05-2225911
王冠 06-2271442
科隆 07-2312845
南昌 07-2247695
科達行 07-5511746

●花東

正昇 03-9547448
焦點 03-8358137
彩雲 03-9569865
元美 089-322857

●中區

上美 04-22850126
明昌 04-22201076
普羅 04-22248856



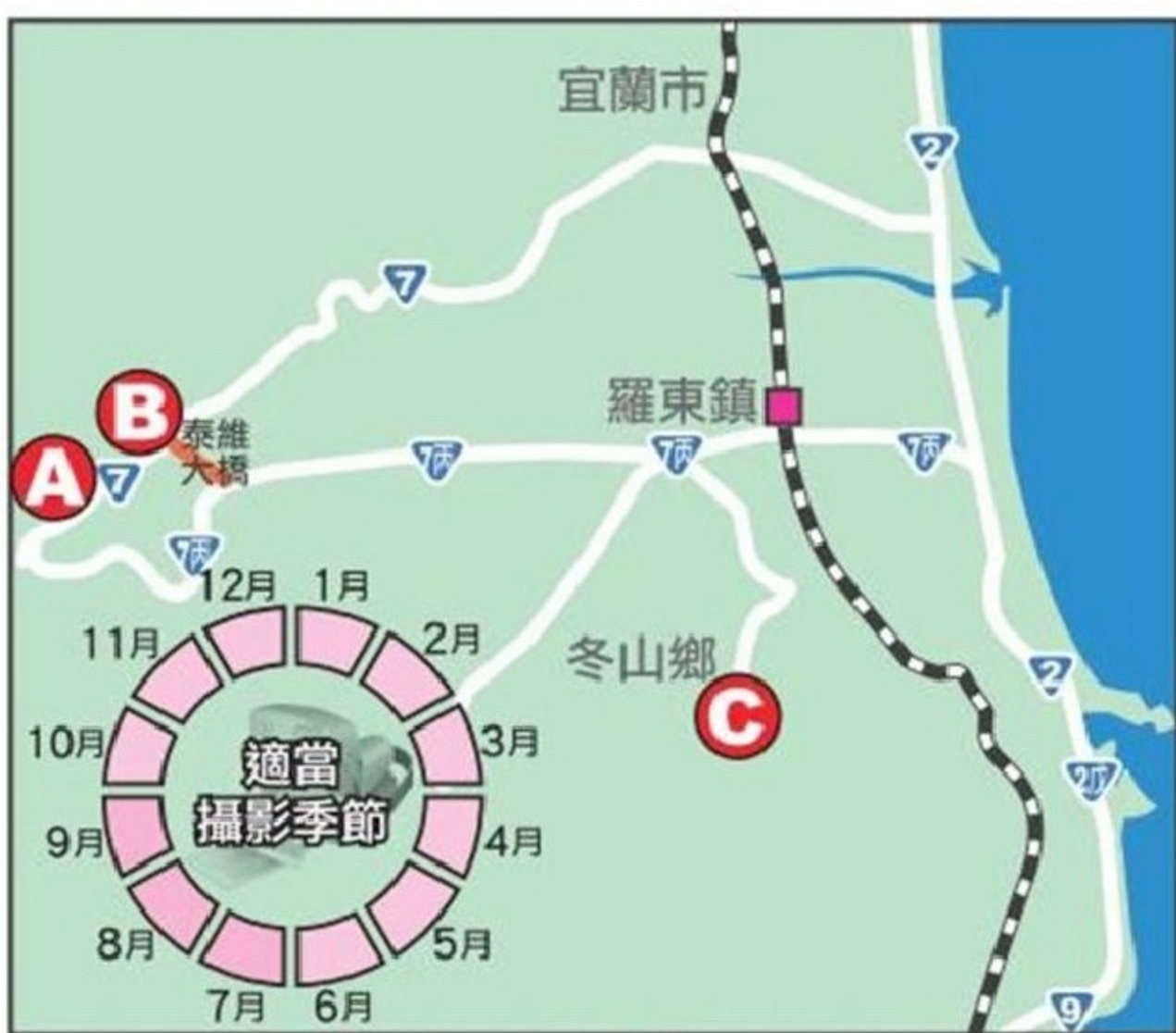
攝影路線▶

松羅國家步道路線

路線行程模擬



位於宜蘭縣這三條水量充沛的溪瀑林蔭步道，保有原始豐富自然生態，是一個充滿驚喜與啟發的大自然生態教室，也是捕捉心靈生態天賦美感的天堂。低海拔林區，沿途平緩好走，並無陡峭地形，以攝影取景算是輕鬆的路程。路上到處可見到涓涓絲瀑，樹叢中穿流疊瀑，巨大的岩石縫隙，律動的潺潺流水，展現的風姿特色各異其趣，都是取景的好題材。



Ⓐ 松羅國家步道 Ⓑ 九寮溪生態瀑布 Ⓒ 新寮瀑布

GPS

Ⓐ 使用關鍵字

「松羅國家步道」

N: 24° 66' 16.9"

E: 121° 57' 14.6"

Ⓑ 使用關鍵字

「九寮溪步道」

N: 24° 67' 37.5"

E: 121° 60' 00.5"

Ⓒ 使用關鍵字

「新寮瀑布」

N: 24° 60' 69.7"

E: 121° 74' 66.2"

景點

A

九寮溪生態瀑布

宜蘭縣

簡介

九寮溪又名破礮溪，由埤村發展協會社區管制禁止車輛禁入，若大警示牌寫著封溪二字，原住民護溪有成，使得九寮溪生態資源豐富。幽靜清澈的九寮溪沿溪而走，可見苦花魚與蝦群在溪中嬉游，兩岸的熱帶雨林景觀，藏有豐富的動植物生態。

地圖



交通資訊 自行開車

九寮溪位於橫貫公路宜蘭支線台7線上的大同鄉崙埤村，過泰雅橋馬上右灣進入約500公尺即有若大停車場。



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor ED 18~70mm F3.5-4.5G (IF)／曝光時間8s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 200



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor ED 18~70mm F3.5-4.5G (IF)／曝光時間13s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 200

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

景點

B

松羅溪國家步道

宜蘭縣

簡介

幽靜原始的林蔭步道，茂密的森林終年常綠，步道沿早年泰雅族人狩獵步道修築，為了維護原始生態環境，自然步道皆是就地取材施工。由松羅村進入步道入口處，海拔界於280至400公尺，平緩好走，溪水清澈見底，卵石游魚歷歷在目，封溪後形成稀有的台灣鮎魚成群，水中翻肚的螢火蟲

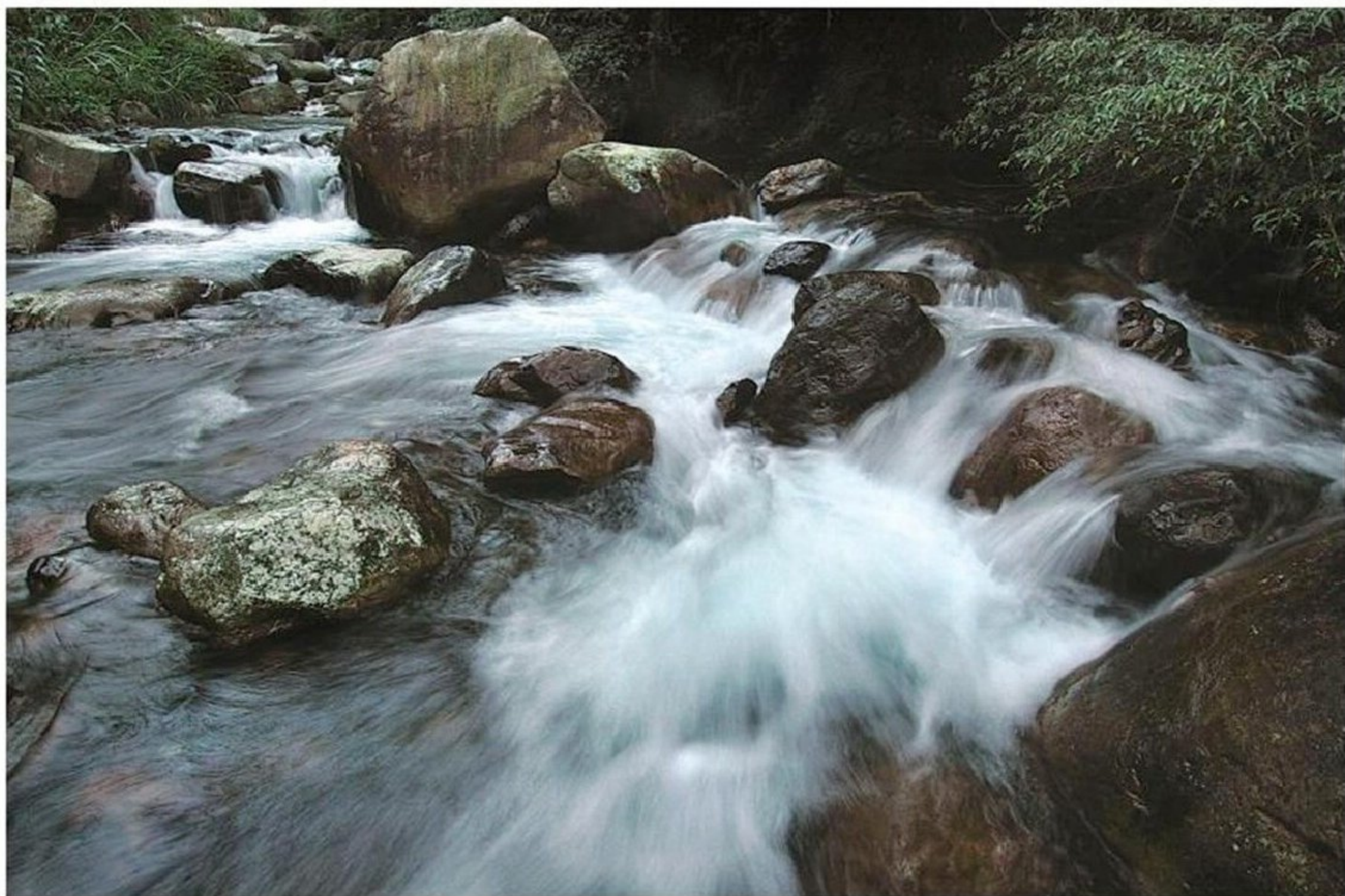
令人驚艷。天然的溪瀑幽徑，幽幽地蜿蜒在茂密的森林中，沿著松羅溪而上的步道全長2公里多，是蘭陽地區消暑最佳步道之一。

地圖



交通資訊 自行開車

位於北部橫貫公路宜蘭支線松羅國家步道（台七線）98公里處，松羅步道座落於宜蘭縣大同鄉境內的泰雅族松羅部落。



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor 12-24mm／曝光時間1/5s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 200

海岸

山景

溪瀑

湖泊

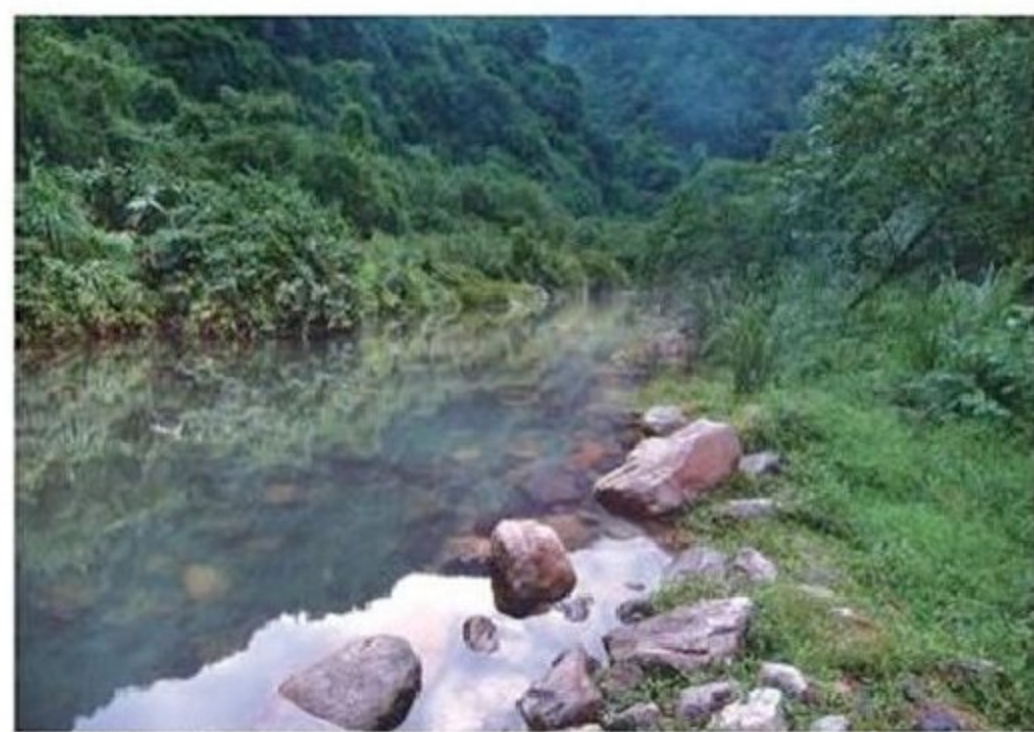
花田

人文

神木



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm / 曝光時間3s / 光圈值f/14 / 手動曝光 / ISO 200



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm / 曝光時間1/6s / 光圈值f/7.1 / 手動曝光 / ISO 200

●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm / 曝光時間1/2s / 光圈值f/20 / 手動曝光 / ISO 200

H
T
P
:
/
Q
M
A
G
.
O
R
海岸
山景
溪瀑
湖泊
花田
人文
神木

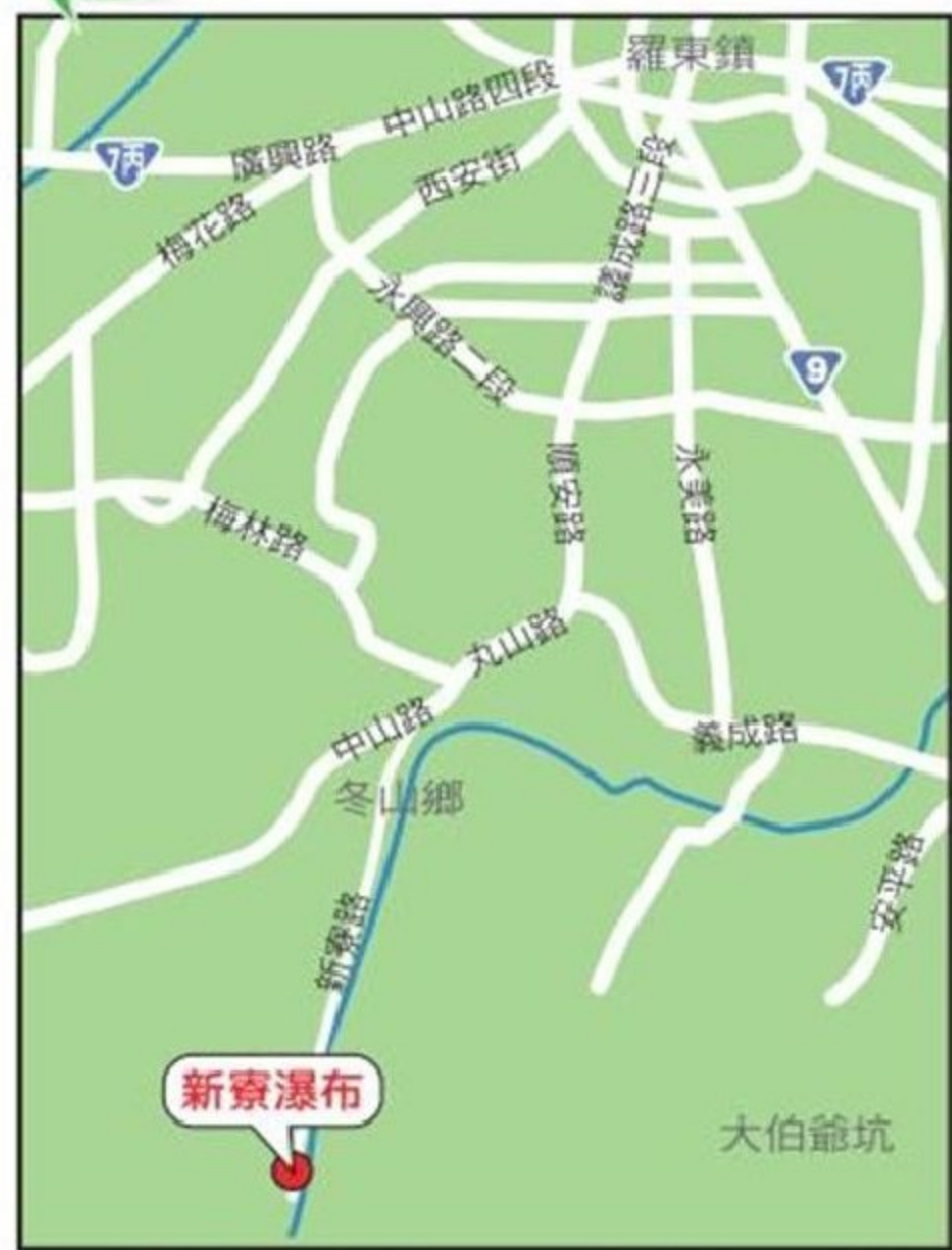
景點 C 新寮瀑布 宜蘭縣

簡介

新寮瀑布步道從冬山工作站入口到瀑布終點，全長約1300公尺，精華段900多公尺，海拔約120~220公尺高。步道沿途林相豐富，鳥語花香、生態學家在新寮溪流域發現蕨類等植物共有100多種，昆蟲更多達195種，動植物生態極為豐富，景觀十分原始，是一條兼具休閒、健行、富有教

育功能的自然生態步道，非常適合全家大小親子同遊。

地圖



交通資訊 自行開車

5號高速公路從羅東下交流道走宜34線到丸山接宜30線，車過仁山橋後，見前方道路即右走，沿著新寮溪往上游開，會路過好幾個農場，順指示牌即抵達。

注意事項

本景點全年無休，開放時間為每日早上8:00~12:00、下午14:00~16:00，費用為免費。



●相機NIKON D200 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1 / 4 / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間2 / 光圈值f/22／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/4s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

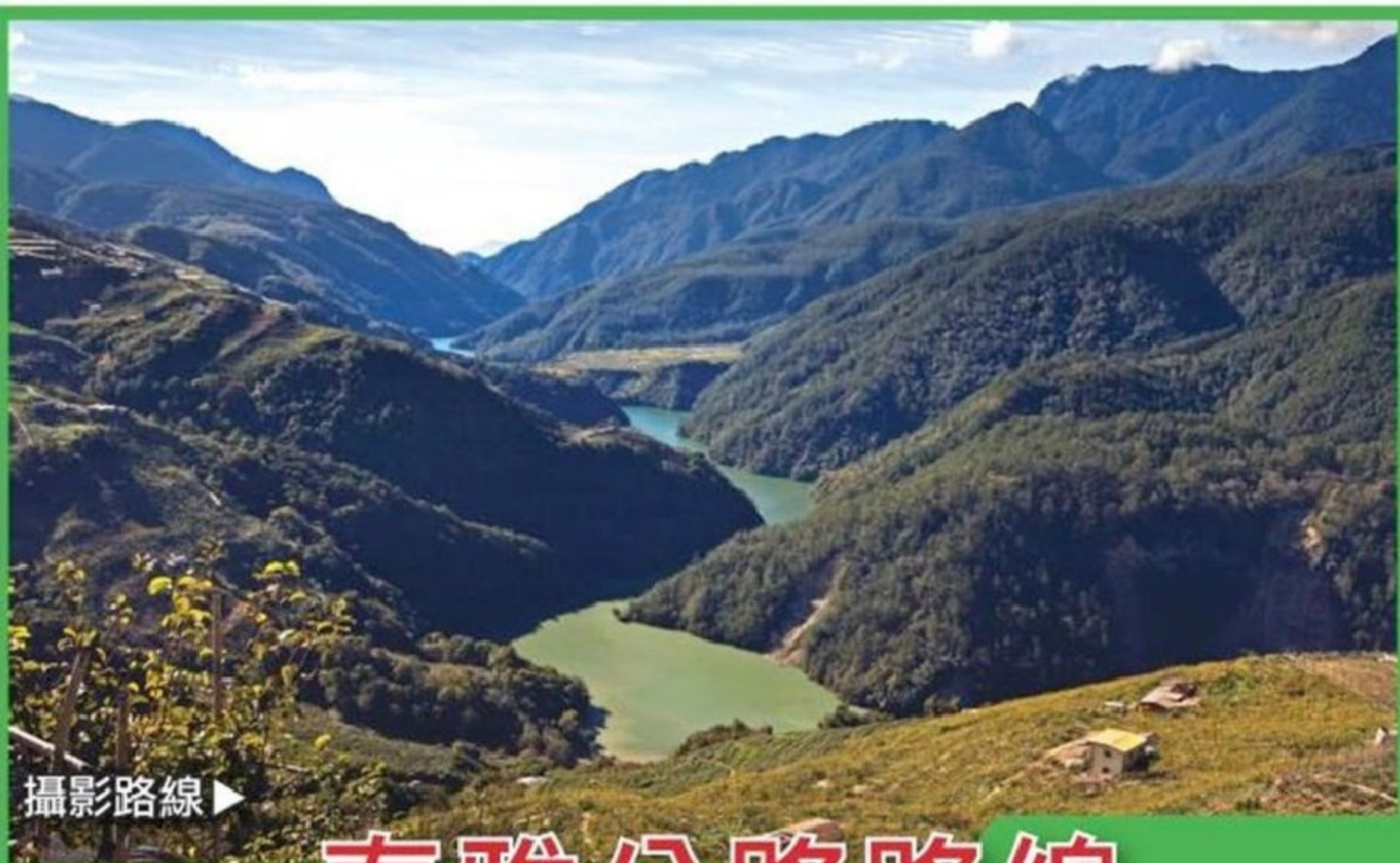
溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



攝影路線▶

泰雅公路路線

路線行程模擬



高麗菜的故鄉，曲線優美、曲折得宜，起伏有緻，宛如棋盤釋放出所有高山田野風光。勝光溪紅楓谷，深秋的季節滿樹楓紅，層層又黃又紅的楓葉既美麗又浪漫，用鏡頭享受生命之美，廣角鏡更貼近拍攝，添滿楓紅畫面，勝過彩繪大師筆下精心揮灑的油畫。是深秋喜愛拍攝楓紅層層的朋友，不可錯過私房秘境喔！思源埡口，眺望整個南山田園風光及群山雲霧繚繞山谷，形成潑墨山水般的人間仙境。這條高山公路已成攝影人的聖地。

GPS

A 使用關鍵字

「泰雅公路」

N: 24° 57' 14.8"

E: 121° 47' 27.4"

B 使用關鍵字

「勝光溪紅楓谷」

N: 24° 66' 16.9"

E: 121° 57' 14.6"

C 使用關鍵字

「思源埡口」

N: 24° 39' 68.2"

E: 121° 35' 70.4"



A 高麗菜的故鄉 B 勝光溪紅楓谷 C 思源埡口

景點

A

高麗菜的故鄉

(泰雅公路) 宜蘭縣

簡介

沿著泰雅公路來到獨立山，可見蘭陽溪兩旁較平整的腹地上種植著高冷蔬菜，其中以高麗菜為大宗。高冷蔬菜區已成為居民主要的經濟作物，也是唯一的經濟來源，村民對它有著深厚的感情，由於山地地區海拔偏高，清脆的高麗菜甜美爽口，極受路過的遊客喜愛。



●相機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/250s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 200

地圖



交通資訊 自行開車

台七甲中部橫貫公路宜蘭支線，臺七線在員山鄉境內稱員山路，在大同鄉臺七線自長嶺起連接臺七甲線，以融入泰雅部落原住民情境的方式命名為泰雅路。



●相機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/125s／光圈值f/10／手動曝光／ISO 200

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

景點
B

勝光溪紅楓谷

台中縣

簡介

於七甲線勝光村張良橋下的溪谷楓紅，是拍攝楓紅溪谷的絕色景點。離張良橋約200公尺不遠處夾雜相當大的五、六棵楓槭樹，深秋的季節滿樹楓紅，層層又黃又紅的楓葉既美麗又浪漫。彩葉風一吹，就有滿地落葉，這樣的景緻讓人一看就會著迷！遠攝取翠綠的青山之中，構成畫面元素的單純化，盡量閃掉溪流亂石，入鏡的亂石亦可撿岸邊落葉，撲上紅色和金黃

色的楓葉，交織點綴裝飾的更完美，有如一幅油畫似的作品！

地圖



交通資訊 自行開車

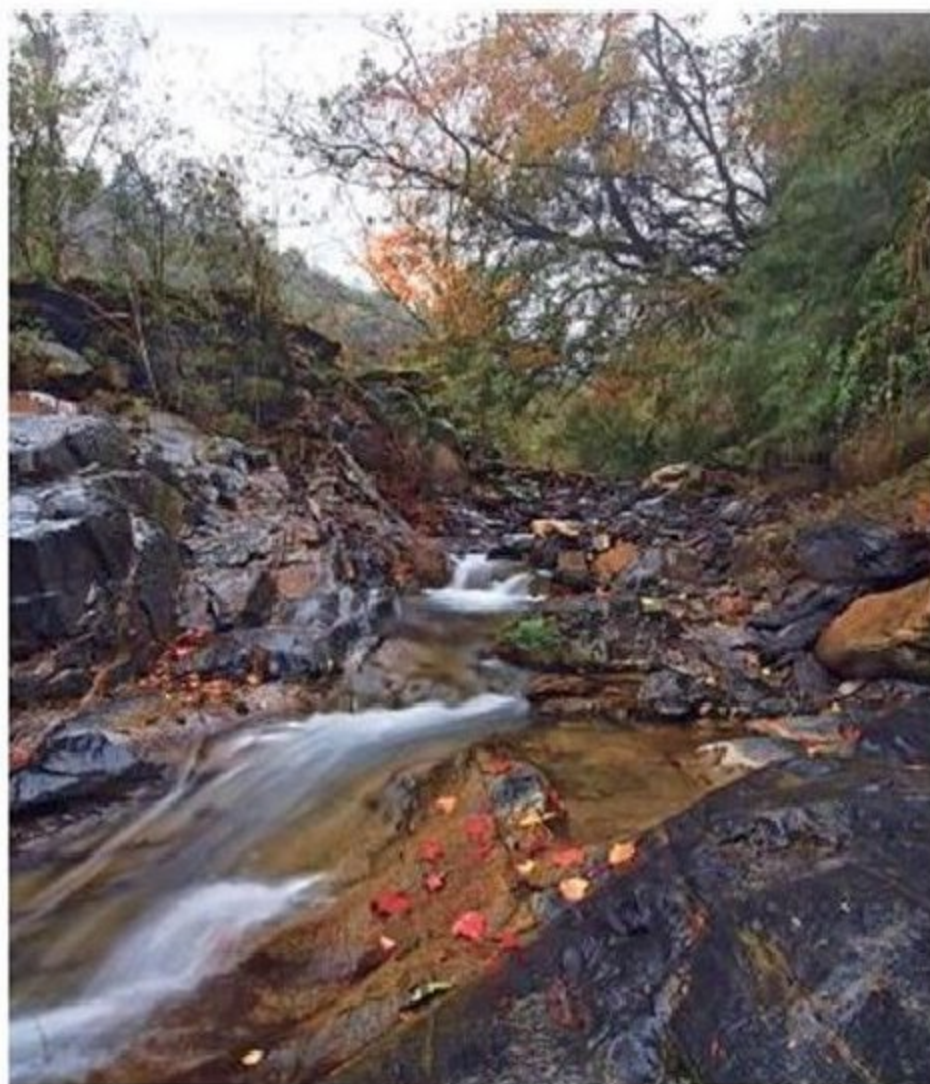
台七甲線49公里，勝光派出所附近



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/20s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/160s／光圈值f/7.1／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/25s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 100

H
T
T
P

山
景

溪
瀑

湖
泊

花
田

人
文

神
木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/30s／光圈值f/10／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/30s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
T
P
:
/
Q
M
A
G
.
O
R
G
/

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



思源埡口

宜蘭縣

簡介

思源埡口為台中縣與宜蘭縣之交界點，亦為蘭陽溪及大甲溪、七家灣溪、有勝溪之分水嶺，海拔1948公尺亦是蘭陽溪的源頭。而且地形上為南湖大山支脈與桃山支脈交會之最低鞍部，經常雲霧飄渺，尤其在下午時分，霧氣更明顯，到了冬季寒流來襲時，平地常見10°C以下的低溫，而且經常下雪，但通常都積雪不厚，是蘭陽地區就近賞雪勝地。

拍攝技巧與注意事項

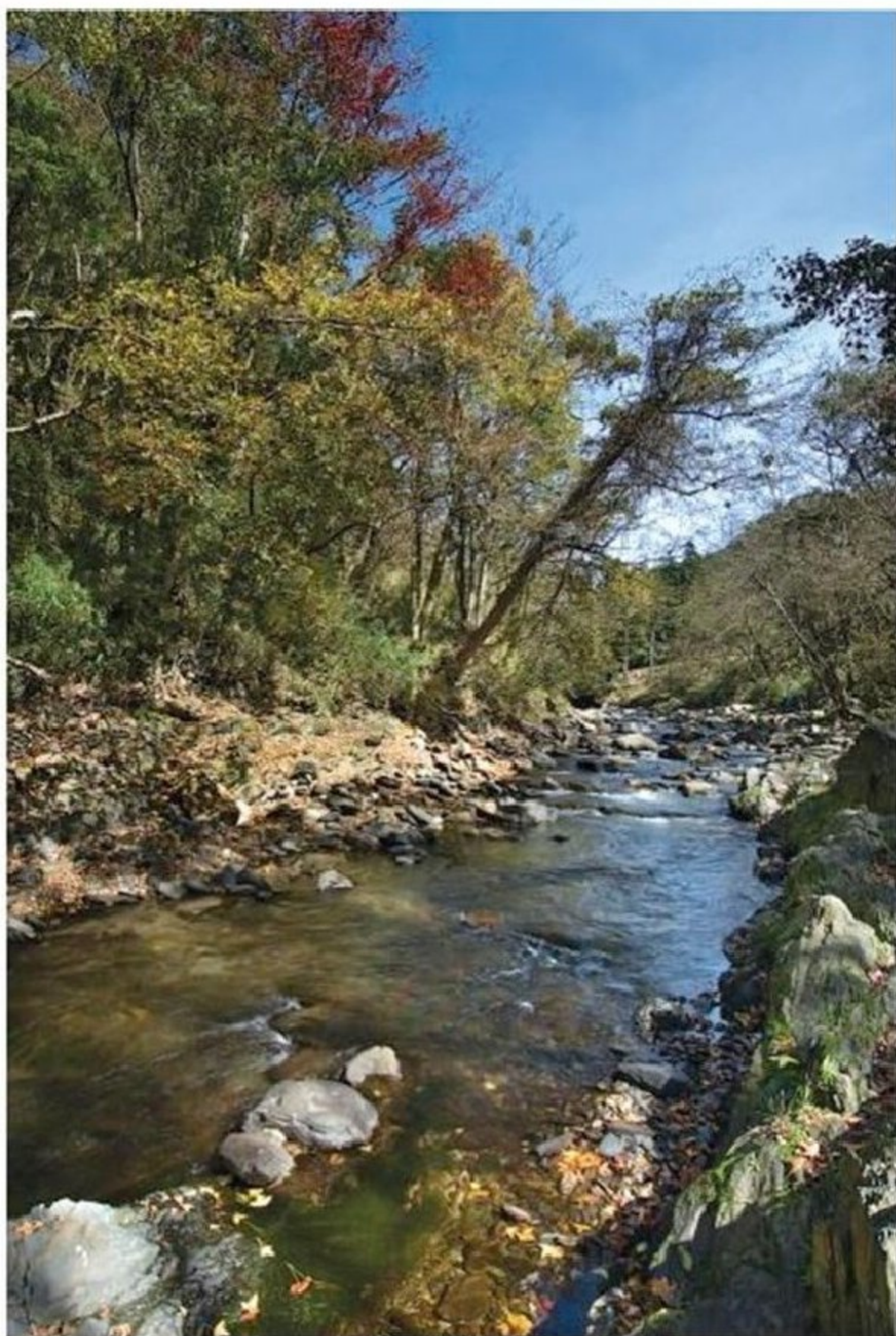
宜蘭支線山區道路濃霧請小心駕駛，並隨時收聽路況及氣象局報導。



交通資訊 大眾運輸

國光客運自宜蘭站至武陵站到梨山→武陵農場。

地圖



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/160s / 光圈值f/7.1 / 手動曝光 / ISO 100



交通資訊 自行開車

1. 由豐原、花蓮、宜蘭沿中橫公路(台七甲線宜蘭支線)→南山→思源埡口→武陵農場。
2. 台北：北部濱海公路(宜蘭)或北宜公路→宜蘭→棲蘭→中橫公路台七甲線宜蘭支線→南山→思源埡口→武陵農場。
3. 中部：南投埔里→霧社→清境→合歡山→大禹嶺→梨山→武陵農場→思源埡口(台中出發至武陵約五小時)

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

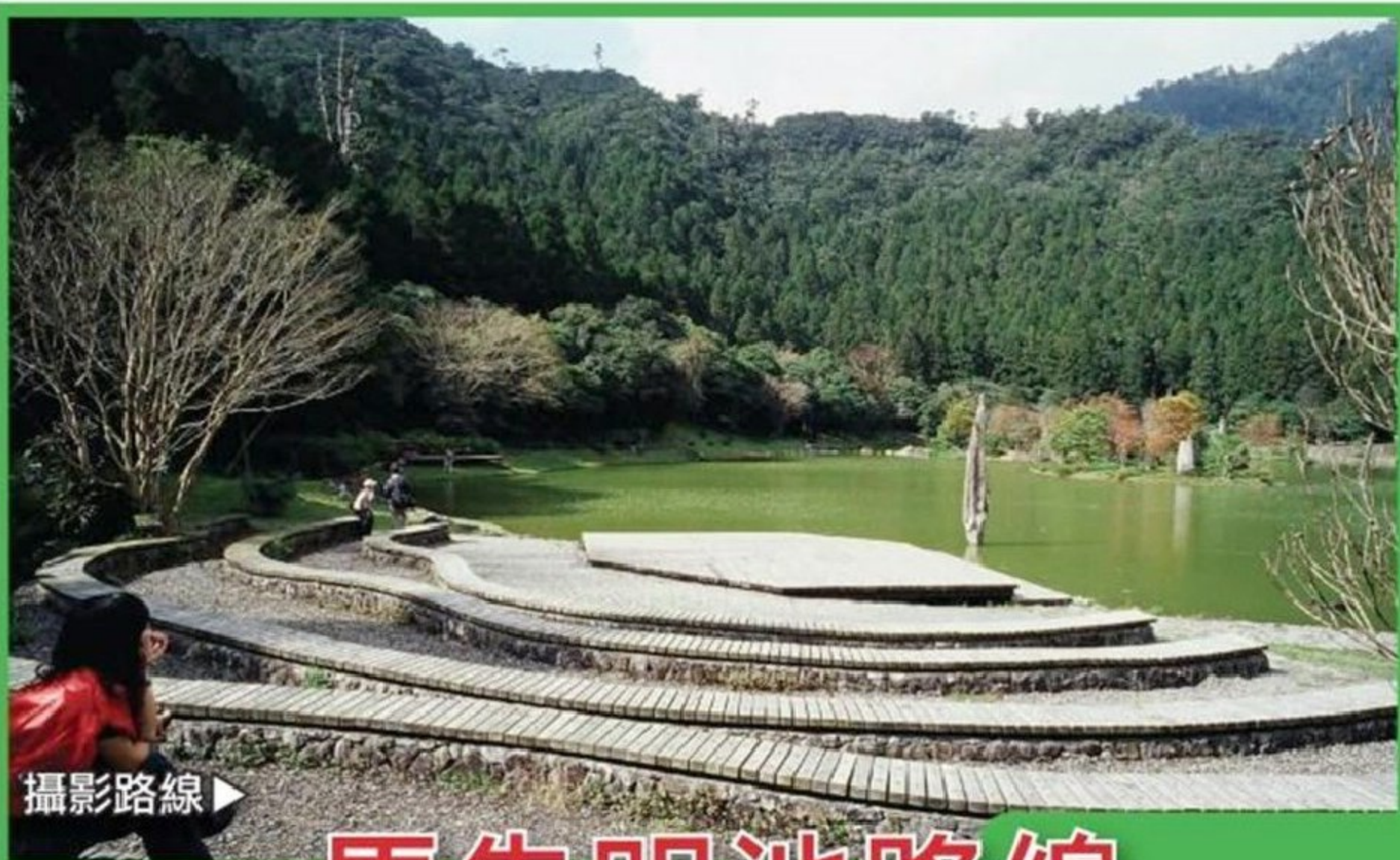
神木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/50s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間10s／光圈值f/18／手動曝光／ISO 100



攝影路線▶

馬告明池路線

路線行程模擬



GPS

A 使用關鍵字

「馬告明池」

N: 24° 65' 06"

E: 121° 47' 34"

B 使用關鍵字

「棲蘭」

N: 24° 57' 96"

E: 121° 49' 33"



馬告生態公園是由棲蘭、明池森林遊樂區及一百神木群所組成，在這裡可以體驗到徹底的山林美景。用力呼吸，近是滿滿的千年芬多精。地點位處於北橫公路最高處，海拔約1150~1700公尺間，終年煙嵐繚繞，其中明池更有「北橫明珠」的美稱，與棲蘭森林遊樂區及神木群區組成「馬告生態公園」。在這可以見識到山嵐飄渺的寂靜，一種原始、但是卻又如此貼近人心的自然美景。



A 馬告明池山莊 B 棲蘭

景點

A

馬告明池山莊

(明池山莊) 宜蘭縣

簡介

明池為一高山湖泊，原始生態盎然充沛，本區海拔1150~1700公尺間，氣候涼爽，景觀動人，宛若仙鄉，為北部地區一避暑勝地。除了豐富的森林景觀外，鳥類、蝶類、松鼠、鴛鴦、綠頭鴨等動物，皆為林間穿梭的常客，而每屆初夏，滿山蟬語齊鳴，譜出令人著迷的大自然樂章，遊客至此莫不流連忘返。其它如明池苗圃、森林浴步道、桃蘭亭、慈孝亭、等遊憩設施以及世間稀有的蕨園、苔園、靜石園、童話森林迷宮，為本區憑添賞

遊的情趣，此外，明池山莊可提供住宿及餐飲，讓久居城市的文明人有一個最好的休憩場所。

地圖



交通資訊 自行開車

本區位於台7線公路的宜蘭及桃園兩縣之交接處，西距桃園縣大溪鎮68公里，東距宜蘭市，車程約55公里。通往本遊樂區的兩條主要路線，其一是由宜蘭沿台7線西行經圓山、崙埤、玉蘭、牛鬥、明池，全程約55公里；或從羅東沿台7線西行，經三星天送埤、泰雅大橋至玉蘭接台7線皆可到達，全程約52公里；其二是由桃園大溪鎮沿台7線東行，途中經三民、羅浮、巴陵可達，全程約68公里。



海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
P

海岸

:/

Q
M
A
G

山景

·

O
R
G

溪瀑

·

湖
泊

·

花
田

·

人
文

·

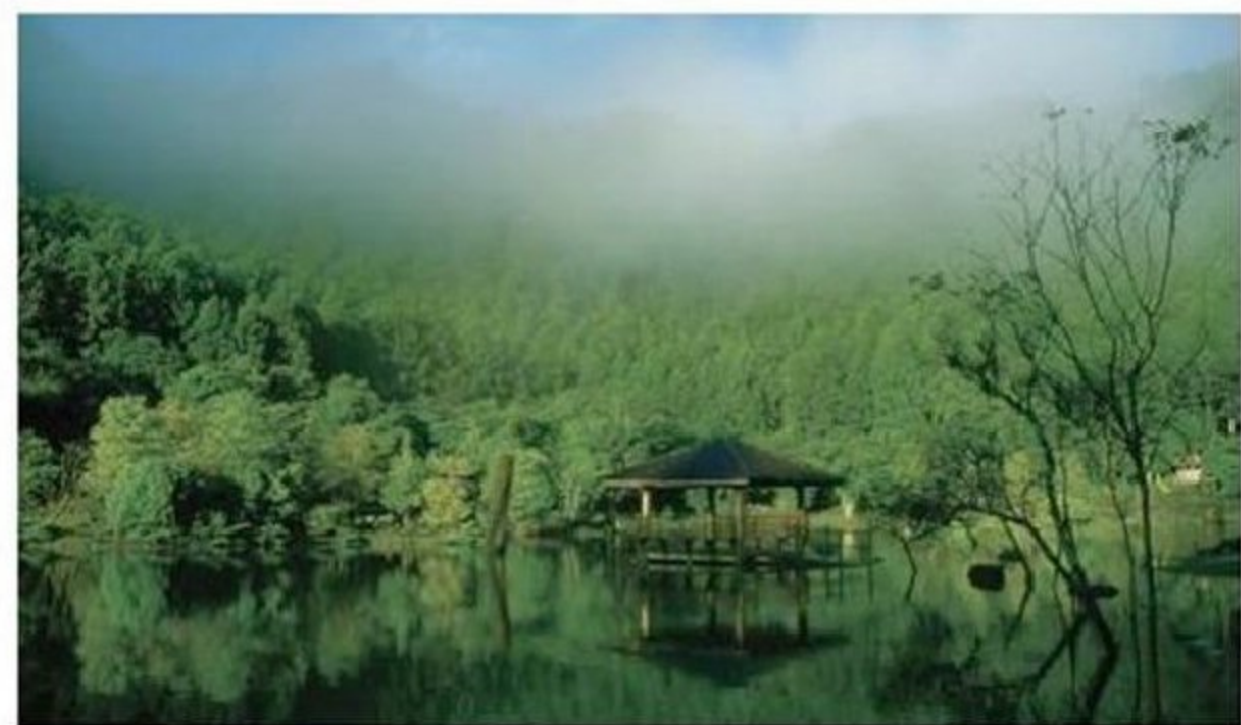
神
木

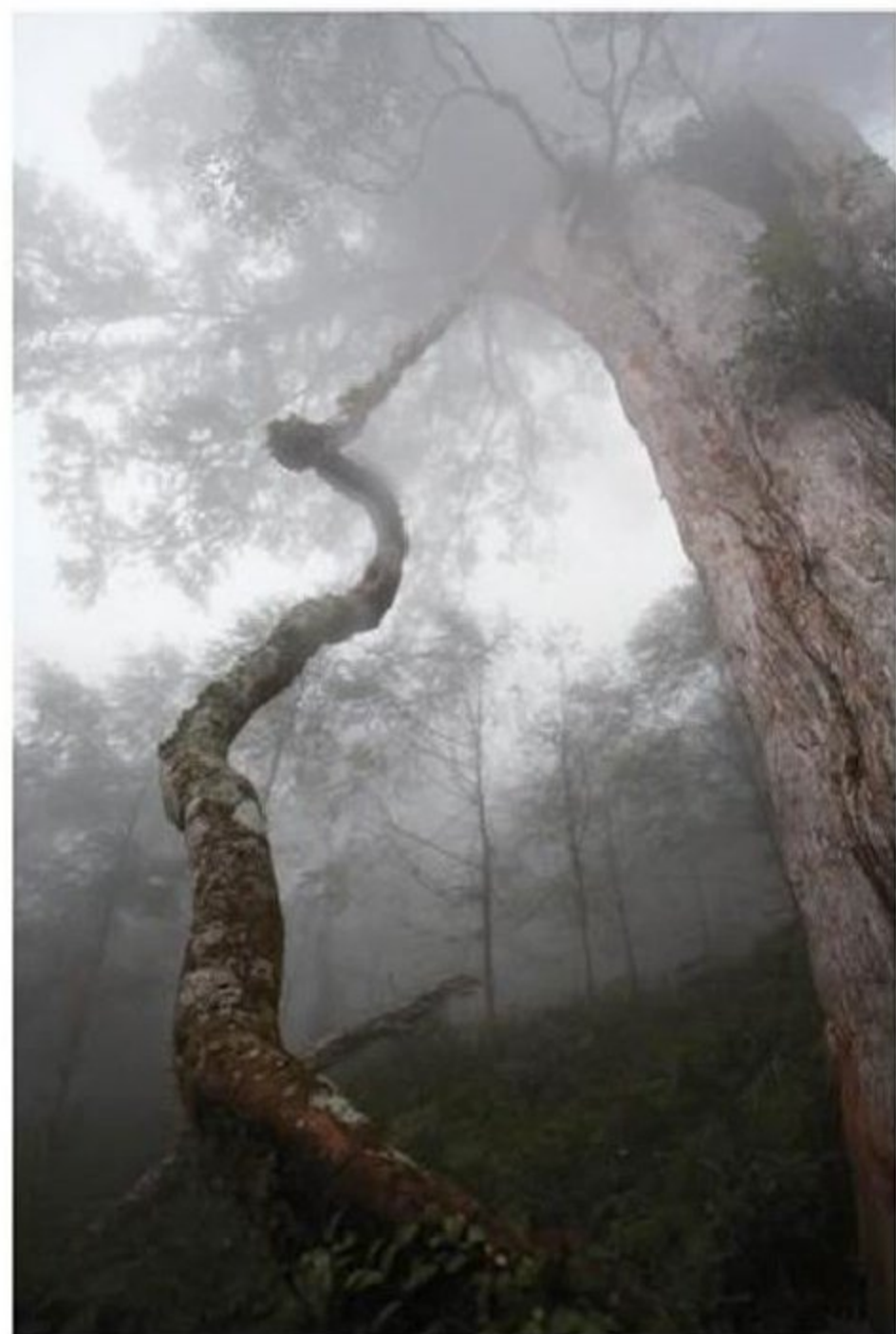


●相機Canon EOS-1Ds Mark III／鏡頭EF24-105mm f/4L IS USM／曝光時間1/80s／光圈值f/9／手動曝光／ISO 100



●相機Canon EOS 300D DIGITAL／曝光時間2s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100





●相機Canon EOS 5D/曝光時間1/30s/光圈值f/6.3/手動曝光/ISO 400



●相機Canon EOS 350D DIGITAL/曝光時間1/125s/光圈值f/7.1/ISO 400



●相機NIKON D50/光圈值f/5/手動曝光



●相機Canon EOS 350D DIGITAL/曝光時間1/100s/光圈值f/16/ISO 800

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
P
:
/
/
Q
M
A
G
.
O
R
G
海岸
山景
溪瀑
湖泊
花田
人文
神木



●相機Canon EOS 5D Mark II/曝光時間1/100s/光圈值f/16/ISO 200

<http://Qmag.org>

景點

B

棲蘭

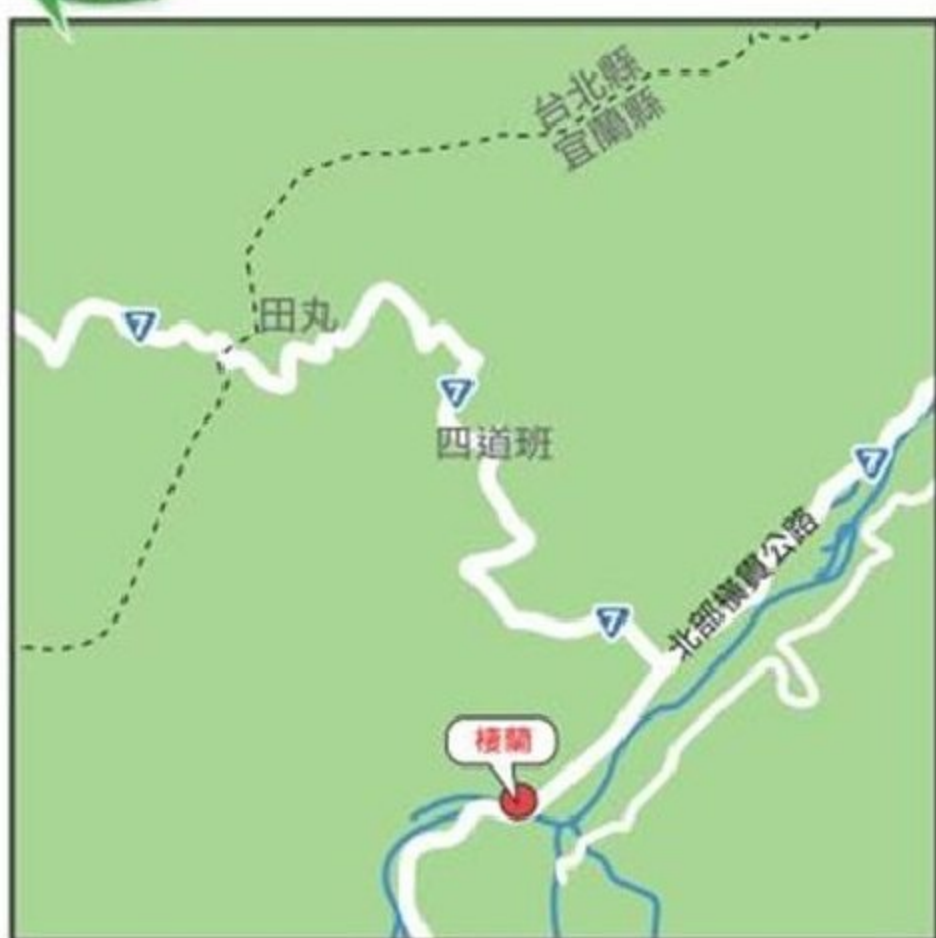
宜蘭縣

簡介

棲蘭位於宜蘭縣大同鄉，距宜蘭市和羅東鎮約38公里，扼通往太平山和梨山的咽喉之地。面對太平山山脈，地處蘭陽溪、多望溪及田古爾溪匯流處，河谷寬廣，景色天成。她還有特殊的森林浴步道、小卵石健康步道、櫻杏步道及梅桃步道，一路紅花綠葉，說不盡的鳥語花香，蟬鳴蟲叫，宛如天籟飄揚。遠眺青翠重嶺，萬巒

綿延，深淺有致，潺潺綠水環繞，是最棒大自然的潑墨畫。

地圖



交通資訊 大眾運輸

有兩條主要路線。其一是由宜蘭市向西南沿台7線公路，途中經員山、崙埤、玉蘭、松羅、牛鬥、百韜橋即可到達，全程約38公里。其二是從羅東鎮西行沿台7丙線公路，全程約38公里；或可從天送埤經過泰雅大橋至玉蘭接台7線公路，全程約35公里。位於宜蘭縣大同鄉太平村境內，是前往太平山與梨山必經的台7甲省道公路旁，距宜蘭市和羅東鎮僅約38公里。



●相機Canon EOS 30D / 曝光時間1s / 光圈值f/16 / ISO 100



海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
T
P

海岸

山景

O
R
G

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機Canon EOS 30D／鏡頭EF-S10-22mm f/3.5-4.5 USM／曝光時間1/125s／光圈值f/7.1／手動曝光／ISO 100



●相機Canon EOS-1Ds Mark III／鏡頭EF15mm f/2.8 Fisheye／曝光時間1/160s／光圈值f/11／手動曝光／ISO 100



●相機Canon EOS-1Ds Mark III／鏡頭EF15mm f/2.8 Fisheye／曝光時間1/50s／光圈值f/11／手動曝光／ISO 100



●相機Canon EOS-1Ds Mark III／鏡頭EF24-105mm f/4L IS USM／曝光時間1/13s／光圈值f/11／手動曝光／ISO 100

宜蘭-大同、東山、羅東 美食資訊

田媽媽泰雅風味館

地址▶ 宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭路2號

電話▶ 03-9801903、0937-016220

營業▶ 無特定營業時間，需事前預約。

位於宜蘭縣大同鄉的田媽媽泰雅風味坊，是間提供泰雅風味料理的餐廳。主人泰雅媽媽吳美玉帶有泰雅族的熱情與健談，擅長利用泰雅族獨特手法來烹調食物。



蘭馨茶粿坊

地址▶ 宜蘭縣大同鄉玉蘭路9號

電話▶ (03)980-1115

主菜▶ 茶粿、茶燻蛋、茶凍

蘭馨茶園位於玉蘭茶園內，這裏風味絕佳的茶粿、茶燻蛋、茶凍，堪稱是大同鄉玉蘭茶園的三種經典小吃，即使是挑嘴的老饕，也是蘭馨茶粿坊的常客。



三個伊那的店

地址▶ 宜蘭縣大同鄉侖埤村朝陽路11號

電話▶ (03)980-2162

福臨餐廳

地址▶ 宜蘭縣大同鄉南山村泰雅路七段269號

電話▶ 03-980-9185、0939-783314

主菜▶ 原住民風味餐、高冷蔬菜、苦花、山產、鱒魚、香菇

福臨餐廳是南山部落最具規模的餐廳，可以同時容納120人用餐。路過南山時，不妨在此停車用餐，品嚐山中美味。

大溪餐廳

地址▶ 宜蘭縣大同鄉復興村泰雅一路5之1號

電話▶ 03-9893829

香和牛排

地址▶ 宜蘭縣冬山鄉冬山路1段850號

電話▶ 03-9591385

山舍餐廳

地址▶ 宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路10號

電話▶ 03-980-2168

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

宜蘭-大同、東山、羅東 住宿資訊

宜蘭羅東金城客棧

地址▶ 宜蘭縣羅東鎮公正路60之1號

電話▶ 03-9542169

位於羅東火車站前，距羅東火車站徒步僅1分鐘即可到達，緊鄰羅東觀光夜市，讓旅客可以輕鬆品嚐羅東當地美食，同時還擁有免費提供停車的服務。



武陵農場

地址▶ 台中縣和平鄉平等村武陵路3號

電話▶ 04-25901259

武陵農場提供的住宿服務，包括賓館本棟、小木屋、休閒農莊等多樣住宿選擇，提供兩人、四人、全家福及公司會議等各種不同用途。



宜蘭羅東久屋麗緻客棧

地址▶ 宜蘭縣羅東鎮公正路511號

電話▶ 03-9613799

宜蘭羅東山水商務飯店

地址▶ 宜蘭縣羅東鎮和平路75號

電話▶ 03-9568755

民宿-宜蘭河風精緻

地址▶ 宜蘭縣五結鄉親河路二段103巷1弄2號

電話▶ 0963-028708

魚雅築渡假民宿

地址▶ 宜蘭縣冬山鄉光華一路407號
(羅東運動公園旁)

電話▶ 03-9516100

魚雅築渡假民宿是一間結合『水族景觀』與『渡假休閒』的主題民宿，一樓大廳是整面的水族牆，讓您邊用餐還能欣賞美麗的水族景觀造景。而且每一間房外面的玄關都放置了真魚真水草的水族畫、絕對讓您大開眼界、不虛此行。



宜蘭羅東宜泰大飯店

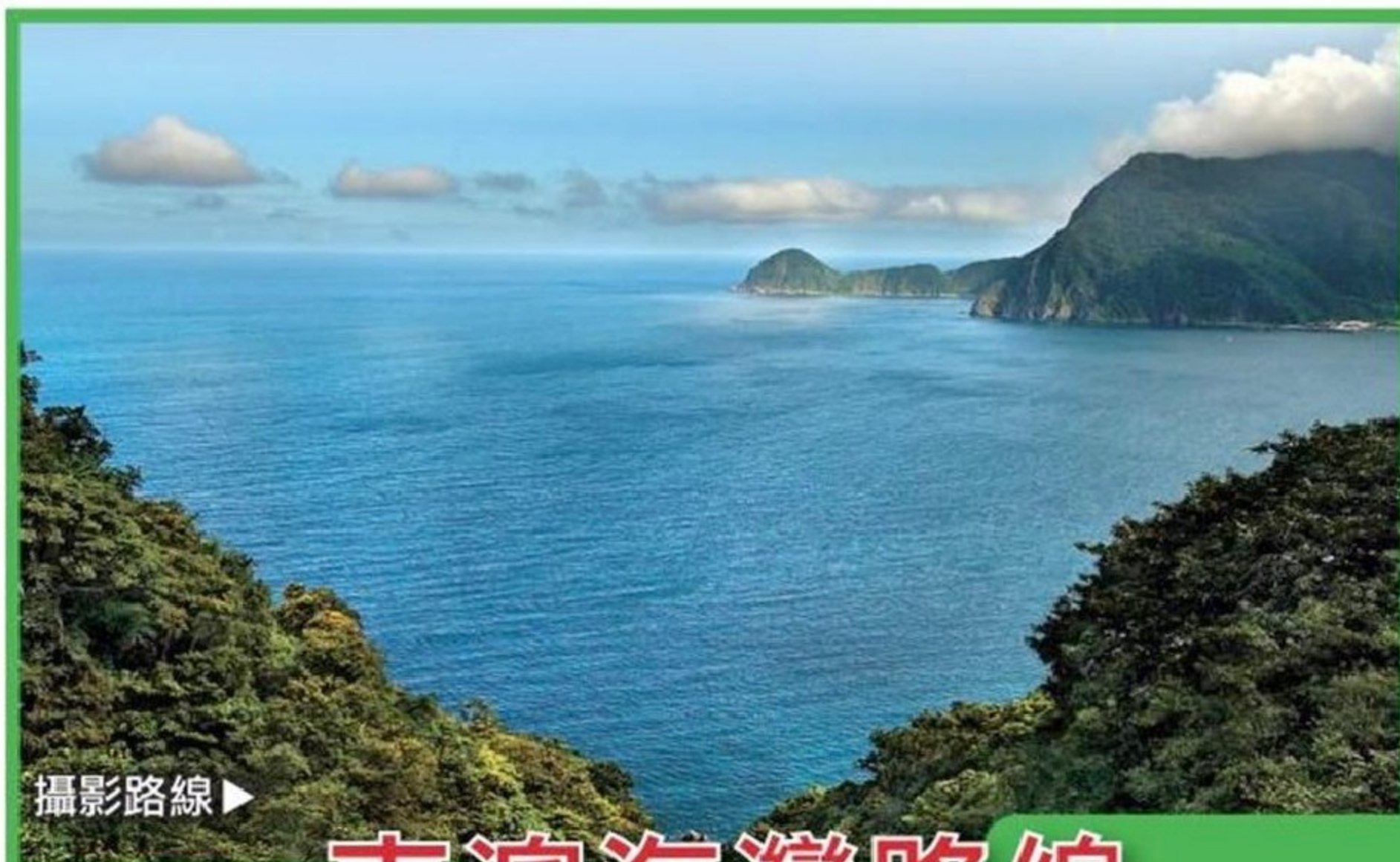
地址▶ 宜蘭縣羅東鎮公正路155號

電話▶ 03-9568488

宜蘭羅東東方商務大飯店

地址▶ 宜蘭縣羅東鎮和平路109號

電話▶ 03-9568858



攝影路線▶

東澳海灣路線

路線行程模擬



東澳海灣由蘇花公路往下眺望，優美的海灣弧度襯著蔚藍深邃的海洋，連接著美麗的寶藍色天空，海天藍得驚心動魄，晨曦日出更是景色波瀾壯闊。朝陽國家步道可眺望拍攝廣闊的太平洋、烏石鼻海岸線、南澳漁港等景觀，成為宜蘭縣大南澳地區的新興景點。南澳神秘湖為一原生闊葉林與天然湖泊，水草密布、群山圍繞的湖心，神秘湖少了世人的喧鬧，主題最能表現出靜謐優雅的氣質。

GPS

A 使用關鍵字

「東澳海灣」

N: 24° 52' 14.9"

E: 121° 83' 69.4"

B 使用關鍵字

「朝陽漁港」

N: 24° 46' 09.0"

E: 121° 81' 98.8"

C 使用關鍵字

「金洋國小」

N: 24° 42' 59.1"

E: 121° 74' 74.9"



A 東澳海灣 B 朝陽國家步道 C 南澳神秘湖

景點
A

東澳海灣

宜蘭縣

簡介

由蘇花公路車行向北約17公里處到達高點時一轉彎，開闊美麗的東澳灣海景便會映入眼簾，金色弧形的沙灘彷彿張開雙臂，擁抱著深邃蔚藍的海洋，形成一幅會讓人看到精神為之一振的絕致畫作。鼻形狀海岬與海灣相互輝映，連接著寶藍色天空，海天一色的景致，被公認為世界級海岸線最美的絕色風景。

地圖



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/200s / 光圈值f/8 / 手動曝光 / ISO 100

拍攝技巧與注意事項

1. 台九線110公里處較明顯處停車場都是取景較安全處。
2. 台九線118公里處及117公里處路邊可停車拍攝，但來往砂石車多，是較危險的取景點，須特別小心！



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/125s / 光圈值f/7.1 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/160s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/125s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

景點 B 南澳神秘湖 宜蘭縣

簡介

神秘湖因長年變化，湖面範圍已經縮小，要找到需花一番功夫。進入登山口後，沿徑古木參天，寄生植物種類繁多，數條乾涸小溪長滿水生野草。再往裡走，右側藍天乍現，翠綠山群環繞著一長滿灌木雜草之盆地，此即神秘湖。湖上可見水生浮漂植物靜靜舒倘，幾隻不知名水鳥穿梭覓食，可惜原本應是清澈湖水，已縮成小小細流，穿入礫石流入澳花溪。

拍攝技巧與注意事項

過金洋往神秘湖林道路途較顛波難行，四驅車輛走來倍感吃力。

地圖



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/250s / 光圈值f/9 / 手動曝光 / ISO 200



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間 ??? / 光圈值f/5.6 / 手動曝光 / ISO 200

交通資訊 自行開車

自宜蘭武塔國小出發，沿宜蘭57縣道往金洋村，過金洋往神秘湖林道行，過了八戒部落約11公里達登山口，登山小徑就在左側。



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor Micro-Nikkor 105mm F2.8D / 曝光時間1/200s / 光圈值f/8 / 手動曝光 / ISO 200

景點

C

朝陽國家步道

宜蘭縣

簡介

此步道由農委會林務局斥資千餘萬元關建，全長2.2公里，沿途以枕木鋪設，走起來輕鬆自如，設有多處景觀台，可眺望遼闊的太平洋、烏石鼻海岸線、南澳漁港等美景，成為宜蘭縣大南澳地區最適宜的拍照的新興景點。



交通資訊 搭車族

沿蘇花公路南行抵南澳，依指示牌南澳火車站前往朝陽路直行可抵南澳朝陽漁港，登山入口位於漁港警所旁。

地圖



●相機 FinePix S602 ZOOM / 鏡頭 ??? / 曝光時間 1/90s / 光圈值 f/9 / 手動曝光 / ISO 160



●相機 FinePix S602 ZOOM / 鏡頭 ??? / 曝光時間 1/80s / 光圈值 f/9 / 手動曝光 / ISO 160



●相機 FinePix S602 ZOOM / 鏡頭 ??? / 曝光時間 1/125s / 光圈值 f/9 / 手動曝光 / ISO 160

宜蘭-南澳 美食資訊

建華冰店

地址▶ 宜蘭縣南澳鄉蘇花路2段419號

電話▶ 03-9981150

營業▶ 07:00~23:00

主菜▶ 大豆雞蛋牛奶冰、三色冰

建華冰店具有50年以上的歷史，南澳鄉正統古早味的冰菓店。店內還有罕見且大而舊的製冰機呢，用來製造口感綿密的清冰。



海賓餐廳

地址▶ 宜蘭縣南澳鄉蘇花路2段163號

電話▶ 03-9981221、0939334331

營業▶ 09:00~21:00

主菜▶ 糖醋排骨、烤五花肉、紅頭吻魚

位於蘇花公路南澳平交道旁，可點用快炒小吃，也有素食餐點喔！



啡嚐不可複合式咖啡簡餐

地址▶ 宜蘭縣南澳鄉金岳路82號

電話▶ 03-9982577

營業▶ 平日正常營業時間、週六 16:00~01:00

主菜▶ 蛋炒飯、焗肉飯、咖哩飯、排骨飯、雞腿飯、雞排飯、小火鍋
由四個兄弟姐妹一同開的小小複合式咖啡餐館，擺脫原住民慣有的卡拉OK、飲酒的餐飲風氣。

車頭前南澳鄉精緻小吃

地址▶ 宜蘭縣南澳鄉蘇花路

電話▶ 9984567

營業▶ 全年無休

主菜▶ 精燉牛肉麵、平價餛飩麵、豬頭皮切盤

位於南澳火車站前的小吃店，歷史悠久，店內料理著重新鮮、清淡所以符合當地人的口味，是當地人解決民生問題最重要的小吃店。每逢中午現場人潮湧現，時常見到高朋滿座的畫面。



蘇花花蘇牛肉麵館

地址▶ 宜蘭縣南澳鄉蘇花路469號

電話▶ 03-9982266

營業▶ 平日09:00-18:30、假日09:00-18:30

主菜▶ 牛肉麵、牛腱、豬耳

比薩速食店

地址▶ 宜蘭縣南澳鄉大通路70號

電話▶ 03-9981041

宜蘭-南澳 住宿資訊

大南澳旅社

地址 宜蘭縣南澳鄉大通路101-1號2樓

電話 03-9981256

民宿-武塔社

地址 宜蘭縣南澳鄉武塔村武塔國小正對面

電話 03-9981782

憧憬園

地址 宜蘭縣南澳鄉南澳村大通路146-6號

電話 0911-218036

南澳鄉是一處背山面海的好地方，緊鄰的壯麗中央山脈及蔚藍浩瀚的太平洋，在這麼美的地方，有間另人嚮往的渡假民宿「憧憬園」，憧憬園正是您充享受休憩的快樂天堂。

三枝的家

地址 宜蘭縣南澳鄉武塔村新溪路20-1號

電話 (03)998-1782 / 0937-163394

三枝的家附近環境優美，倚靠壯闊的山，清幽的環境，宛如人間仙境



來來民宿

地址 宜蘭縣南澳鄉南澳村蘇花路二段433號

電話 03-9981086

來來民宿座落於蘇花公路南澳段上，乾淨舒適的民宿及新鮮美味的原住民料理，不僅是當地居民的後廚房，也是疲憊旅人的另一個家！民宿主人待人熱忱大方，老闆娘巧手廚藝精湛，歡迎大家一起品嚐哦！來來民宿給旅客至臻完善的服務與優質的休憩空間，我們竭誠歡迎您的到來與指教。



大南澳民宿

地址 宜蘭縣南澳鄉南強里南澳路38-1號

電話 (03)998-1256 / 0937-157122

群山環抱，溪水流淌，翠林掩映，蟲鳥歡鳴，大南澳坐落於明山麗水之間，境內自然資源豐富，不論是「觀音海岸自然保護區」、「烏石鼻海岸」、「南澳南溪」也是全台灣第二條最潔淨的溪流、「神秘湖」等、在南澳北溪還一共有三處溫泉，碧候溫泉、四區溫泉、烏帽溫泉等，這裡的一切令人嚮往。

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



攝影路線▶

五峰旗瀑布路線

路線行程模擬



位於礁溪近郊，二處拍攝點，終年流水，交通便捷，易於停車。五峰旗瀑布山脈綿延，深谷縱橫，溪流交錯，但是卻擁有大小不一瀑布群，氣爽清靜。林美石磐步道，淺淺勻嫩絕色綠苔石，在漂亮的綠色光影溪谷，微風輕吹飄落溪潭的彩葉，在水中清新如鏡，抓住綠意盎然，水天一色獨特的意境，宛如走進了綠色時光隧道，是絕對值得推薦的最佳新景點，也是攝影人溪瀑練功最佳攝點。

GPS

A 使用關鍵字

「五峰旗瀑布」

N: 24° 83' 20.3"

E: 121° 74' 71.8"

B 使用關鍵字

「林美石磐步道」

N: 24° 82' 27.1"

E: 121° 73' 57.4"



A 五峰旗瀑布 B 林美石磐步道

景點

A

五峰旗瀑布

宜蘭縣

簡介

五峰旗瀑布位於礁溪山谷間，瀑布因位於五座矗立的山峰似旗而得名，山泉水也不斷自山上直衝而下，形成三疊瀑布，由上而下全長有100公尺，水質清澈而峽谷溪床寬度小，溪谷地形落差大，觀瀑步道中天然資源豐富，擁有多種原生樹種、自然景觀不僅令人讚嘆，豐富的動植物生態，更是知識的寶庫，可以賞鳥為宜蘭地區

知名勝景，交通的便捷因此連非週休二日一樣眾多遊客到此觀賞瀑布飛泉之美。

地圖



交通資訊 自行開車

自行開車下5號北宜高礁溪交流道，往礁溪(台9線)約行2公里可見若大右轉箭頭書寫五峰旗大瀑布指示牌，沿山道上山約行2公里即達。



●相機NIKON D200/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝光時間1/160s/光圈值f/22/手動曝光/ISO 100



●相機NIKON D200/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝光時間1/4s/光圈值f/22/手動曝光/ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

景點

B

林美石磐步道

宜蘭縣

簡介

環狀步道寬約3公尺，長度2公里，路面以鋪設細石平緩好走，漫步其間需時約80至120分鐘，沿途隨時都能聽到溪水潺潺，到處可見涓涓絲瀑，瀑布群之多令人大開眼界！這條林美溪谷是很好的微距攝影與溪瀑拍攝的寶地，凡是造訪過林美溪瀑的人，一定無法忘懷其漂亮的光影溪谷，以及曼妙的華爾茲三部曲流水！



交通資訊 搭車族

做火車或客運抵礁溪後，查詢宜興客運，無客運抵達建議坐計程車去。



交通資訊 自行開車

循台九線過礁溪的三城派出所後，即右轉宜六縣道，沿路都有林美石磐步道的指示牌，注意往佛光大學（有指示牌非常明顯），約上山3公里處可見礁溪高爾夫球場，由公路右轉而下（路徑不明顯須注意）沿高爾夫球場邊直駛可見草湍湖，即可見若大停車場，這就是是林美步道入口。

拍攝技巧與注意事項

1. 下至石盤瀑布溪谷取景必穿防滑鞋，以免發生意外。
2. 水流為趣味影像中心，如挺直階梯可做為襯托畫面中其它元素。
3. 水中流影可用來加強影像，可能要四處走動，直到獲取想要的效果。
4. 佈置彩葉、在岩石上潑水，可讓影像表面上閃耀、青苔或其它植物更飽滿。

地圖



●相機NIKON D70/鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G/曝光時間0.7s/光圈值f/22/手動曝光/ISO 200

海岸

山景

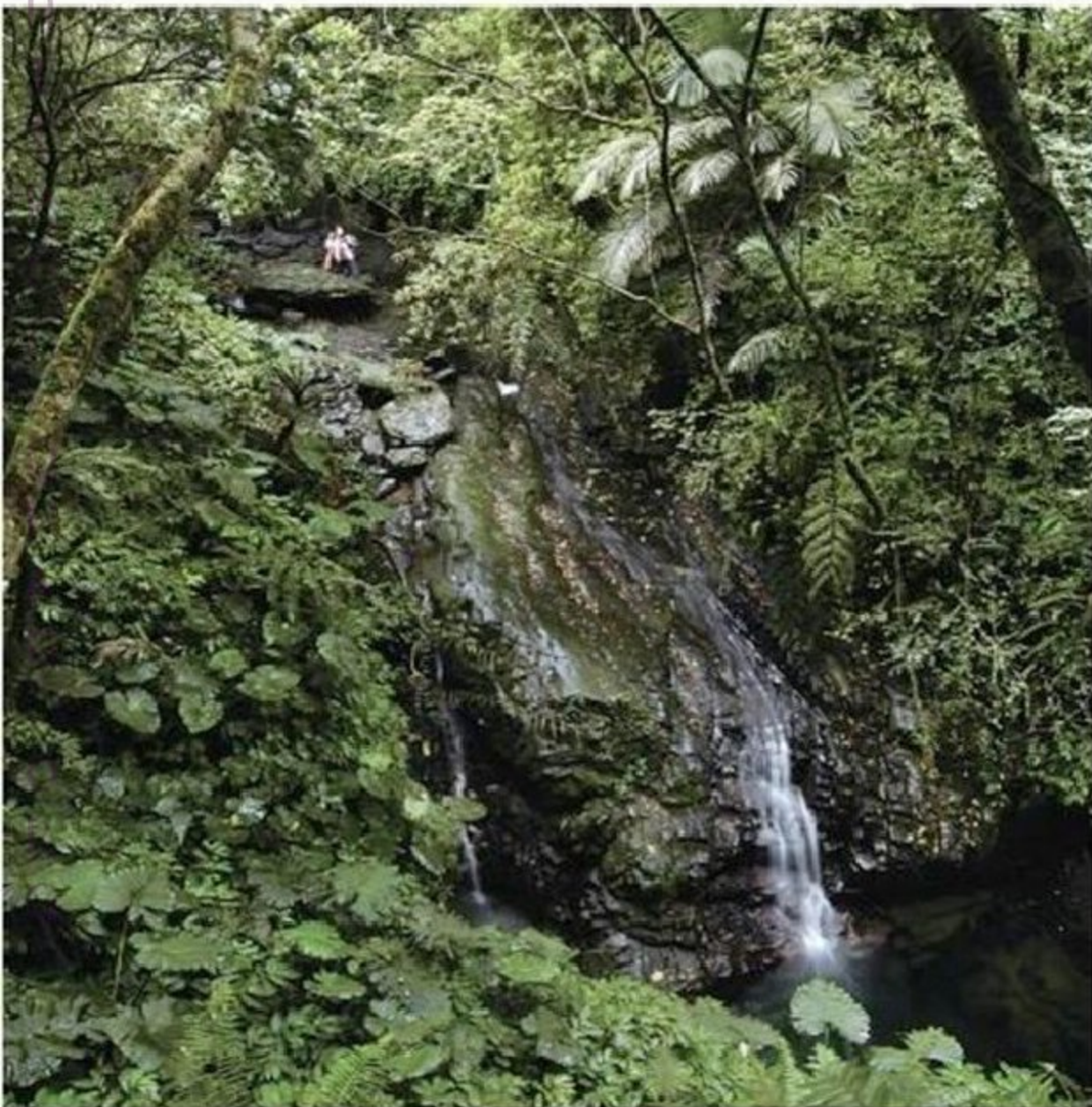
溪瀑

湖泊

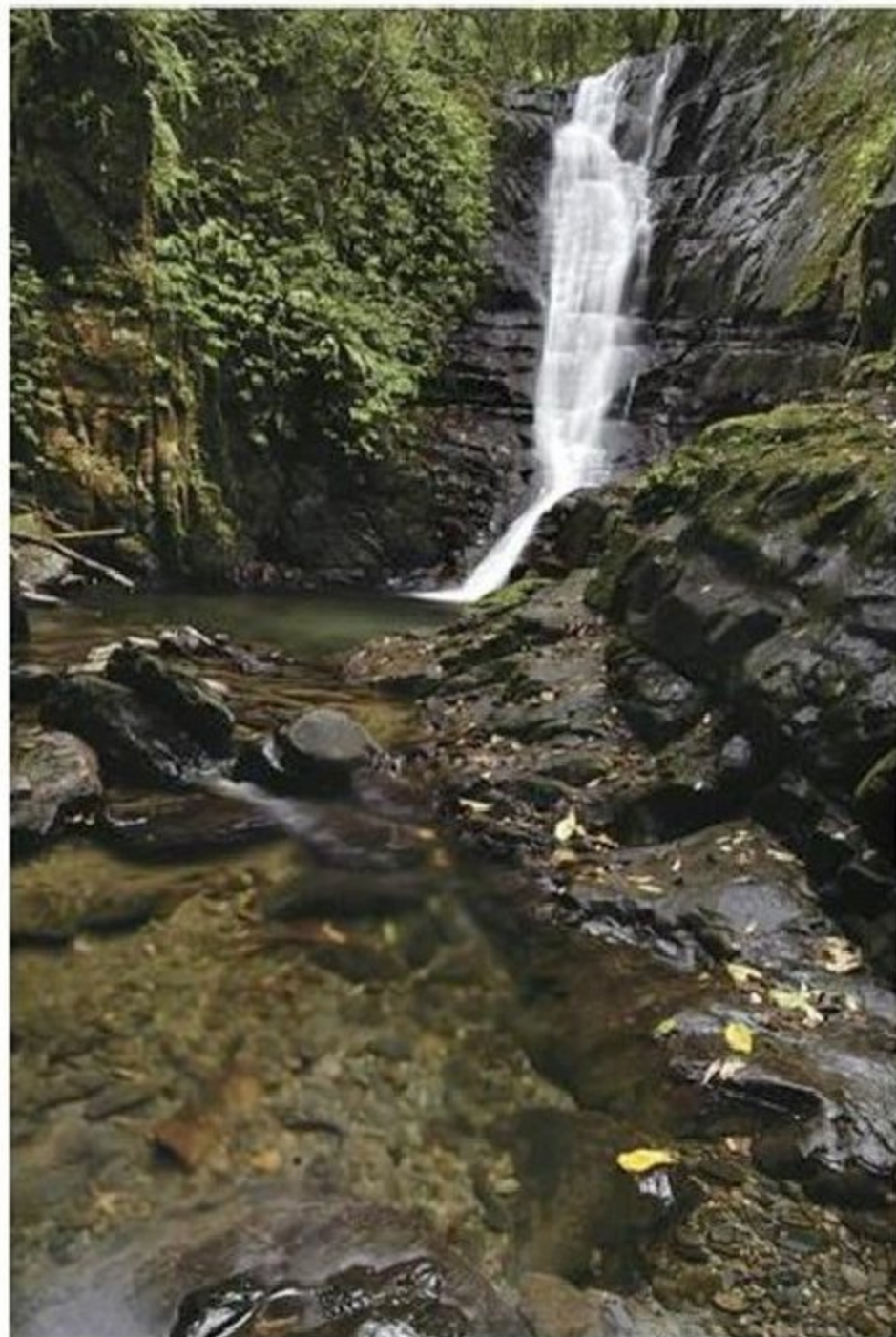
花田

人文

神木



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／
曝光時間1.1s／光圈值f/14／手動曝光／ISO
200



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor 12-24mm／曝光時
間3s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 200



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor 12-24mm／曝光時間2.5s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 200

宜蘭-礁溪 美食資訊

林家豬腸冬粉

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉中山路一段276號

電話▶ 03-9882030

營業▶ 10:00~21:00

休假▶ 週二

主菜▶ 豬腸冬粉湯、四神湯

這是一家經營數十年的小吃餐廳，主打的是豬腸冬粉湯。內用二十幾種中藥材下去熬煮的改良式四神湯，湯頭濃但中藥味並不會很重，喝起來十分爽口。

朝新日式料理小吃

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉中山路一段180號

電話▶ 03-9887332

營業▶ 11:00~22:30

主菜▶ 各式拉麵、握壽司、烤鰻魚、魚下巴

在礁溪最有名的協天廟對街，這家日式料理常常午餐、晚餐、宵夜都人潮滿滿。



古早味花生捲冰淇淋

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉大義村義興街46號

電話▶ 03-9885263、0953885263

營業▶ 08:00~17:00(礁溪農會)、18:00~23:00(礁溪中冠大飯店)、周日整天(協天廟)

主菜▶ 花生潤餅冰淇淋、福肉凍、杏仁凍

鴨對寶煙燻滷味

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段79號

電話▶ 0935435914

營業▶ 平日14:00~22:00、週四14:00~18:00、週六、週日11:00~23:00

休假▶ 週二

主菜▶ 鴨翅、朔身骨、雞胗、雞心、雞腳凍

滷味以甘蔗煙燻、冰凍保鮮。第一代老闆堅持傳統做法，傳承30年的傳統手藝。



滴水坊(佛光大學)

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路一六〇號(人文學院內)

電話▶ 03-9311888

營業▶ 10:00-19:00，週一休息。

主菜▶ 中式餐點：素香麵、素燥飯、咖哩麵(飯)、手工水餃
西式餐點：鐵板麵、酥皮濃湯、吉祥餃



宜蘭-礁溪 住宿資訊

宜蘭礁溪川湯春天溫泉飯店

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉德陽村德陽路43號

電話▶ 03-9889889

川湯春天溫泉飯店擁有15-108坪頂級客房、數十種溫泉SPA、露天風呂、石板床、兒童遊戲池等。以及各種不同的私密湯屋與極富當地特色的風味餐，是讓旅客休閒觀光的好地點。



宜蘭礁溪和風溫泉飯店-礁溪店

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段97號

電話▶ 03-9881133

和風礁溪館以極簡、自然與意境為設計主題，優雅的禪風空間感，融合環境原始風貌的自然景觀，呈獻給旅客。內斂而簡單，讓來訪的旅客們可以享受到單純而自然的環境。



宜蘭礁溪老爺大酒店

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉大忠村五峰路69號

電話▶ 03-9886288

礁溪老爺大酒店位於礁溪市區的「五峰旗風景特定區」中。飯店左邊為青翠的雪山山脈山巒，右邊為得子口溪，視野開闊，白天可以俯瞰整個太平洋，夜間可以遠眺蘭陽平原的夜景。酒店內擁有多項溫泉設施及五處景觀花園。



宜蘭礁溪山泉大飯店

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路六段36號

電話▶ 03-9887979

宜蘭礁溪麗翔溫泉客棧

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路6段6號

電話▶ 03-9874072

宜蘭礁溪紘冠飯店

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉德陽路140號

電話▶ 03-9873388

宜蘭礁溪美嘉美大飯店

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉德陽路150號

電話▶ 03-9882937

宜蘭礁溪和風時尚會館

地址▶ 宜蘭縣頭城鎮宜三路1段56號

電話▶ 03-9777711

宜蘭礁溪蘭陽溫泉大飯店

地址▶ 宜蘭縣礁溪鄉德陽路24巷8號

電話▶ 03-9881111

海岸

山景

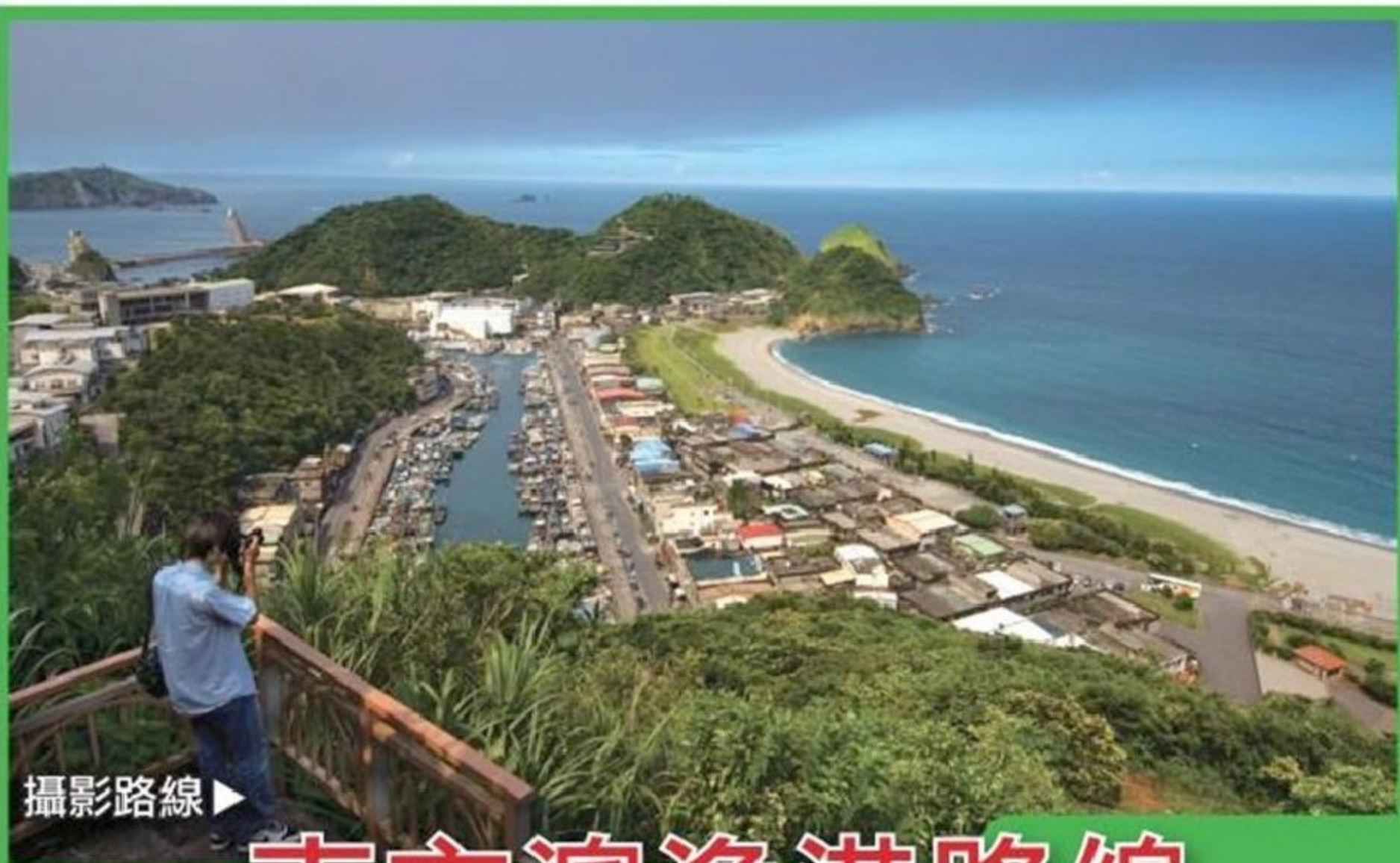
溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



攝影路線 ▶

南方澳漁港路線

路線行程模擬



南方澳漁港拍攝點，蘇花公路置高點180度俯視整個港區，迷人的海岸線，壯觀的漁港全景，晨光夜色的絕佳景點，是風光攝影師的最愛。龍德工業區高聳林立的煙囪，煙霧迷漫，這是全宜蘭縣絕無僅有的獨特景觀，在車上就看得很清楚，雖是一座發電工廠，但攝影是一種雅興，雨過天青、夕陽餘暉，透明澄澈與光影色彩流動的變化，可以在畫面中營造出獨特的光影氣息！

GPS

A 使用關鍵字

「南方澳漁港」

N: 24° 58' 20.7"

E: 121° 86' 49.4"

B 使用關鍵字

「龍德工業區」

N: 24° 63' 40.2"

E: 121° 83' 12.3"



A 龍德工業區 B 南方澳漁港

景點

A

龍德工業區

宜蘭縣

簡介

國道五號交流道－蘇澳交流道前3公里，緊鄰臨海工業區，便為龍德工業區這座民營的電廠，晚上時天空烏雲密布，整座廠區燈火通明像座黑暗中的城堡，為夜晚增添夢幻的色彩，是非常獨特的意境。

拍攝技巧與注意事項

沿堤防上走至最佳角度拍攝，從黃昏拍攝一直到黑暗來臨，這一小段約15分鐘的時間為最美的一刻，光線柔和，場景藍調的色溫特別容易掌握與強調。

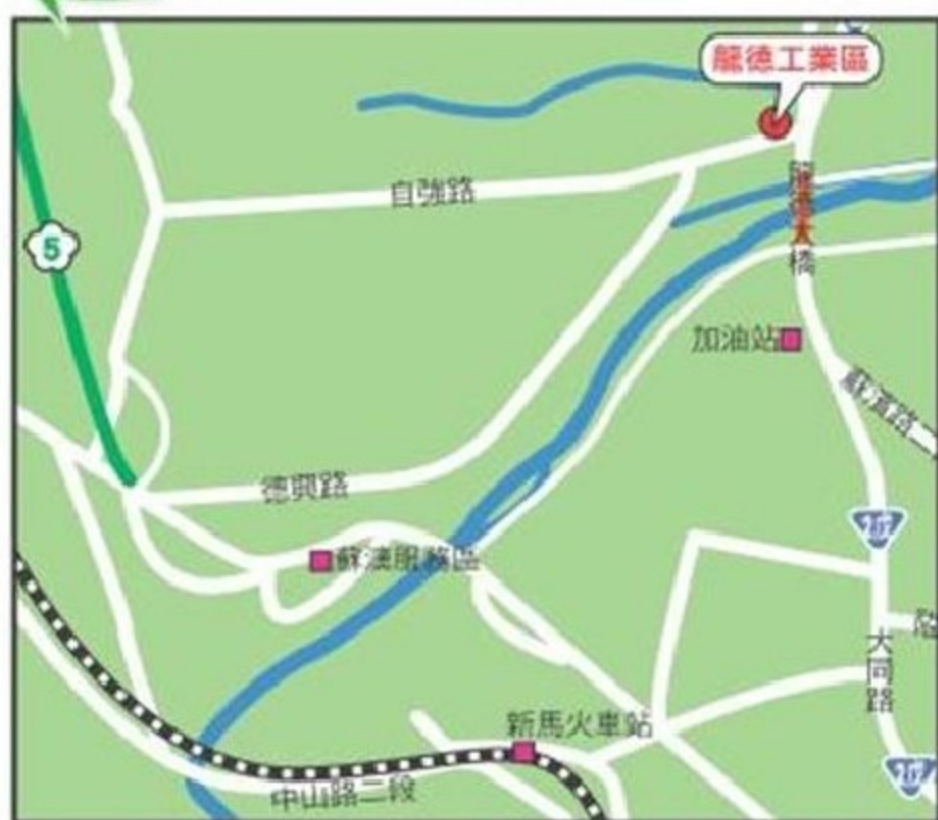


交通資訊 自行開車

車行轉往山隆龍德加油站，越過龍德大橋台線164.5公里處，車停於河濱公園入口處。

●相機NIKON D200／鏡頭50.0 mm f/1.8／曝光時間2s／光圈值f/1.8／手動曝光／ISO 100

地圖



●相機NIKON D200／鏡頭50.0 mm f/1.8／曝光時間1/125s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

景點 B

南方澳漁港

宜蘭縣

簡介

南方澳漁港位於蘇澳鎮的蘇澳港內，為全國三大漁港之一，可停泊千餘艘漁船，並為東部遠洋漁港重要港區。漁港三面環山，一面臨海的地形，豐富而多采的漁港風貌，美景如畫，渾然天成，海天一色盡收眼底。圓弧形跨海大橋落成通車後，南方澳就形成一個環狀公路，車行可直接環繞市區，讓居民及遊客方便許多，而

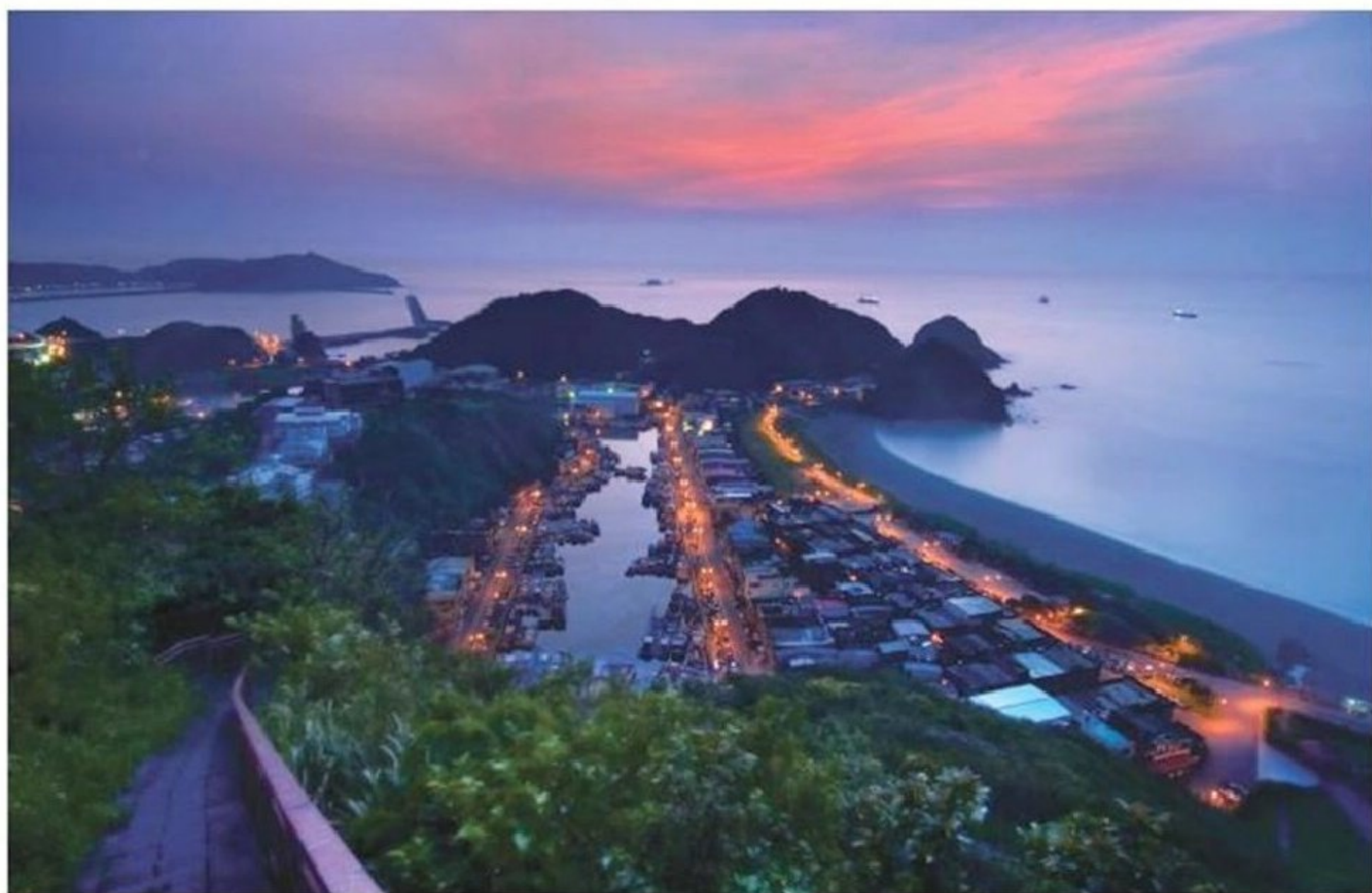
跨海大橋也成了觀光攝影絕色點，亦為通往豆腐岬觀光勝景最佳路徑。

地圖



交通資訊 自行開車

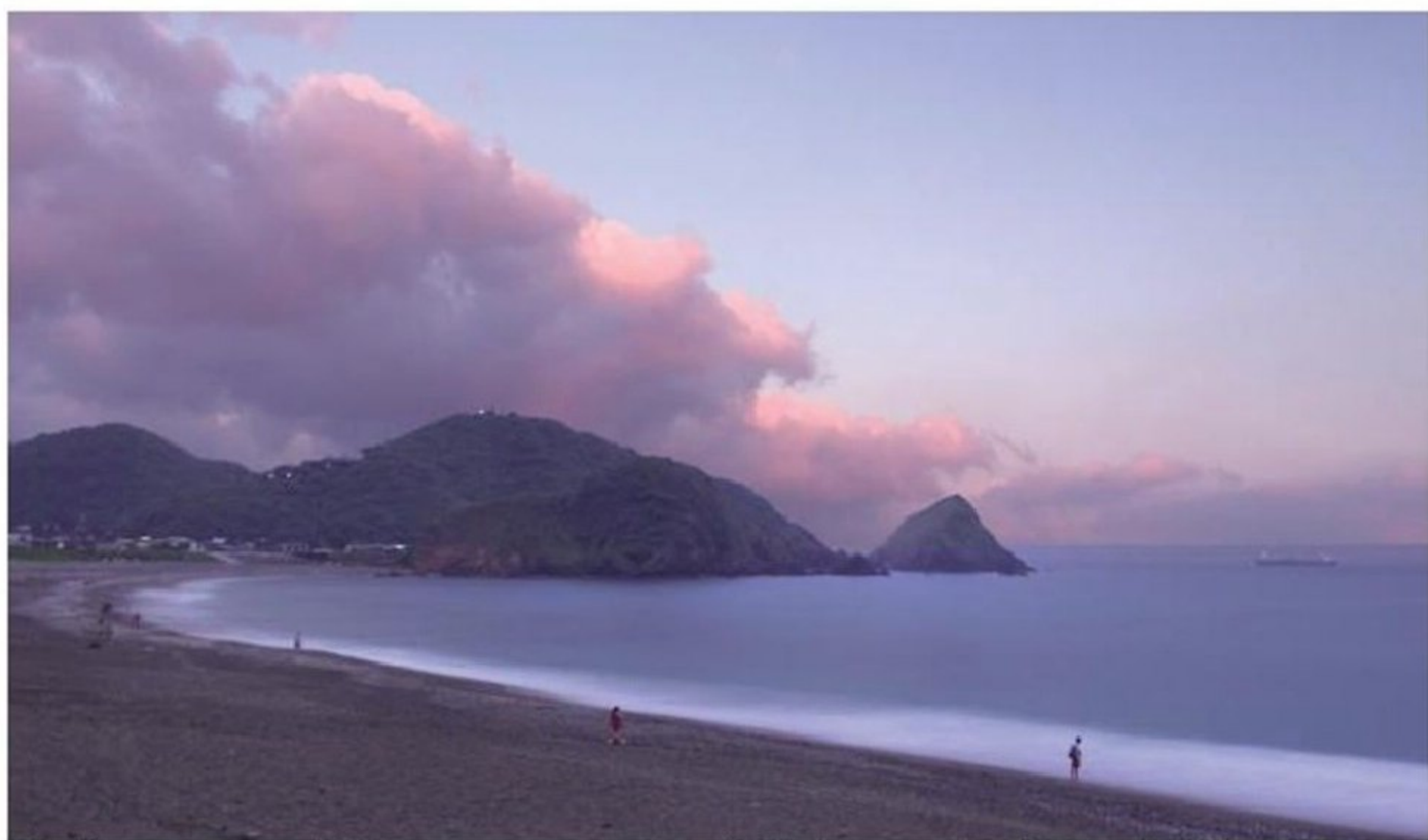
走國道5下蘇澳交流道依指示牌走山線、海線都可到達南方澳。走蘇花沿台9上山，注意轉進103k處停車場，轉彎處看不見對方來車，須直行尋方便迴轉公路，再折返停車場。



●相機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間6s／光圈值f/18／手動曝光／ISO 200

拍攝技巧與注意事項

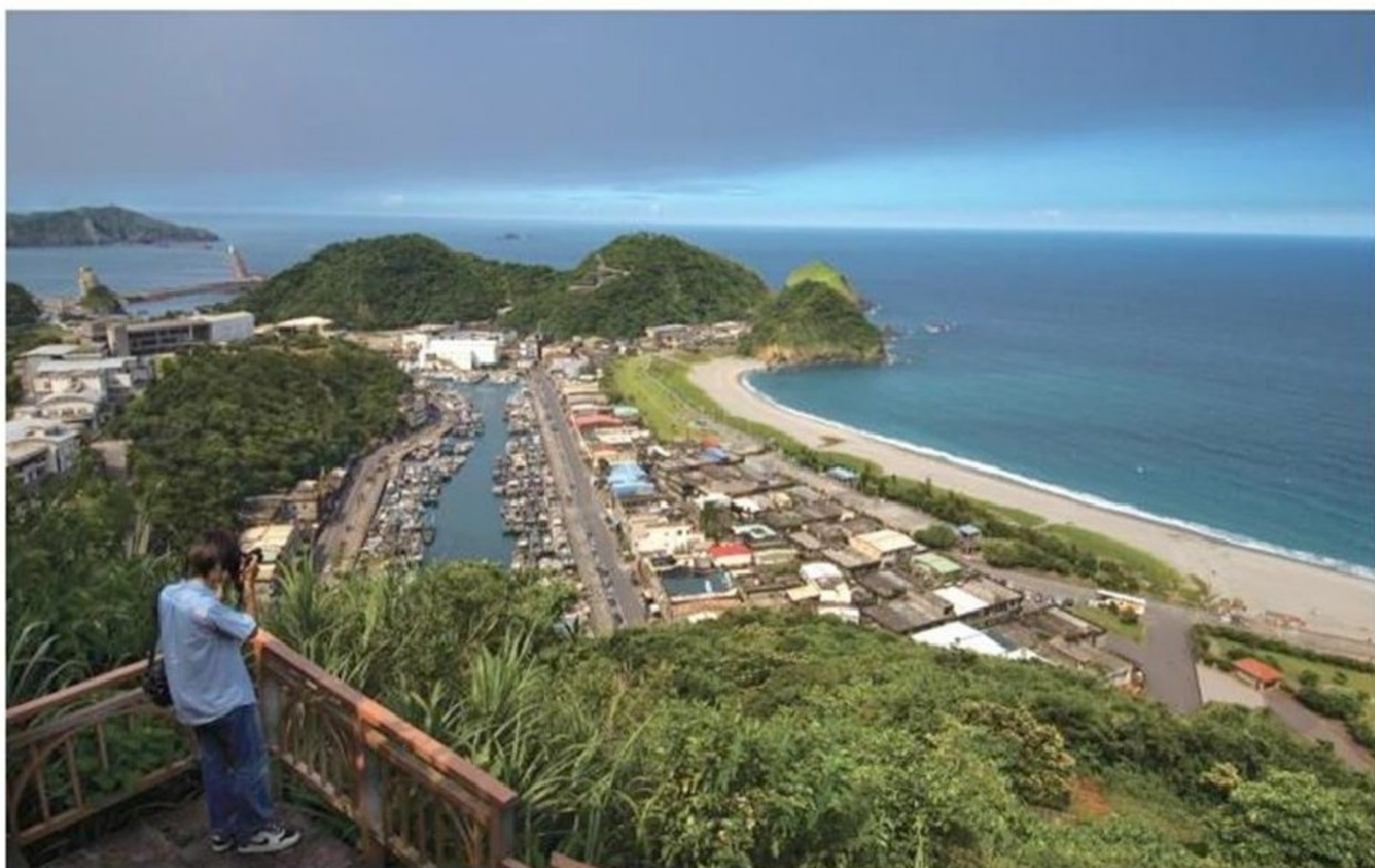
1. 零晨4點至5點萬船齊發出海捕魚是取景最佳時機，可選擇在跨海大橋上拍攝，補捉懾人心魄的場景，慢速快門在無數漁船燈光的襯托下更顯夢幻壯闊。
2. 晨拍先來到蘇花公路103K處為最佳至高絕色點。
3. 進安宮旁上山公路為台2戊線位於13K處，也是拍攝跨海大橋及蘇澳港絕色點。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1.6s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/20s／光圈值f/18／手動曝光／ISO 200



●相機NIKON D200／鏡頭 12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/160s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100

宜蘭-蘇澳 住宿資訊

宜蘭蘇澳大飯店

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮蘇東里蘇東中路7號6至7樓

電話▶ 03-9965181

蘇澳大飯店位於商港旁，依山傍海，鬧中取靜，每當陣陣海風輕拂時，都會讓旅客頓時感到心胸開朗。飯店備有各式套房，任旅客選擇，保證有賓至如歸的感受！



金華大旅社

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮冷泉路1號

電話▶ 03-9962526

蘇澳之家

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮金湖街93-1號

電話▶ 03-9963325

日新大飯店

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮南方澳江夏路53號

電話▶ 03-9962531

自家園旅社

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮林森路6號

電話▶ 03-9962367

大觀園民宿

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮金湖街64巷5號

電話▶ 03-9955219

宜蘭-蘇澳 美食資訊

水都活海鮮

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮南安路52號

電話▶ 03-9952068

營業▶ 11:00~21:00

主菜▶ 飛卷生魚片、桂花魚翅、蒜茸醬漬笠螺、鮮魚漿、飛虎魚丸



堅持不做無謂的裝潢，將省下的費用，嚴選當季上等新鮮漁貨做為食材，並聘請優秀專業的師傅，讓顧客以平實的價格即能品嚐五星級海鮮料理。



春成活海鮮

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮南安路45號

電話▶ 03-9961982

營業▶ 09:00~21:00

主菜▶ 魚翅丸、漫波魚

春成活海鮮餐廳位於蘇澳鎮漁港路上，一家看似平凡無高貴豪華裝潢的老店，每次一到這邊，春成活海鮮的老闆堅持靠口碑，不做無謂的裝潢，而將省下的費用，嚴選當季上等食材現撈的生猛新鮮漁獲，菜色鮮美可口，無論單點或合菜絕對物廉價美。



蘇澳港廟口廖榮川米糕

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮江夏路9號

電話▶ 03-9971513

營業▶ 11:30-22:30

主菜▶ 米糕、滷肉飯、苦瓜排骨湯

米糕這項小吃在南方澳廟口米糕最為出名，在大街小巷皆可看到它的蹤跡，但要吃到既正統、美味的米糕，蘇澳港廟口廖榮川米糕一定可滿足你。



阿通伯魚丸湯

地址▶ 宜蘭縣蘇澳鎮漁港路73號

電話▶ 03-9963985

營業▶ 每日早上，直至傍晚。

主菜▶ 飛虎魚丸、滷肉飯、鯊魚煙
退休的漁夫黃阿通，研製飛虎魚丸10多年，技術已達爐火純青。還獲得了第一屆製魚丸比賽口味獎第一名。



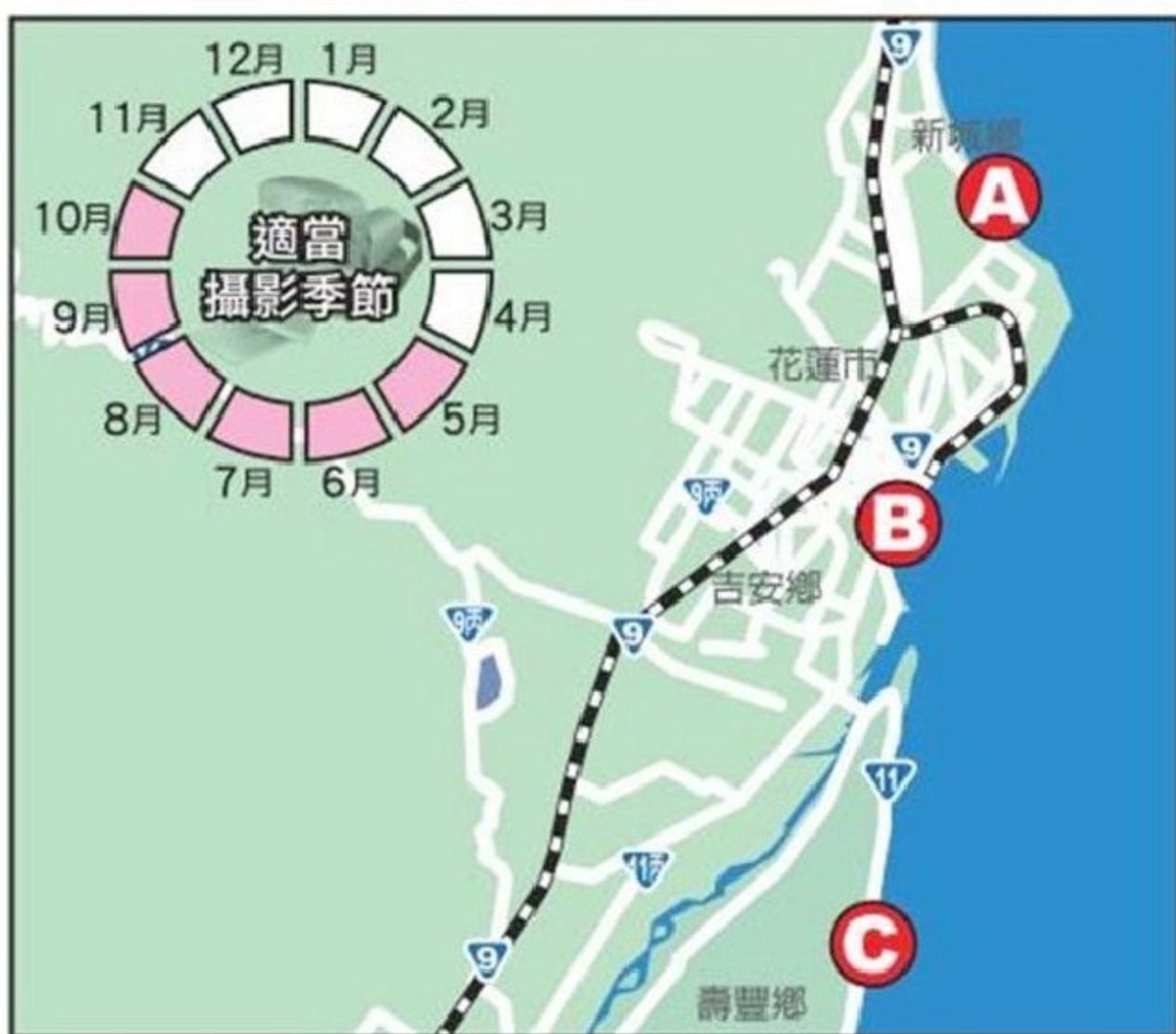
攝影路線 ▶

七星潭路線

路線行程模擬



七星潭是一處海水潔淨湛藍、弧形優美的新月形海灣，由於沒有光害是個觀賞星星的好地方，也可以遠眺清水斷崖，夜晚新城與崇德地區的燈火點點，給您最頂級的視覺饗宴。鹽寮是花東海岸的一個濱海小村落，依山面海，景色相當美麗。海濱公園是一大片在太平洋岸旁平台上的草皮，視野遼闊搭配藍天白雲那寶藍色的海色更是讓人心醉！



● A 七星潭 ● B 花蓮濱海公園 ● C 鹽寮東海岸

GPS

● A 使用關鍵字

「七星潭」

N: 24° 03' 03.9"

E: 121° 62' 95.5"

● B 使用關鍵字

「花蓮濱海公園」

N: 23° 98' 81.35"

E: 121° 62' 89.52"

● C 使用關鍵字

「鹽寮東海岸」

N: 23° 86' 99.8"

E: 121° 59' 82.2"

景點

A

七星潭

花蓮市

簡介

七星潭位於花蓮市新城鄉的北埔村，為花蓮市東北郊的一處海濱，也就是花蓮機場東側，雖名為潭，但實際上是一個新月形的海灣。七星潭的地名最早出現在夏獻綸所編著的「台灣輿圖並說台灣後山總圖」一畫中。這幅圖，是清代有關台灣後山地區的地圖，在圖中標示的七星潭地區為低窪的溼地，有數個大小不一的湖泊，所以將該地稱為「七星潭」。



交通資訊 自行開車

北上：自花蓮市區中正路轉中美路，再接華東路(193縣道)北行可抵七星潭。

南下：走台九線北三棧過橋後轉193縣道即可抵達。

地圖



●相機NIKON D70/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝光時間30s/光圈值f/8/手動曝光/ISO 400



●相機NIKON D200/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝光時間0.6s/光圈值f/11/手動曝光/ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
海岸

Q
M
A
G

·
O
R
G
溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間0.8s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間13s／光圈值f/7.1／手動曝光／ISO 100

景點
B

花蓮濱海公園

花蓮市

簡介

花蓮濱海公園是花蓮人假日必遊的好去處，花蓮海濱公園十分廣闊。介於花蓮港和吉安溪之間，往南通向海洋公園，往北則可走向七星潭。公園內規劃出許多涼亭，提供了遊客休息泡茶的好所在。濱海公園腳踏車道一路平緩起伏，海濱公園則是一大片在太平洋岸旁平台上的草皮，搭配藍天白雲那寶藍色的海色更是讓人心醉。



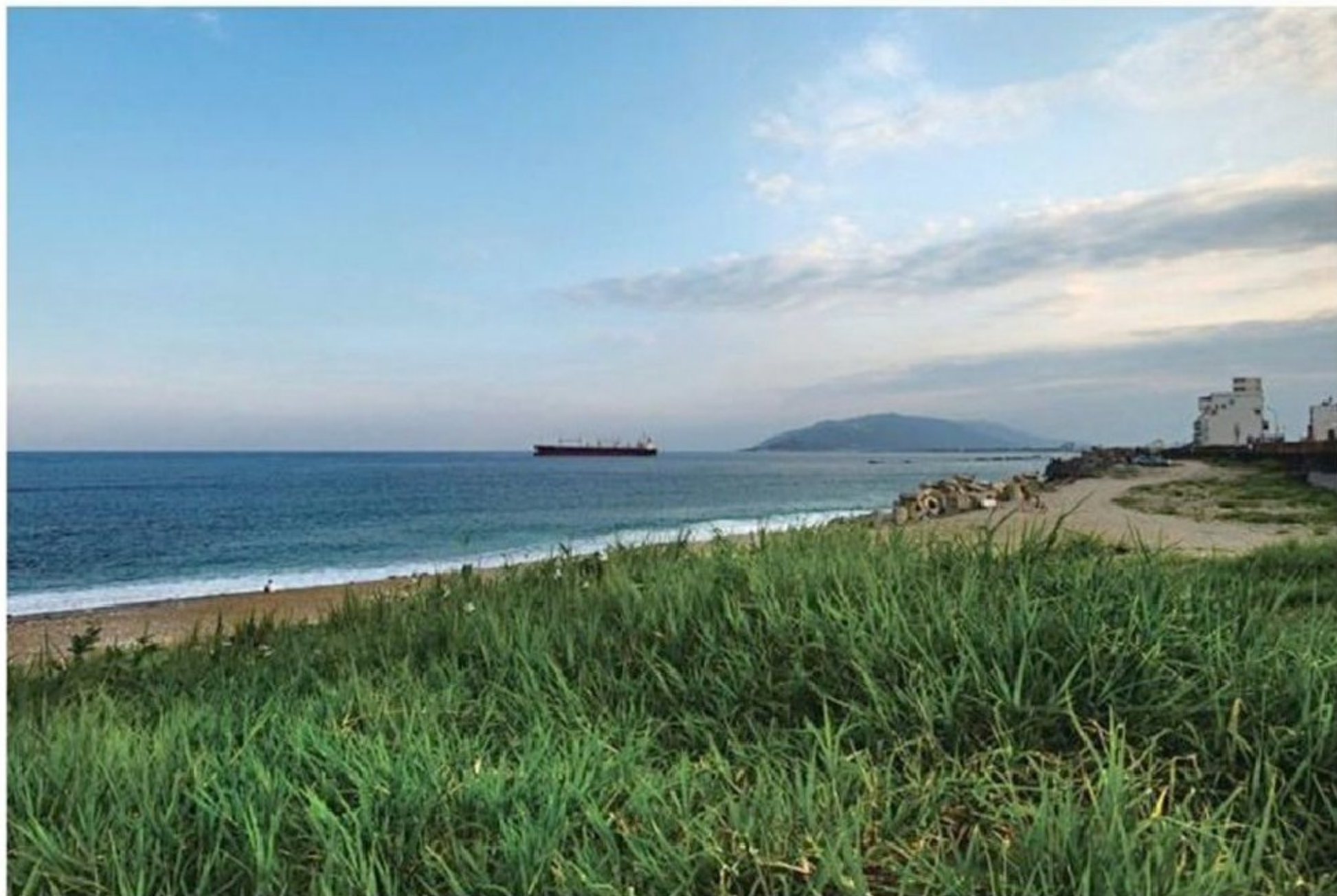
地圖



交通資訊 自行開車

北上路線：從花蓮市中心過中正橋，沿中美路北行右轉民權九街。

●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1/200 s／光圈值f/9／手動曝光／ISO 200



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1/320 s／光圈值f/10／手動曝光／ISO 250

H
海岸

Q
山景

M
溪瀑

A
湖泊

G
花田

R
人文

G
神木



●相機NIKON D200 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/200 s / 光圈值f/10 / 手動曝光 / ISO 200



●相機NIKON D200 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/200 s / 光圈值f/11 / 手動曝光 / ISO 200



●機NIKON D200 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/160 s / 光圈值f/13 / 手動曝光 / ISO 200

景點

C

鹽寮東海岸

花蓮縣

簡介

鹽寮是花東海岸的一個濱海小村落，依山面海景色相當美麗。遊客除了海洋公園之外，環山公路可以結合鄰近的遊客中心、遠來飯店背山面海，視野開闊。東向可一覽無遺湛藍的太平洋、微眯著眼眺望遠方。北方有繁華的花蓮市及花蓮港，西方是碧綠的中央山脈及花東縱谷風光，山海交錯、渾然天成。而南方可見秀麗東部海岸線。來到後山花園的朋友，建議走一趟鹽寮環山公路，用心去感受，體驗花蓮之美。

地圖



交通資訊 自行開車

由花蓮市出發，走台11號省道，經吉安鄉過花蓮大橋後即可到達(台11號省道10公里處)。

- 相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/400s／光圈值f/10／手動曝光／ISO 100



- 相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/160s／光圈值f/13／手動曝光／ISO 100

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
海岸

Q
山景

M
溪瀑

A
湖泊

G
花田

·
人文

·
神木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/250s／光圈值f/10／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/250s／光圈值f/13／手動曝光／ISO 100



攝影路線▶

沙婆礮溪路線

景點

A

沙婆礮溪

花蓮縣

簡介

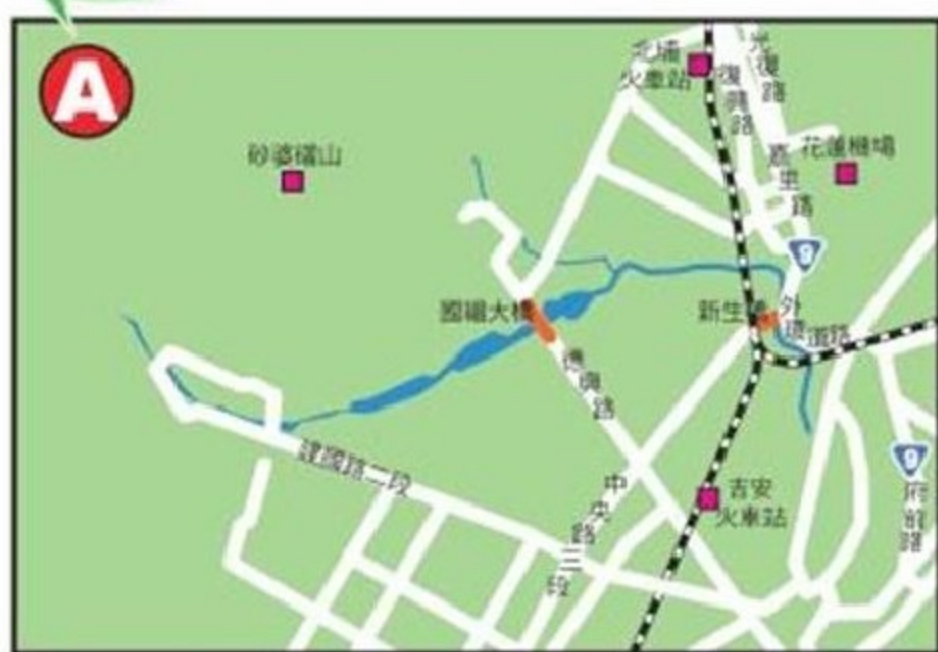
沙婆礮溪是花蓮人稱為水源之地，供應花蓮水源，亦是灌溉用水。有著峻秀的峽谷，眼前山脈綿延、深谷縱橫、溪流交錯，造就了十餘處壯麗天成的瀑布。氣勢有如萬馬奔騰，層層交疊的成了疊瀑，然而卻多了份溫柔婉約的情調，好不壯觀！有美麗的岩石，深潭清澈的溪水、流水的律動及墜飛瀑落之美，靈秀之氣瀰漫在層層水瀑之間，構築出動靜之美！

注意事項

本景點有專業帶領溯溪團隊為您安排行程，想瞭解景點最新狀況請聯絡溯溪民宿。

TEL：(03)851-0420或0932-334-183。

地圖



GPS

A 使用關鍵字「沙婆礮溪」

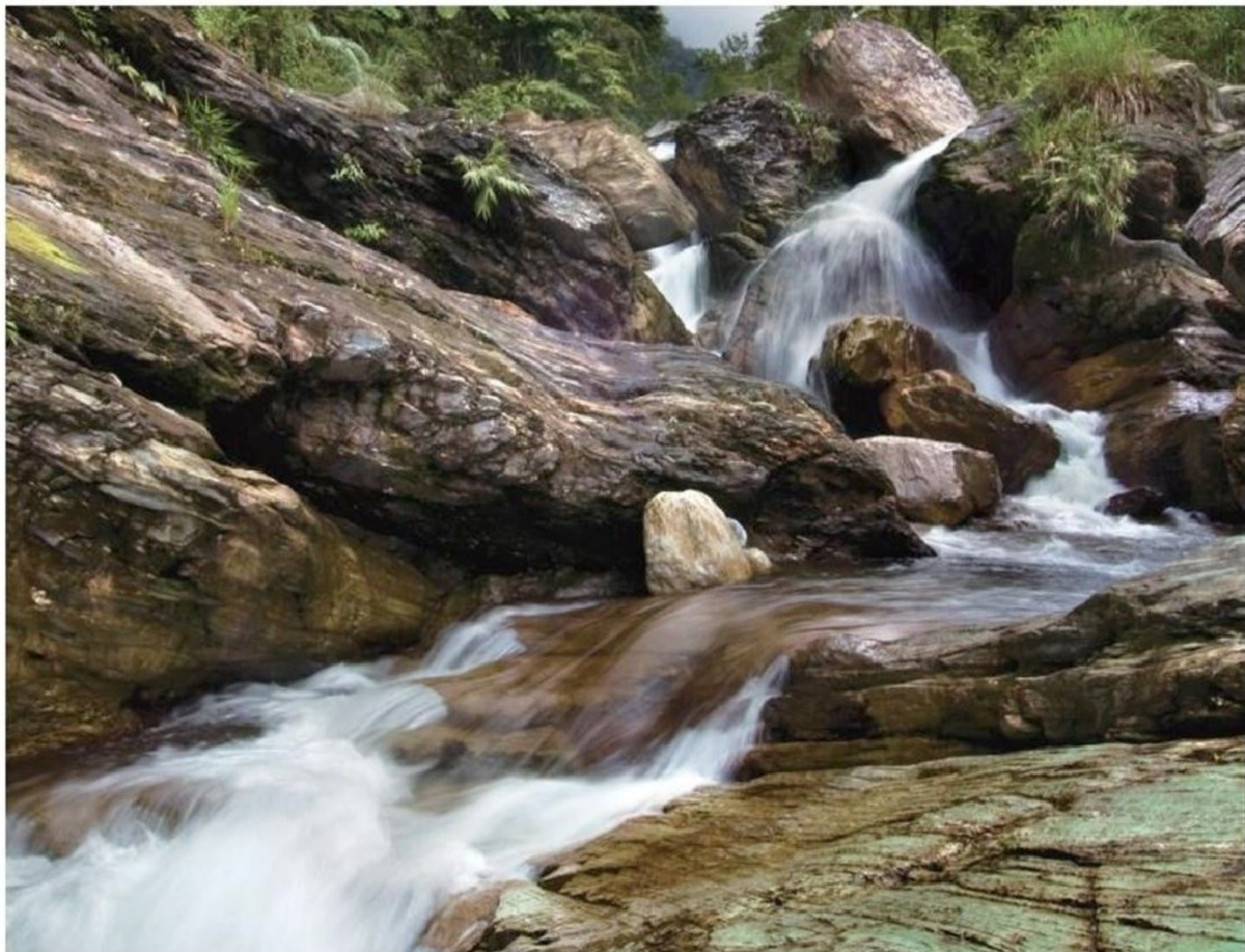
N：24° 03' 26.6"

E：121° 52' 52.6"



交通資訊 自行開車

沙婆礮溪位於花蓮縣秀林鄉水源村。從花蓮市區走建國路，從一段直走到二段底，接上產業道路進入水源村，沿著路旁即是砂婆礮溪。



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/20s / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1.3s / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 100

花蓮-花蓮市 美食資訊

廟后碗粿

地址▶ 花蓮縣吉安鄉自強路246之1號

電話▶ 03-8532197

營業▶ 07:00~19:00

主菜▶ 碗粿

於吉安鄉慈惠堂廟後掘起打響名號，「廟后碗粿」突破傳統碗粿製作方式，獨特的滑Q入口不糊的口感與口味，不僅征服花蓮在地人，連外來的進香觀光客都讚不絕口。



液香扁食

地址▶ 花蓮市信義街42號

營業▶ 09:00-22:00

這家扁食老店因餛飩皮細肉美，香聞六十六年，誘得蔣故總統經國先生數度光臨，成為美談，店內數幀照片即是最佳佐證。

思想起

地址▶ 花蓮市大同街87號

電話▶ (03)8311015

主菜▶ 咖啡·簡餐·品茗·藝術小品
花蓮市大同街上成群的水泥建築裡，有一棟日據時期的老建築，靜靜的展露舊時代的幽雅氛圍，經過悉心整理的庭院、屋內不經意放送的咖啡香，讓人忍不住想入內一探。

太監雞御膳房

地址▶ 花蓮市國聯二路126號、25號

電話▶ 03-8356668、0938-319269

主菜▶ 太監雞、牛蒡雞湯、山藥雞湯、苦瓜雞湯、香菇雞湯

「太監雞御膳房」由養雞起家，雞肉源自於家人在台東所放牧的土雞，飼養過程使用養生藥材加入飼料，加上自幼閹割，故完全不帶肉腥味。

山東豆漿大王

地址▶ 花蓮市博愛街263號、花蓮市府前路592號

電話▶ (03)8322621

營業▶ 5:00~12:00

主菜▶ 豆漿、燒餅加蛋、九層塔蛋餅
來花蓮玩沒到山東豆漿大王吃早餐，實在太可惜了。50年的老店，傳統式的早餐燒餅、油條、餡餅、鍋貼、煎包、蛋餅，還有那香噴噴的豆漿，每樣產品都是現做現賣，品質新鮮。

魚豐日式小吃

地址▶ 花蓮縣花蓮市福建街289號

電話▶ 03-8349266

營業▶ 11:30~14:00(六、日)、
17:00~22:00(每天)

休假▶ 週一

主菜▶ 豬排蓋飯、烏龍麵、鰻魚飯、綜合壽司、本港新鮮生魚片
主廚擁有日本料理30年經驗，日式小吃店，美味的美食，低消費。具有特色的家庭式料理！平價的美食，值得品嚐。



海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

花蓮-花蓮市 住宿資訊

民宿-花蓮定心閣

地址▶ 花蓮縣花蓮市國華里林森路361巷1弄33號

電話▶ 0911-307696

藍天白雲艷陽下，徜徉在花蓮的好山好水、陶醉在旅程中。處處的驚喜覓停留在定心閣，就讓我們一起來分享這份感動，留下一段甜蜜的回憶。



民宿-花蓮迴音谷·森林民宿

地址▶ 花蓮縣花蓮市國福街289巷168弄21號

電話▶ 0938-803979

朝著山谷走去，下一個轉角您會發現迴音谷的美！在您的身心靈留下深深的感動與悸動！在這裡您可以大口大口吸著樟樹林的芬多精！因為森林就在房子的四週在這裡您可以放下腳步，徹底的體驗大自然。



民宿-花蓮夢田信箱田園民宿

地址▶ 花蓮縣花蓮市國興里1鄰建國路2段122巷21號

電話▶ 0915-175252

『夢田』有乾淨、溫馨、舒適的住宿環境，陽光是我們家的必要配備，每間房間都至少有一扇大窗，讓您可以自然的在太陽公公的親吻下起床，展開溫暖又舒適的陽光生活。



花蓮陶陶居山莊

地址▶ 花蓮縣花蓮市富安路210號

電話▶ 03-8579989

在洄瀾淨土上，位居花蓮富安路後火車站旁，座望中琉公園，遠眺中央山脈，緊鄰免費停車場、車站、機場、百貨、超商、名產、夜市、小吃





吉安慶修院路線

路線行程模擬



吉安慶修院一是台灣唯一保存完整木製的日式建築為花蓮縣國家第三級古蹟，是一座充滿日本味的建築，禪意十足的景物。吉安菸樓一從日治時代開始，而留下來的菸樓建築，其中以謝家菸樓規模最大、最廣，而且不論外觀或者內部構造都保存得非常完整，相當難得。吉安田園處處散發著田園之美，整齊劃一的田園景色，是東台灣補捉田園風光的絕景之一。

GPS

A 使用關鍵字
「吉安慶修院」

N: 23° 97' 38.2"
E: 121° 56' 46"

B 使用關鍵字
「吉安菸樓」

N: 23° 95' 60.9"
E: 121° 55' 20.48"

C 使用關鍵字
「吉安路二段」

N: 23° 95' 33.1"
E: 121° 54' 46.4"



A 吉安慶修院 **B** 吉安菸樓 **C** 吉安田園曲

景點 A **吉安慶修院** 花蓮縣

簡介

慶修院創建於西元1917年，前身是日本真言宗高野派的「吉野布教所」，民國86年4月1日由內政部公告為第三級古蹟，並於92年9月完成修復工作，是花蓮縣唯一有地上物建築的國家古蹟。這處古樸素雅的佛寺建築，融合了日本神社的建築語彙，氣氛靜謐，庭園中多具禪意十足的景物，令人宛如進入日本古刹風采。

地圖



交通資訊 自行開車

從花蓮市出發走台9線，在中正路轉入中華路台9丙線，至吉安路二段見花蓮縣警察局直行約200公尺右轉即達。

拍攝技巧與注意事項

因為慶修院是花東地區唯一日本佛寺國家三級古蹟，在主寺檜木地板上拍攝時，立於三腳架的尖錐記得調整轉至膠面，以免傷到地板。



●相機NIKON D200 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/13s / 光圈值f/6.3 / 手動曝光 / ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間2/1s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1/2s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100

景點

B

吉安田園曲

花蓮縣

簡介

風光明媚渡假聖地的花蓮縣吉安鄉，田園鄉村景色一絕，壯觀的綠油油的龍鬚菜田，有種清新脫俗之美，著名農特產：吉安優質米、水質純淨、土地豐饒，稻田景觀綿延不絕，夾處於中央山脈與海岸山脈之間獨特的地形與濕潤、日夜溫差大的氣候和源自高山的純淨水源，更增添了稻米的風味，花蓮芋、洛神花、桑椹、韭菜和甜椒等花草的清香，處處散發著田園之美。整齊劃一田園風光，奇麗真是引人入勝，可讓人來此可充分放鬆心情、享受休閒。在這裡有的是清新的空氣、悅耳的鳥鳴，景緻宜人，擁向大自然的懷抱是人類與生俱來的本能，我們自由逍遙於山水是樂，其

一樂是卸去世俗物累的超脫感，雨後田園觀景如是之細膩，心靈彷彿被沐浴過般純淨。真正感受到與世無爭的感覺！

地圖



●相機NIKON D200／鏡頭105.0 mm f/2.8／曝光時間1/1250s／光圈值f/2.8／手動曝光／ISO 100

H
T
T
P
:
/
Q
M
A
G
.
O
R
G
海
岸
山
景
溪
瀑
湖
泊
花
田
人
文
神
木



交通資訊 自行開車

從花蓮市出發走台9線，在中正路轉入中華路台9丙線，至吉安路二段見花蓮縣警察局直行約200公尺右轉即達

拍攝技巧與注意事項

因為慶修院是花東地區唯一日本佛寺國家三級古蹟，在主寺檜木地板上拍攝時，立於三腳架的尖錐記得調整轉至膠面，以免傷到地板。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/500s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/160s／光圈值f/9／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

花蓮-吉安 美食資訊

梅花村客家料理

地址▶ 花蓮縣吉安鄉中山路3段97號

電話▶ 03-8531569

營業▶ AM11:00~2:00、PM5:00~9:00

休假▶ 週一

主菜▶ 鹹魚豆腐、苦瓜白蝦、蒜香肥腸

『梅花村』是東台灣第一家客家餐廳，當初創設於花蓮市，現已擴建至吉安鄉中央路與中山路口。『梅花村』以其傳統，健康，好吃及公道的料理，風行迄今已25年。



花蓮-吉安 住宿資訊

溯溪民宿

地址▶ 花蓮縣吉安鄉吉昌二街220巷30號

電話▶ 03-8510420

溯溪民宿有專業的溯溪團隊帶您上山下海，跑遍山中溪流。經過整天的上山下海後，倚坐在溯溪民宿的前庭泡壺好茶，絕對是身心靈最滿足的享受！



亞馨民宿

地址▶ 花蓮縣吉安鄉吉安村吉昌二街242號

電話▶ 03-8540279

亞馨民宿就像是另外一個家，讓您遠離擾人的塵囂、煩瑣的事務紛擾。享受低調奢華，讓充滿壓力與緊張的都市生活，瞬間轉化為輕鬆浪漫。





攝影路線▶

美多綠植物園路線

路線行程模擬



GPS

A 使用關鍵字「美多綠植物園」

N: 23° 82' 79.2"

E: 121° 51' 36.8"

B 使用關鍵字「壽豐文史館」

N: 23° 84' 12.1"

E: 121° 50' 78.4"

C 使用關鍵字「立川漁場」

N: 23° 86' 41.7"

E: 121° 52' 22.6"

D 使用關鍵字「理想村」

N: 23° 86' 55.8"

E: 121° 52' 74.1"

美多綠植物園~綠色的湖水美得很像綠野仙境，沒受到任何一點污染，湖面的水氣如絲，瀰漫著霧氣輕透的寧靜感，湖水很清而光的倒影的顏色更是讓人心醉！壽豐人文之自然景觀兼具田園風光及山林之美，為山明水秀的好地方，更是讓拍攝捉景的人暢所欲言。立川漁場利用特有的天然湧泉，養育黃金，水質清澈，和溫暖陽光互相輝映，形成一個優美的景觀。理想村異國風情、慢活情調因地處尖山埤湖畔，與飯店結合花東縱谷渾然天成的美景，佔盡山靈水秀之美。



A 美多綠植物園 **B** 壽豐人文之美 **C** 立川漁場 **D** 理想村

<http://Qmag.org>

高產

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

景點 A 立川漁場 花蓮縣

簡介

立川漁場位居中央山脈與海岸山脈之間，其東側太平洋海水受熱所形成的水蒸氣，西飄後受阻於中央山脈，隨即落下匯聚成河，或東流入海，或沉伏地下成泉，經此地居民開鑿而成一個天然湧泉養殖池。在天然湧泉、活水養殖無污染的環境下，立川漁

場繁養出膾炙人口的立川三寶：黃金蚬、貴妃魚與台灣鯛。

地圖



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/250s / 光圈值f/7.1 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/125s / 光圈值f/7.1 / 手動曝光 / ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/160s／光圈值f/7.1／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/200s／光圈值f/5.6／手動曝光／ISO 100

景點
B

美多綠植物園

花蓮縣

簡介

植物園佔地面積24公頃，內有4公頃如夢似幻的「夢幻湖」，綠色湖水就像綠野仙境般，沒受到一點污染，湖光倒影的顏色讓人心醉。農莊內種植有26種棕櫚科植物、廣大的闊葉林、

以及季節性開花的植物與大片翠綠草地，當湖水波動時，水中林影也跟著浮動，亮麗搶眼的色彩交織成異國夢幻風味的情調，實在美妙！

地圖



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/8s / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/320s / 光圈值f/6.3 / 手動曝光 / ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/125s／光圈值f/11／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/80s／光圈值f/11／手動曝光／ISO 100

H
T
P
:

/

Q
M
A
G

.

O
R
G

溪
瀑

/

湖
泊

/

花
田

/

人
文

/

神
木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/200s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/100s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100

景點

C

壽豐人文之美

(壽豐文史館)

花蓮縣

簡介

壽豐文史館為豐田地區的地標，館內有各式老農具、老照片展示及曾經風華一時的豐田玉，也有拼布媽媽們的作品展售，牆上一幅一幅的故事拼布，描述著豐田與居民的人文故事。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/100s／光圈值f/5.6／手動曝光／ISO 100 (碧蓮寺)

地圖



海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/125s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/125s / 光圈值f/6.3 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/100s / 光圈值f/6.3 / 手動曝光 / ISO 100

花蓮-壽豐 美食資訊

榮田小吃

地址▶ 花蓮縣壽豐鄉池南村池南路一段84號

電話▶ 03-8650555

營業▶ 一般營業時間

主菜▶ 活跳蝦、炸溪哥、鮮美溪蝦

榮田小吃位於鯉魚潭湖畔，面對停車場、露營區及划船區，休閒功能方便；店內餐品以鯉魚潭的產物—活跳蝦為最知名，主人從事廚藝多年，雖不比大飯店、餐館來的精緻，但無論是合菜、招牌菜或是簡餐，食物的鮮美卻是沒得比。



花蓮-壽豐 住宿資訊

花蓮理想大地渡假飯店

地址▶ 花蓮縣壽豐鄉理想路一號

電話▶ 038-656500

理想的渡假...是停留不是奔波，是散步不是趕路！這不只是一家飯店，而是一個架構在運河之上的人文休閒地...。



民宿-花蓮村上春宿

地址▶ 花蓮縣壽豐鄉溪口村27號

電話▶ 03-8662382

融合現代感與鄉村風格的原木設計，屋內採用大型玻璃，拉近室外與室內的空間，讓您在休憩中感到大自然就在身旁，隨時享受舒適而輕鬆、愜意而自在的旅行心情...。



花蓮怡園渡假村

地址▶ 花蓮縣壽豐鄉豐坪村豐坪路三段十七號

電話▶ 03-865-1166

花蓮遠雄悅來大飯店 (遠來大飯店)

地址▶ 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村山嶺18號

電話▶ 038-123-966

海岸

山景

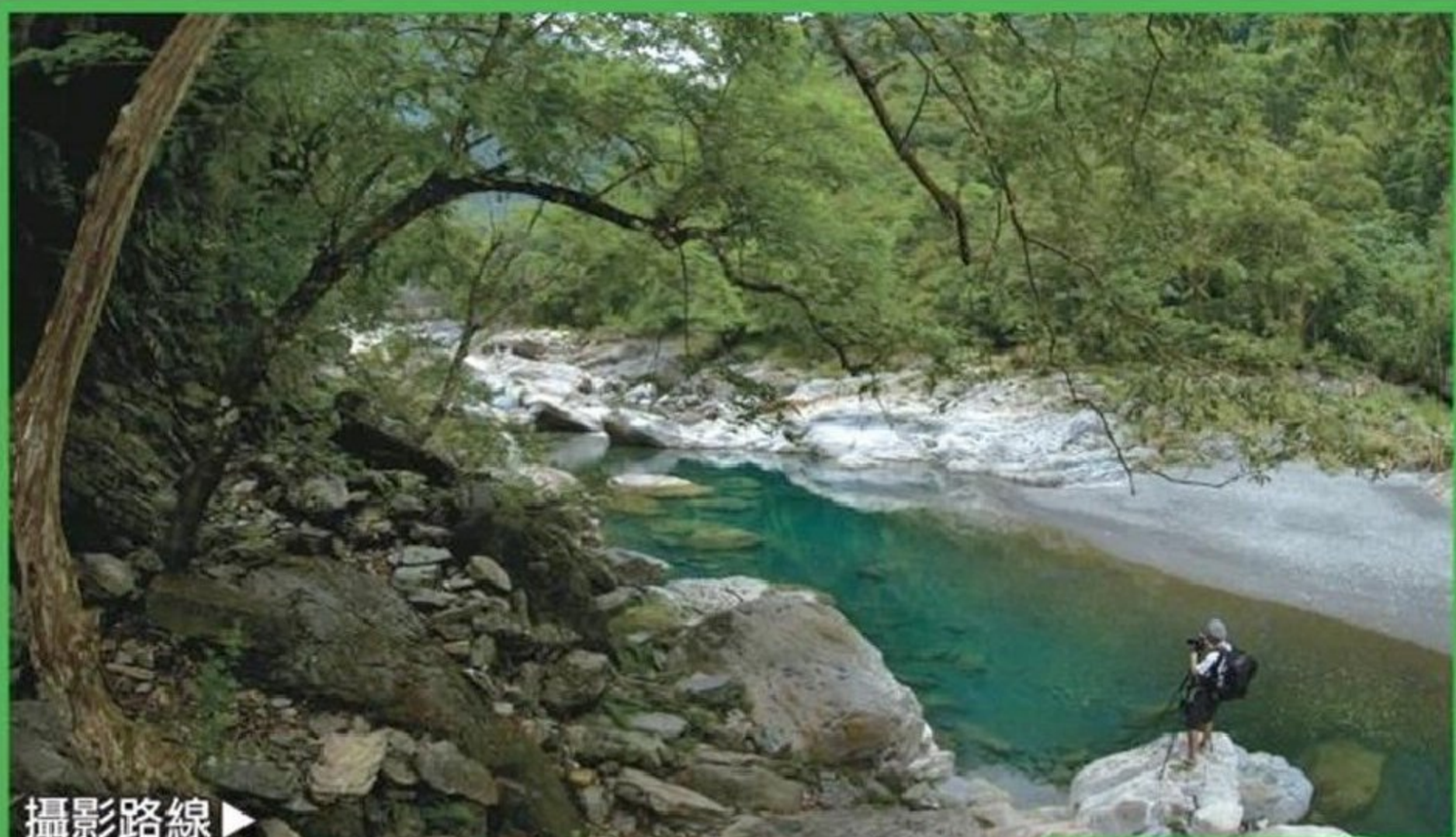
溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



攝影路線

戀戀清水溪路線

路線行程模擬



GPS

A B C D 使用關鍵字

「銅門」

N: 23° 96' 66.4"

E: 121° 48' 96.0"



漂亮佳作這樣拍！封面戀戀清水溪圖片吸引了不少觀光朋友進入清水溪朝聖，她也讓人有種洗滌心靈、想寄身於曠野山水的魅力！來到花蓮攝影的朋友必拍絕景。知名的「銅門刀」打鐵業相當興盛，「銅門刀」仍然以品質與鋒利度稱冠全台，許有祥頭目是位非常熱情的打鐵師，喜歡拍攝人文的影友可千萬不要錯過哦！能高電廠公路一順著溪谷前進，蜿蜒曲折，連綿不絕的明隧道，更顯山谷幽深雄偉。尤其成千上萬隻色彩斑斕的蝴蝶在道路兩旁翩翩起舞，成為奇美夢幻驚人景觀。



A 戀戀清水溪 B 清水發電廠 C 銅門打鐵 D 能高電廠公路

景點

A

戀戀清水溪

花蓮縣

簡介

清水溪源自奇萊山區，有急流深潭且溪水清澈，為熱門溯溪點。溪流兩岸有層次豐富潔白如玉的大理石，加上通透寶藍的清水，黝綠色的深潭，清水溪的自然顏色會讓喜愛攝影的您滿載而歸。



●相機NIKON D200／鏡頭10.5 mm f/2.8／曝光時間1/80s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 100

地圖



交通資訊 自行開車

從花蓮市出發走台9線，在「干城」西轉入台9丙線，也可從花蓮市出發時直接取道台9丙線，行過仁壽橋後右轉上台14線，即可進入銅門村。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1.6s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/40s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 100



●相機Canon EOS 20D／鏡頭98.0-280.0 mm／曝光時間1/400s／光圈值f/6.3／???曝光／ISO 200



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/160s／光圈值f/9／光圈值優先順序／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1.0s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100

拍攝技巧與注意事項

1. 需至銅門派出所辦理入山證（以身分證辦理，即辦即發）。
2. 溪流深淺不一，為免相機入水需先探水路。

拍溪流瀑布時最重要的是構圖，首先走在吊橋上注視觀察整條溪流，是那個區塊的景觀最吸引你，並且在溪流中必定有個有趣主題焦點，如水中

倒影，水流沖激石頭特寫，表現高峻曲線溪流直拍為佳，欲表現大場景則宜橫拍。拍攝時用雙手的大拇指和食指作一個框，嘗試把要入鏡的景框起來，架好穩固腳架。儘量使用小光圈，偏光鏡不可免可延長曝光時間且能消除折射光，更加強色彩鮮明，能掌控了拍溪流細絲或霧狀。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/13s／光圈值f/6.3／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/10s／光圈值f/16／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間2.0s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100

H
T
T
P
:
/
/
O
R
G
山
景
溪
瀑
湖
泊
花
田
人
文
神
木

景點 B 能高電廠公路 花蓮縣

簡介

能高道東段台14線的高山公路，這條古道是公路開設之前，唯一橫貫台灣中央山脈的道路，西起霧社廬山，越過中央山脈(能高山與奇萊山鞍部)，東下木瓜溪至花蓮銅門。10月的能高道上，有萬蝶繽紛起舞的奇美夢幻景觀，成千上萬隻色彩斑斕的蝴蝶在道路兩旁翩翩起舞，驚人畫面就這樣不斷地上演。

地圖



拍攝技巧與注意事項

1. 欲進入東段各電廠、清水溪前，先要在銅門派出所辦理入山證（以身分證辦理，即辦即發）。
2. 需注意天候變化及發電廠洩洪，如遇溪水稍漲，要迅速離開溪谷。
3. 清水發電廠為最終道路，車子不易迴轉。
4. 拍攝白色大理石及溪流時需注意明暗反差，如何拍出高光不過曝、暗部有細節的照片，包圍曝光是溪瀑最佳拍攝手法。構圖要訣上須注意水流延伸及週邊岩石彩紋，構出有透藍清澈見底的清水溪，更顯出照



交通資訊 自行開車

從花蓮市出發走台9線，在「干城」西轉入台9丙線，亦可從花蓮市出發時直接取道台9丙線，行過「仁壽橋」後右轉上台14線，即可進入銅門村。車過銅門派出所不久，即可見到關建在木瓜溪對岸山壁上的銅門發電廠。

片層次分明。只要細心觀察，按下慢速快門，讓溪瀑行水如雲，您一樣也能拍出美美圖。

器材名稱	用途	必備程度
攝影器材	DSLR或DC及傳統款式不拘	★★★★★
鏡頭	廣角鏡、旅遊鏡、微距鏡	★★★★☆
濾鏡	減光鏡、偏光鏡	★★★★☆
背包	雙肩背包、溯溪鞋	★★★★
腳架、快門線	腳架穩固型、電池、閃光燈	★★★★★
拭鏡布、吹球	建議攜帶相機清潔組。	★★★
防蚊物品	蚊蟲叮咬。	★★★
其它用品	手電筒、礦泉水、雨具、點心。	★★★★
交通工具	記的加滿油	★★★★★



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1/2s／光圈值f/5.6／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1s／光圈值f/5.6／手動曝光／ISO 100



攝影路線 ▶

太魯閣公園路線

路線行程模擬



清水斷崖其孤絕驚險的峭壁懸崖，加上優美的海岸線，發出碧綠湛藍如寶石般的海水，是台灣的八大奇景之一。太魯閣段內的燕子口群燕飛翔，九曲洞的奇岩怪石，洞內光影交錯，神秘谷、天祥、長春祠的壯闊美景，可是抹殺了不少攝影家的底片。靈秀之氣瀰漫在層層水瀑之間水濺洞，水花四濺下使用雙機傘架拍攝水濺洞，才不會淋到心愛的相機！前題之下運用慢速快門，搭配LED環形持續燈對焦補光，光影及動感效果加分不少。可惜文山溫泉目前整修中，否則作者必然會去泡躺溫泉仰望星空了無塵事地享受了！

GPS

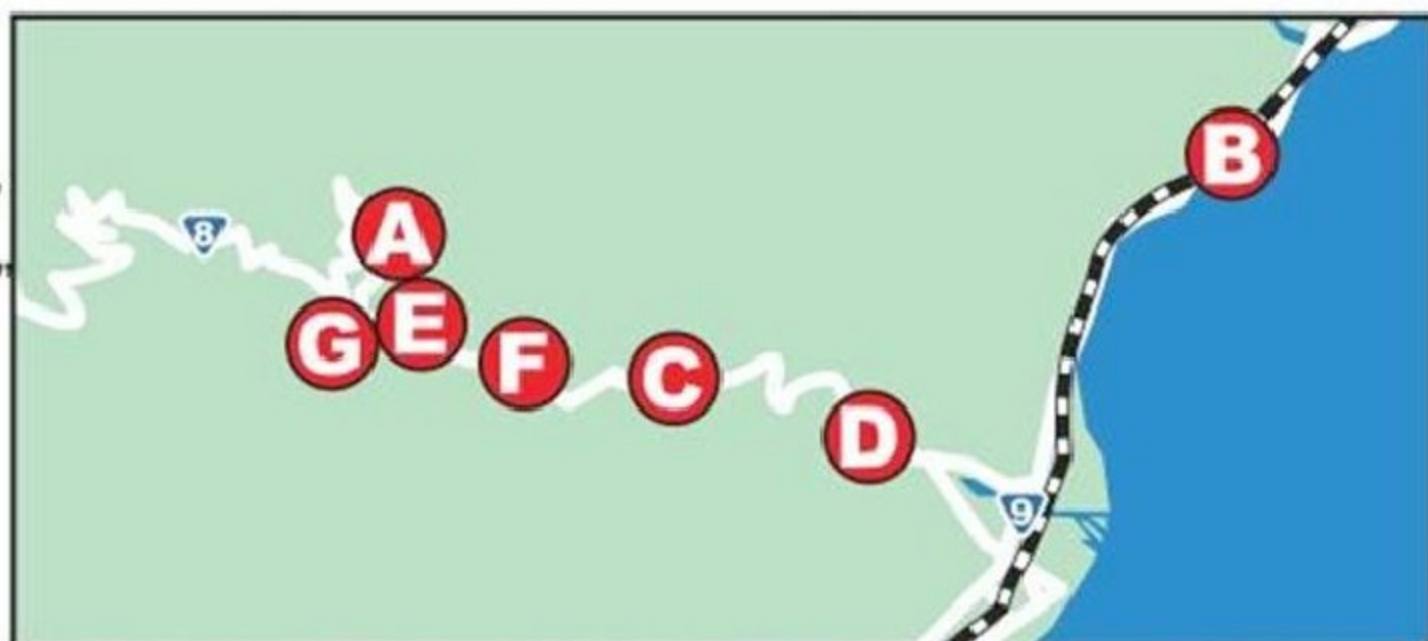
- Ⓐ 使用關鍵字「文山溫泉」
N: 24° 20' 08" E: 121° 49' 14"
- Ⓑ 使用關鍵字「清水橋」
N: 24° 22' 00" E: 121° 68' 96.7"
- Ⓒ 使用關鍵字「燕子口」
N: 24° 17' 33.4" E: 121° 56' 44.0"
- Ⓓ 使用關鍵字「長春橋」
N: 24° 16' 11.2" E: 121° 60' 43.6"
- Ⓔ 使用關鍵字「天祥」
N: 24° 18' 20.7" E: 121° 49' 48.4"
- Ⓕ 使用關鍵字「九曲洞」
N: 24° 17' 17.3" E: 121° 53' 05"

◎使用關鍵字

「白楊步道口」

N: 24° 18' 49"

E: 121° 48' 99"



◎A 文山溫泉 ◎B 清水斷崖 ◎C 燕子口 ◎D 長春祥 ◎E 天祥 ◎F 九曲洞 ◎G 白楊步道口

景點

A

文山溫泉

花蓮縣

簡介

文山溫泉位於文山附近的大沙溪溪谷中，一路有階梯步道直下到溫泉區。溫泉水從大理石岩縫中汨汨不絕地流出，屬碳酸泉，水溫高達四十八度，是太魯閣國家公園中唯一發現的露天野溪溫泉。文山溫泉位於大沙溪溪谷中，主要出水口在一個天然的大理石岩洞中，洞口用水泥築一矮牆，便成一個天然的溫泉池，但因水溫過高，較少有人能在池中泡湯。



地圖



交通資訊 自行開車

開車從太魯閣出發，沿中橫公路向西行，約22公里即可到達文山，從文山附近的泰山隧道口右側步道進入，約15分鐘即可到達文山溫泉。



交通資訊 搭車族

在花蓮或太魯閣搭乘花蓮客運往洛韶、梨山班車，在文山站下車即可。

注意事項

文山溫泉曾多次封閉，欲前往請先詢問管理處。太魯閣國家公園管理處電話：(03)862-1048。

●相機Fujifilm Finepix s602 / 鏡頭F2.8(W) / F3.1(T) / 曝光時間1 / 160s / 光圈值f/2.8 / 手動曝光 / ISO 160

景點
B

清水斷崖

花蓮縣

簡介

太魯閣國家公園在清水斷崖路段總共設置三處遊憩區，分別是『和仁遊憩區』、『匯德遊憩區』以及『崇德遊憩區』，是台灣東岸的一大奇景，更是台灣八大景之一。清水斷崖其孤絕驚險的峭壁懸崖，蘇花公路地形原本就極為險峻，其中崇德海灣是一處天然的漁場，由於展望良好沒有遮蔽物，是一處遠眺清水斷崖碧海藍天絕佳景觀，也是東海岸線觀賞及拍攝日出的絕佳去處。



交通資訊 自行開車

國道五號(北宜高速公路)過雪山隧道後，由蘇澳交流道下往台9號方向行駛，過和仁火車站、清水溪口後即可到達。

地圖



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/100s / 光圈值f/7.1 / 手動曝光 / ISO 100

拍攝技巧與注意事項

拍攝清水溪谷要訣：清水橋上框取全景，用橫斷面來表現小溪並不理想，縱向構圖拍攝有縱深感的溪流會更好，翠綠的群狀樹葉當前景，拍攝主題時利用溪流S型的水流路徑，儘量避免左邊亂石林立入鏡。拍攝者不妨

下至山澗，可框取大場面，須細心尋找最佳角度取景，也可僅拍局部，溪流量之大，拍出雄渾的力度，搭配上清麗不俗的大理石紋，讓溪流圖片更精彩而豐富。



●相機NIKON D70 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間0.5s / 光圈值f/14 / 手動曝光 / ISO 200



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/200s / 光圈值f/9 / 手動曝光 / ISO 100

H
T
T
P
:
/
/
山
景
.
O
R
G
溪
瀑
.
湖
泊
.
花
田
.
人
文
.
神
木

景點 C 燕子口 花蓮縣

簡介

太魯閣燕子口到慈母橋這段為太魯閣的精華區，渾厚雄偉的斷崖峭壁，彎曲高聳的峽谷，曲折山洞墜道。由燕子口人車分離步道前行，可見大理石峭壁上分布許多洞穴，山谷飛翔的燕子，便在洞中築巢而居，吸引觀光遊客前來觀賞。沿公路至慈母橋沿途，眼前所呈現千萬年的河水沖蝕而形成的天然雕刻大理石高聳峽谷，不得不讚嘆造物者的巧奪天工！

地圖



交通資訊 自行開車

中橫公路穿過溪畔隧道後約500m即可到達，台9線179公里處。



●相機 NIKON D200 / 鏡頭 12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間 1/4s / 光圈值 f/22 / 手動曝光 / ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200
 /鏡頭12.0-24.0
 mm f/4.0/曝光時
 間1/8s/光圈值
 f/8/手動曝光/
 ISO 100



●相機NIKON D200/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝
 光時間0.3s/光圈值f/22/手動曝光/ISO 100



●相機NIKON D70/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝
 光時間0.5s/光圈值f/22/手動曝光/ISO 400

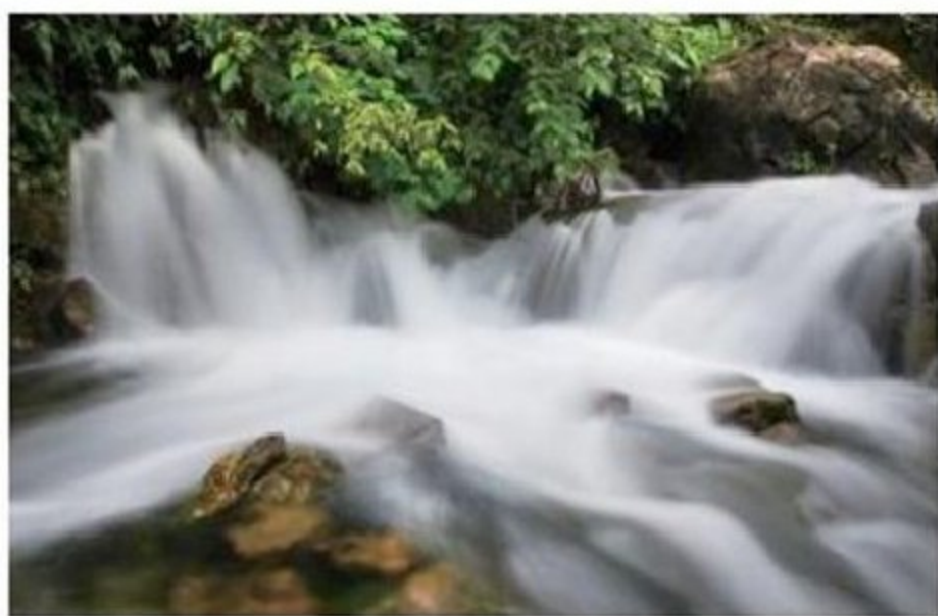
H
T
T
P
:
/
/
山
景
.
O
R
G
溪
瀑
湖
泊
花
田
人
文
神
木

景點 D **長春祠** 花蓮縣

簡介

長春祠是一處為紀念開鑿中橫公路時，殉職於東段最驚險之合流段的141名員工，而建立的祠堂。長春祠的外觀採中國式的建築，秀麗的廟堂連接著小橋，瀑布由廟旁散落立霧溪，是遊客拍照留念的熱點。先通過長春老鐵橋下到黑壓壓隧道前的山洞，洞內供奉三尊菩薩。穿行過暗黑的短隧道後，洞內開闢出引水洞，深處不見天日，想必工程浩大，走出隧道後著名的長春祠即呈現眼前。

地圖



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0mm f/4.0 / 曝光時間1.3s / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 100

交通資訊 自行開車

從太魯閣遊客中心出發，穿過砂卡礑隧道、西拉岸隧道及長春隧道後左轉，循中橫公路舊道前行即可到達(中橫公路185公里處)。



●相機NIKON D200 / 鏡頭Nikkor N 50mm F1.8D / 曝光時間2.5s / 光圈值f/10 / 手動曝光 / ISO 100

景點
E

天祥 花蓮縣

簡介

天祥位在花蓮縣秀林鄉中橫公路位於太魯閣峽谷西端，大沙溪與立霧溪支流陶塞溪的會流處，為一開闊的河階台地。此台地風景優美，旁峭壁聳立，河谷下切地形壯觀，大理石巨岩林立，壯闊景觀，令人嘆為觀止，是太魯閣精華段。同時也是中橫公路中途的食宿休息站，並設有服務站、提供遊憩諮詢、路況查詢及解說服務等。



●機Fuji FinePix 4700Zoom/鏡頭F2.8-F7.0(W) / F4.5-F10.8 (T)/曝光時間1/200s/光圈值f4.5 /自動曝光/ISO 200

地圖



交通資訊 自行開車

走北宜高速公路於蘇澳下交流道，轉台9線蘇花公路、和平、崇德右轉往台8線太魯閣-天祥-文山-西寶-新白楊-關原-大禹嶺(太魯閣17公里天祥57公里大禹嶺)

中部地區朋友台中經埔里走埔霧公路至霧社，經清境、合歡山、大禹嶺、關原至天祥青年活動中心。(埔里26公里霧社7.7公里清境農場25.5公里合歡山9公里大禹嶺57公里天祥)



●相機NIKON D70/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝光時間1/60s/光圈值f/9/手動曝光/ISO 400

景點 F 九曲洞 花蓮縣

簡介

九曲洞為中橫公路太魯閣段，大自然最為精心傑作一大奇景，進入人車分道的步道，整條溪谷奇岩怪石，峰絕壁與眾山洞之間，宛如走進了立體時光隧道，光影方寸之間的變換饒富生趣！下雨時拍攝九曲洞，色彩也是層次分明，綠樹綠得青翠，並且將大理石洗滌清亮，讓人感覺雨中的景更是值得回味。

地圖



交通資訊 自行開車

東洞口：中橫公路175.7公里處
 西洞口：中橫公路174.5公里處
 從太魯閣出發，沿著中橫公路台9線約15公里即可到達九曲洞隧道，隧道口外便可接九曲洞步道。



●相機NIKON D200 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1s / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1s / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 200



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/40s / 光圈值f/4 / 手動曝光 / ISO 200



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1.0s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
T
P
:
/
Q
M
A
G
.
O
R
G
海
岸
山
景
溪
瀑
湖
泊
花
田
人
文
神
木

景點 G 白楊步道 (水濂洞) 花蓮縣

簡介

步出白楊步道的洞口，洞口前為兩溪交會處，各設有一座景觀台，解說牌上非常詳細地介紹著白楊步道各種自然生態景觀。循基里溪依山而建的步道優遊漫步其中，穿過數個隧道，來到山高水長氣勢不凡的白楊瀑布。別有洞天的水濂洞，一路眼中盡入濂景，非凡且超級經典。

拍攝技巧與注意事項

1. 第二及第三隧道間，及第四隧道前各有約15公尺與150公尺易坍方路段，請勿在此逗留，並快速通過。
2. 本步道僅於步道入口處，停車場設有洗手間，步道途中並未有洗手間設備。

地圖



交通資訊 自行開車

台9線中橫公路168.6公里處，入口位於中橫公路天祥以西約900公尺。白楊步道入口附近前方設有停車場。



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間20s / 光圈值f/6.3 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間21s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間0.8s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

雨中拍攝絕佳配備

筆者旅拍最困擾的就是雨中拍攝，無奈365天中，陰雨天佔了約100天左右。參加團體旅行活動時遇上下雨天，深怕心愛的相機鏡頭淋溼，但是眼前田園風光及群山雲霧繚繞的山谷，讓人心醉的畫面錯過又可惜，讓筆者常常遇到這種兩難情況。

市面上一般雙機架過於笨重，這也讓我常思考如何輕量簡單化，找了好友

阿水師研究，當初使用身邊LED手電筒自己DIY，本身對於車床又不熟，水哥人面夠廣，找了專作車床工廠朋友製作。因數量少，成本過高，經跟老板商量以最少的量20組來做，以最便宜價錢成交。其實想想相機鏡頭，光是淋到雨故障修理費也不止這2000元。朋友如果你對於雨中又能拍攝，又可雙機拍攝的雙機傘棒有興趣，請來電洽詢，數量有限。



自然顏色攝影雙機傘架

雨中拍攝情境更佳！艷陽高照取景曬不到您！想拍傳統、數位雙機作業馬上搞定！最快速又輕便的自然顏色攝影雙機架，在眾影友在避雨時，擁有自然顏色傘架的您，您最神勇啦！雨來風又來束傘的魔鬼氈套上相機帶，真正有告怨惜的啦！



雙機傘棒數量有限，請來電洽詢 自然顏色手機：0919223403

洞中補光利器

在水濂洞拍攝除了雙機傘架好用外，補光利器就是這LED環燈。運用慢速快門，搭配LED環形持續燈對焦補光，重點是當超多陸客的在走道上來回走，人手都有電筒在那晃來晃去，光影及動感效果加分不少，那瀑布是手動自行補光囉！太酷啦！對於生態有興趣的朋友將BriteVision-LED環燈掛於鏡頭前端，步道沿途龍飛鳳舞漫妙的蝶衣要捕捉就容易許多了！真是一大補光照明利器！超好用！



微距攝影-環型燈系列

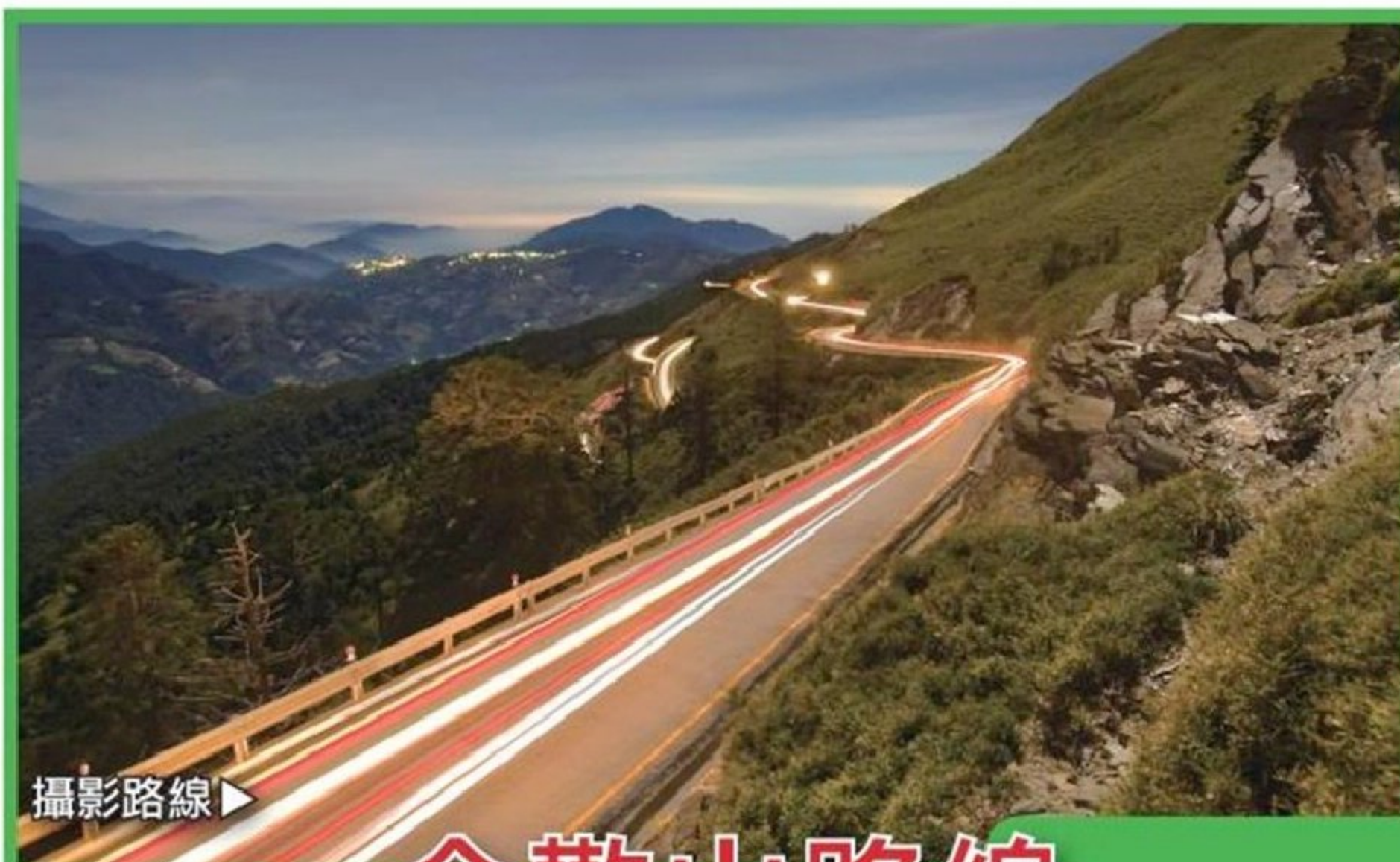
LED環燈一新二代

型號：Ma-T58 (58mm)

- 1.耗電功率10W
- 2.距離30公分為10000 Lux (照度)
- 3.可提升快門6~8格左右
- 4.夜拍補光範圍廣又遠，尋找取景對焦拍攝一氣呵成！器材發揮猶如白天一樣輕鬆快速



優惠價：NT\$8500元
建議售價：NT\$9700元
訂購專線：0919223403



攝影路線▶

合歡山路線

路線行程模擬



合歡山的美是無法言語的！瞬息萬變的氣候，雄偉浩瀚的山勢、變化無窮滿天雲霧的光彩，使得無論白天、黃昏都交織成如詩如畫的奇特景緻。合歡山景點位在花蓮縣與南投線交界處，本篇帶領讀者從東部花蓮市出發，來到這美輪美奐的絕色景點。而夜曝合歡長時間曝光車跡，是非常有趣又有創意的攝影，也讓拍攝者夜未眠，拍出一幅幅美景佳作，這就是合歡山為什麼讓攝影家不斷朝山補捉拍景的迷人之處！



GPS

●A 使用關鍵字「武嶺」N：24° 13' 91.5" E：121° 27' 68.7"

●B 使用關鍵字「昆陽」N：24° 12' 34.9" E：121° 27' 18.1"

●A 光與雲的共舞 ●B 夜曝合歡

景點 A 光與雲的共舞 (武嶺) 南投縣

簡介

筆者一年裡登上合歡山好幾回，每每同樣的場景，飄逸無法捉摸多變雲海，受清閒無染的清靜群峰，那山巒、那光影、那天空、那雲彩、交織出每分每秒多變的場景，是地球上最動人的景色之一。

拍攝技巧與注意事項

造訪此地，最佳時間是在晨昏，晨光曦微，以離公路較近的石門山-武嶺為最佳欣賞景色之地，黃昏夕映最佳取景點主峰及西側乳罩嶺，這也是合歡公路上最容易親近的百岳群峰。

- ### 注意事項
1. 夏季時請備手電筒及羽毛大衣。
 2. 假日請停昆陽停車場，然後順著登山步道前行勿走小路。

●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1 / 80 / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 200

地圖



交通資訊 自行開車

國道一號：由中清交流道下，接台74線(中彰快速道路)續行台14線至埔里、霧社，轉台14甲線即可到達。



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1 / 125 / 光圈值f/8.0 / 手動曝光 / ISO 200



●相機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間0.4s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 200



●相機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間5.0s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 200

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
P
:
/
/
山
景
.
O
R
G
溪
瀑
湖
泊
花
田
人
文
神
木



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1 /125／光圈值f/8.0／手動曝光／ISO 200



●相機NIKON D70／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1 /20／光圈值f/8.0／手動曝光／ISO 200

景點

B

夜曝合歡

(昆陽) 南投縣

簡介

合歡山的四季之美，晨光雲海、彩霞雲瀑、午夜流雲，很多攝影人都樂此不疲上山，記錄這氣象萬千的光影景致。合歡山海拔高山公路，瞬息萬變的氣候一會兒滿天雲霧，一會兒的雲朵又近在眼前，稍待又萬里晴空，不僅可觀雄偉浩瀚山勢、看日出、看晚霞，最重要的是高山能見度佳，最能拍出「通透感」、「空氣感」、「結實感」幅幅光影交錯的美景，交織成如詩如畫的景緻。

拍攝技巧與注意事項

夜曝合歡技法：穩固三腳架、快門線是必備良方。無光源的景區對焦較困難，可調手動對焦，轉至無限遠對焦(∞距離回撥一小格)，因車跡攝影只求各種光線和各種孤形的變幻。

地圖



交通資訊 自行開車

台14線29公里處，昆陽停車場旁太魯閣國家公園設立的看台。

注意事項

夜曝自身安全須多加小心，腳架卡個三支左右。



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間108s／光圈值f/8.0／手動曝光／ISO 100

H
T
P

海岸

:/

山景

OR
G

溪瀑

湖

泊

花

田

人

文

神

木



●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間30s／光圈值f5.0／手動曝光／ISO 100



●相機 NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間208 s／光圈值f/6.3／手動模式／ISO 100



攝影路線▶

石門山路線

路線行程模擬



石門山是台灣最易登上百岳的賞雪勝地，不論拍攝夜曝、星軌，尤其是雪景壯麗的震撼，感動不少攝影家，不畏風寒，專程守候在此拍出佳作。南湖大山帝王般的磅礴山勢，山型端凝厚重，素有別號「帝王座」。行程最好安排四天三夜為佳，南湖圈谷是高山圈谷中最为漂亮的地點之一。山頂展望佳山區雲霧多變的詭譎，絢爛雲海翻騰形成壯觀的雲海，凝望著遠方群峰山脈，令人悠然神往。

GPS

- A 使用關鍵字「南湖大山」N：24° 39' 70.5" E：121° 35' 66.9"
B 使用關鍵字「石門山」N：24° 15' 23.1" E：121° 28' 36.1"



A 南湖大山 B 石門山

景點

A

南湖大山

花蓮縣

簡介

南湖大山位於中央山脈北段，隸屬花蓮縣秀林鄉與台中縣和平鄉，太魯閣國家公園範圍內，一般傳統登山路線為南湖大山3742m，一等三角點。山頂展望佳，多條溪谷產生豐沛水氣，山區雲霧多變的詭譎，絢爛雲海翻騰，形成壯觀的雲海，可感受到山的一日數變，凝望著遠方群峰山脈，令人悠然神往。

拍攝技巧與注意事項

1. 登山口-多加屯山、木杆鞍部、雲稜山莊，審馬陣大草原、南湖北山、五岩峰、南湖圈谷山屋、南湖東峰、陶賽峰、東南峰、馬比杉山、大濁水南溪谷地、南湖大山、南湖南峰。
2. 南湖圈谷是高山圈谷最為漂亮的區域之一，南湖圈谷分成上圈谷和下圈谷，攀上五岩峰也是很有特色，垂直挺立五岩峰地型陡峭地質破碎，現在有架繩須小心背包碰撞山岩，以免發生山難。

地圖



交通資訊 自行開車

1. 台2省道(濱海公路)→台7省道→經員山、大同，再走中橫宜蘭支線經南山村至思源啞口再走710林道至登山口。
2. 北宜公路台9省道→台7省道→經員山、大同，再走中橫宜蘭支線經南山村至思源啞口再走710林道至登山口。



交通資訊 搭車族

台北搭國光客運往宜蘭，到宜蘭後轉搭往巴陵的國光客運，在思源啞口站下車後，再走710林道至登山口。

注意事項

須辦甲種入山證，亦須專辦登高山的協會帶隊成行。



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間160 / 光圈值f/10 / 手動曝光 / ISO 200

景點
A

石門山

南投縣

簡介

石門山總不會讓人失望，可眺望百岳群山，雲蒸霞蔚每座山真是美的太神奇了，真是令人有成仙般飄飄然的感覺。春夏的玉山杜鵑也是登山客的最愛，依著時序綻放的高山花種，讓整個石門山的春夏總是色彩繽紛，色彩都是那麼的鮮豔奪目，亮麗動人。秋冬的石門山步道兩旁雲彩舞動著金黃色箭竹，讓人不禁悠然自得地漫步其中。



交通資訊 自行開車

國道3號→台14線→經草屯、國姓、埔里、霧社、清境農場、武嶺→過了合歡山莊後約200公尺便可到登山口。

●相機NIKON D200／鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G／曝光時間1/100s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100

地圖



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/320s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
T
P

海岸

:/

山景

.
O
R
G

溪瀑

:/

湖泊

:/

花田

:/

人文

:/

神木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/15s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/200s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100



攝影路線▶

立芹瀑布路線

景點

A

立芹瀑布

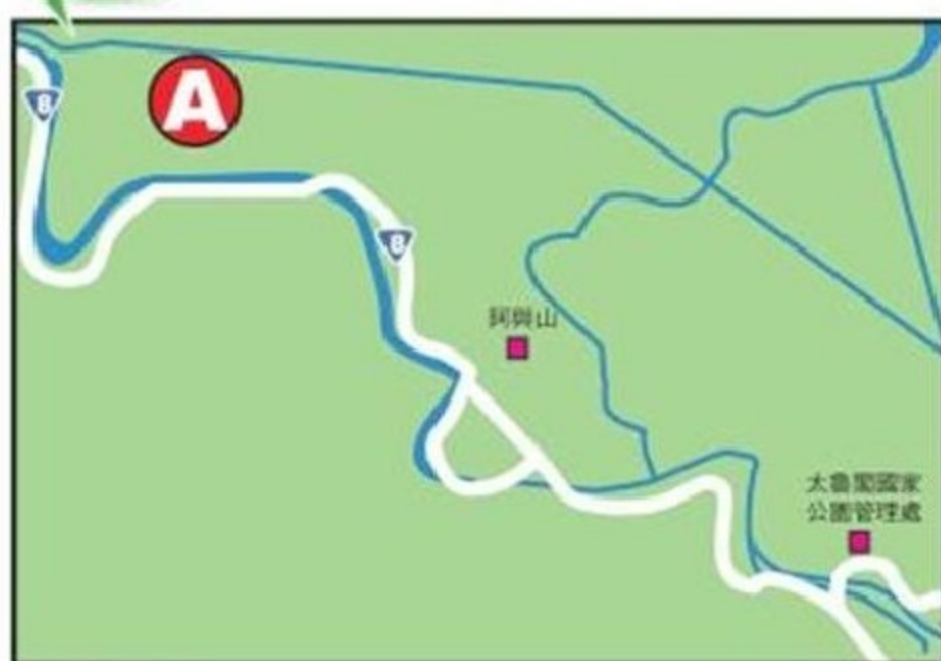
簡介

太魯閣國家公園立芹瀑布，此處山脈綿延，深谷縱橫，溪流交錯，造就了十餘處壯麗天成的瀑布，有如萬馬奔騰般，好不壯觀。山水畫似的景色，山峰挺拔，瀑布群層層相疊，潺潺流水栩栩如生，漂亮的流速感清新宜人，然而卻多了份溫柔婉約的情調。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1.6s／光圈值f/14／手動曝光／ISO 100

地圖



GPS

●A 使用關鍵字「立芹瀑布」

N: 24° 17' 21.2"

E: 121° 59' 94.2"



交通資訊 自行開車

從太魯閣遊客中心出發，穿過砂卡礑隧道、西拉岸隧道及長春隧道後左轉，經長春祠、寧安橋、天王橋、不動明王廟(橋下)。

H
T
P

海岸

:/

Q
M
A
G

景

·

O
R

溪
瀑

湖
泊

花
田

人
文

神
木



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/5s／光圈值f/22／手動曝光／ISO 100

<http://Qmag.org>

海岸

山景

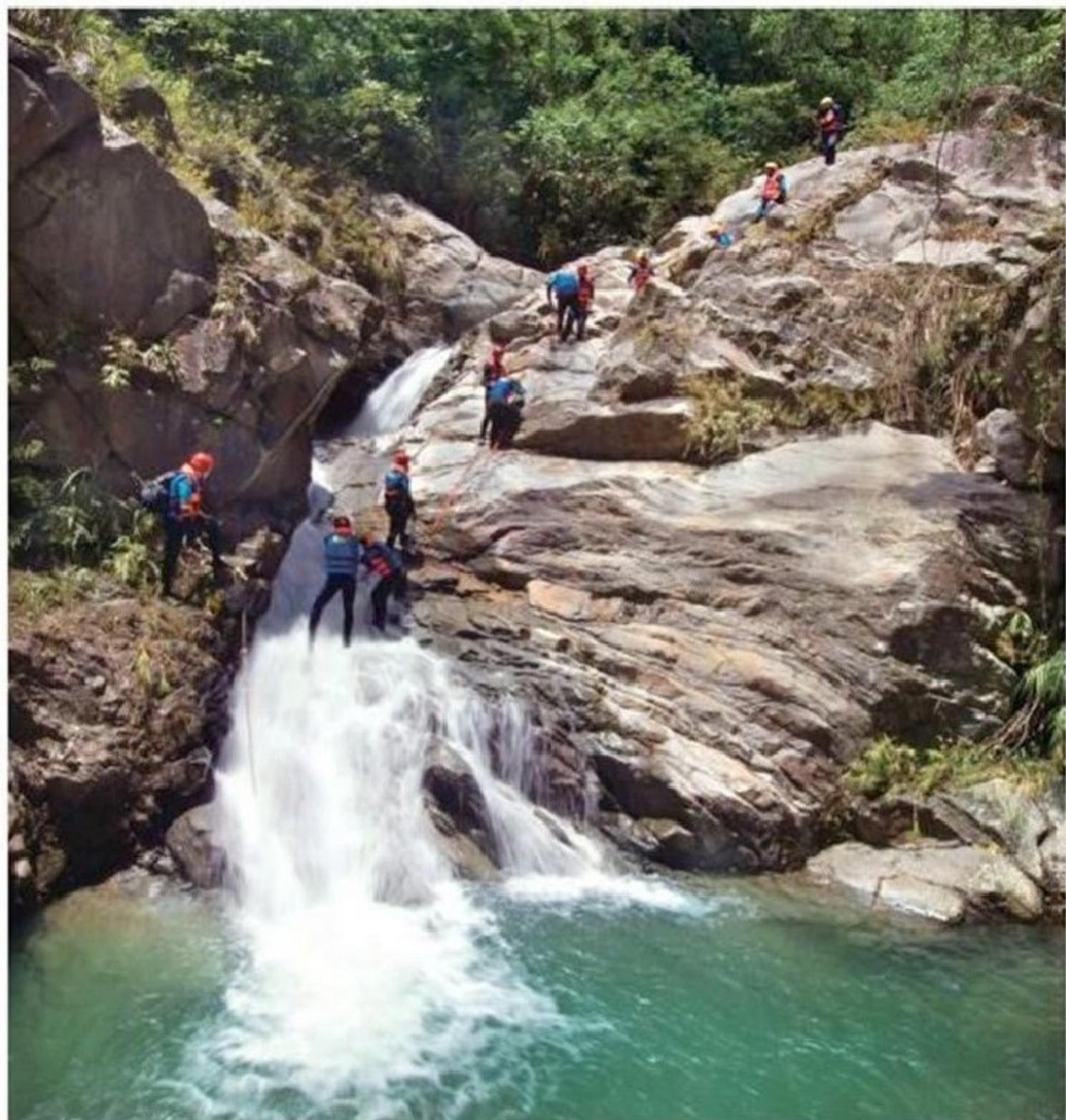
溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間 1/25s / 光圈值f/22 / 手動曝光 / ISO 100



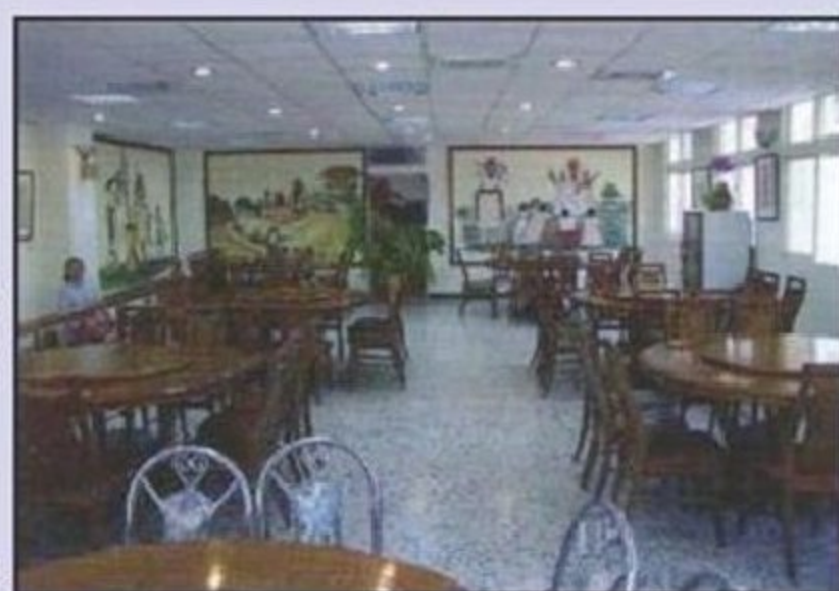
●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/4s / 光圈值 f/22 / 手動曝光 / ISO 100

花蓮-秀林 美食資訊

藍藍海鮮

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉太魯閣272號
- 電話**▶ 03-8611627
- 營業**▶ 星期一至五 11:00 ~ 21:00、星期六 11:00 ~ 20:30、星期日 11:00 ~ 21:00
- 主菜**▶ 大宴小酌、各式海鮮、合菜

藍藍海鮮從民國74年於太魯閣口開始經營，位處國家公園大門口的優勢，從小麵攤發展到今日小有規模的海鮮餐廳。長時間以來，堅持讓客人以吃得好吃、吃得高興、吃得剛好為服務原則！



崇德東裕活海鮮

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉海濱村62號
- 電話**▶ 03-862-1325
- 主菜**▶ 炒曼波魚、鳳梨蝦球、炒地瓜葉



太魯閣三和飲食店

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉富世村富世250號
- 電話**▶ 03-861-2366

正雄商號

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉海濱50號
- 電話**▶ 03-862-1065

太魯閣大眾飲食店(太魯閣總店)

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉富世村249號
- 電話**▶ 03-861-1809

廣豐榮

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉和平村和平路104號
- 電話**▶ 03-868-1036

七和飲食店

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉文蘭村文蘭6號之1
- 電話**▶ 03-864-1455

一家村商號

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉富世村243號
- 電話**▶ 03-861-1035

順興海產店

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉和平村89號
- 電話**▶ 03-868-1035

太魯閣之城

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉富世村275號
- 電話**▶ 03-861-1258

紅瓦屋小吃

- 地址**▶ 花蓮縣秀林鄉和平村和平229-29號
- 電話**▶ 0981276796

花蓮-秀林 住宿資訊

小魚的家

地址▶ 花蓮縣新城鄉中正路23巷23號

電話▶ 0935-977060

精心打造庭園式田園景觀，房客可自行採果、品嚐新鮮蔬菜及刺五加茶，暢遊中央山脈下的太平洋海岸。



合歡山莊

地址▶ 台中縣大里市新興路111號

電話▶ 04-5883631



花蓮天祥晶華度假酒店

地址▶ 花蓮縣秀林鄉天祥路18號

電話▶ 03-869-1155

天祥晶華度假酒店以傲人之姿，座落於花蓮太魯閣國家公園境內，是全國唯一位於國家公園境內山岳型的五星級度假酒店。



花蓮立德布洛灣山月村

地址▶ 花蓮縣秀林鄉富世村231-1號

電話▶ 03861-0111

布洛灣，位於溪畔和燕子口之間，距長春祠約13分鐘車程，也位於過去合歡越嶺古道之起點。



花蓮太魯閣旅店

地址▶ 花蓮縣秀林鄉富世村11鄰富世258號

電話▶ 03-8611558

太魯閣旅店就位於太魯閣國家公園的入口處，鄰近有太魯閣牌樓、砂卡礑步道（神秘谷）、長春祠、清水斷崖及七星潭等著名景點。



山中傳奇

地址▶ 花蓮縣秀林鄉水源村112-7號

電話▶ 03-8581188

得天獨厚的地理位置，體驗霧氣繚繞四周的景色，天然的芳多精，自然環繞彷彿身體每個細胞都做了健康的森林浴，完全的放鬆自我。



海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

溯溪王

The River King

東台灣山水美景盡收眼底
體驗與眾不同的自然之旅

專業的教練團隊
合法的專案保險
安全的溯溪行程
齊全的溯溪裝備
熱誠的服務團隊
完整的接駁車隊



溯溪王

TEL : (03)8576-000
FAX : (03)8566-992
<http://www.riverking.com.tw/>
洽詢電話：吳經理0926-831-799



溯溪民宿

住宿專線：(03)853-4543
0932-334-183
傳真號碼：(03)851-3097
民宿地址：花蓮縣吉安鄉吉昌二街220巷30號

<http://www.riverking.com.tw/>

溯溪民宿

舒適典雅的居住環境
感受回家的溫暖自在

現代典雅的房間風格

高貴不貴的住房享受

家庭三人房、典雅雙人房

普普四人房、普普雙人房





攝影路線▶

玉里田園風光路線

路線行程模擬



玉里到富里漫遊花東縱谷的美麗田園風光，春節期間前往，台九線兩旁正值油菜花開，看到大片黃燦燦的油菜花在爭相怒放，放眼望去，綿延成一片鮮黃花海，如詩如畫般的美景，在攝影的路上，宛如鋪了黃色的花地毯，隨風搖曳，閃耀燦眼，拍出那麼鮮豔奪目的照片，是多麼令人驚豔啊！瓦拉米步道~位在拉庫拉庫溪南岸，是八通關越嶺道東段的一部分，一日遊可到山風瀑布、南安瀑布，來回行程5公里。



A 玉里田園風光 **B** 瓦拉米步道 **C** 富里風光

<http://Qmag.org>

景點 A 玉里田園風光 花蓮縣

簡介

花蓮縣玉里鎮東北部的赤科山與花蓮縣富里鄉六十石山的金針花海，在玉里、富里一帶綿延近百公里，壯觀的黃色油菜花田之美，相當引人入勝。如果說數大便是美，每當在秋末冬初時，來到玉里小鎮絕對不能錯過這場冬季視覺饗宴！



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/320s／光圈值f/5.6／手動曝光／ISO 100

地圖



交通資訊 自行開車

花蓮市往南走193縣道，過壽豐、鳳林、光復、瑞穗到玉里鎮觀音國小。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/100s／光圈值f/5.6／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/320s／光圈值f/5.6／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/100s／光圈值f/4.5／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
T
P
:
/
/
山
景
.
O
R
G
溪
瀑
湖
泊
花
田
人
文
神
木

景點 B 瓦拉米步道 花蓮縣

簡介

瓦拉米步道屬於日治時代開闢的八通關越嶺古道東段，一日遊的話可到山風瀑布、南安瀑布，來回行程5公里，步道寬度都在一公尺以上，走來相當輕鬆。從海拔500公尺的步道口往上走，沿途山川靈秀，濃密森林原始林相，動植物族群繁複，不久可見到山風一號吊橋。此橋有如長虹般跨過溪谷，與山風深谷高聳絕壁構成一幅美麗的景象。



交通資訊 自行開車

花蓮縣玉里鎮的南端，由玉里接台30線道過客城虹橋，6公里處到達這裡設有南安遊客中心，從中心往上走即達步道。

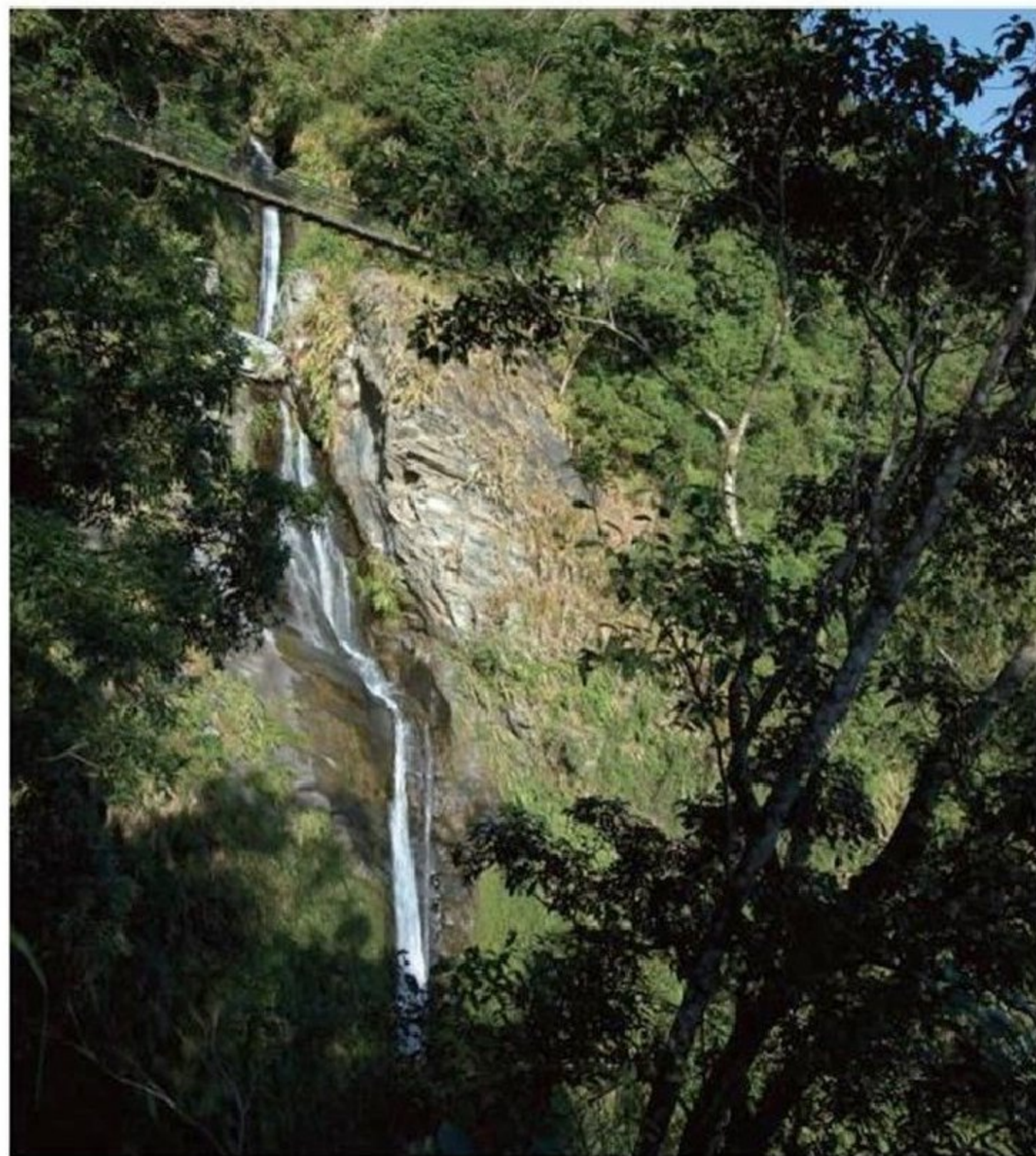
地圖



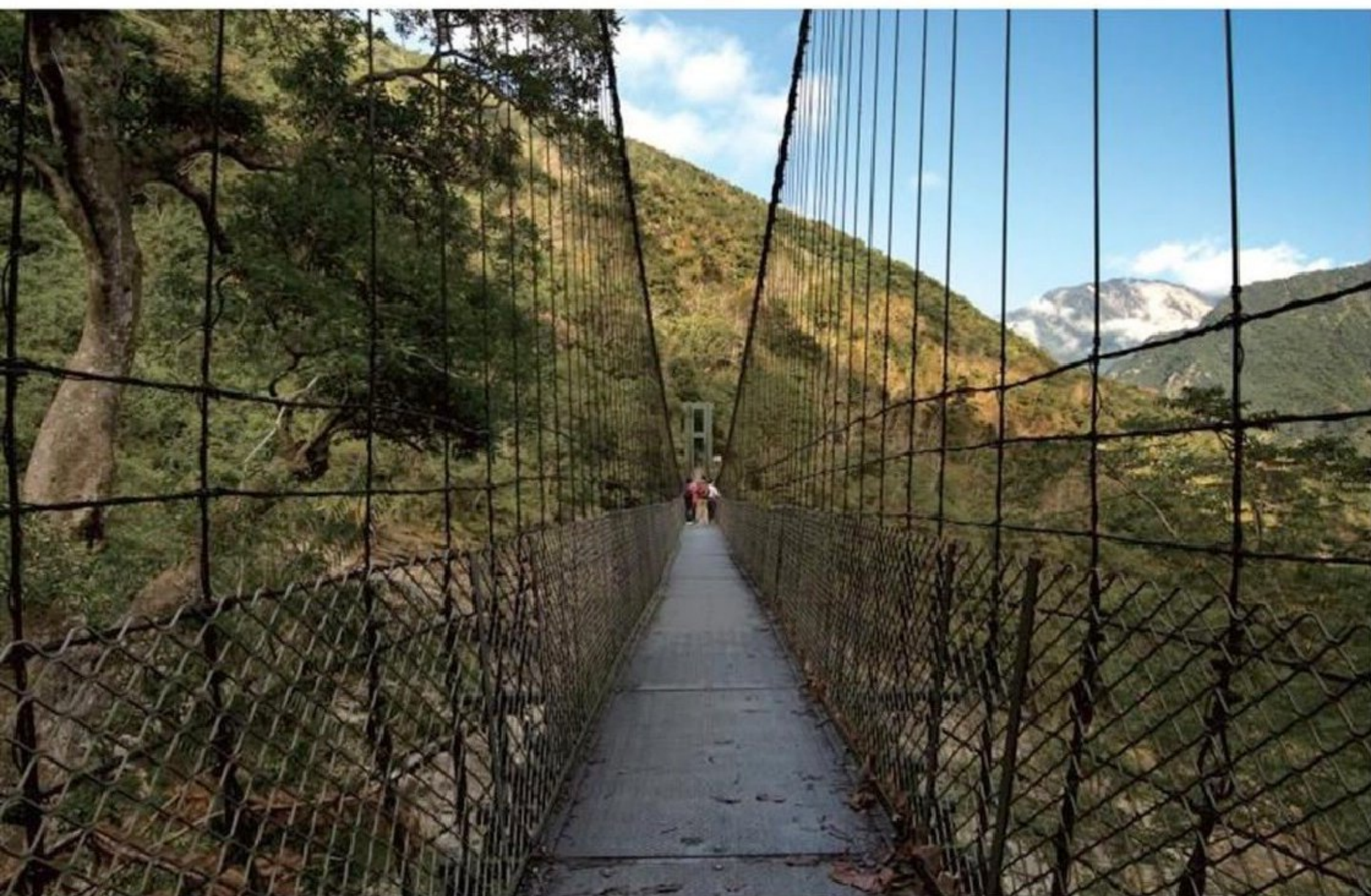
●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/200s / 光圈值f/5.0 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/500s / 光圈值f/5.6 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0
／曝光時間1/125s／光圈值f/7.1／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/60s／光圈值f/7.1／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

H
T
T
P
:
/
Q
M
A
G
.
O
R
G
海岸
山景
溪瀑
湖泊
花田
人文
神木

景點 C **富里風光** 宜蘭縣

簡介

富里安通溫泉、六十石山、羅山瀑布及東富公路上的小天祥是知名的觀光景點。小天祥狹谷是一處長約八百公尺的蝕谷地形，佈滿在溪澗中的巨石內，夾帶著古代海生物化石，在石厝溝這條支流中觀察，可體會自然的奧妙。富里安通溫泉則擁有青山碧水的秀麗環境，其泉質屬於食鹽硫化氫泉，透明並富含礦物質，玉長公路通車後，常常能看到停車場爆滿，安通溫泉想必已恢復往昔泡湯風華。

地圖

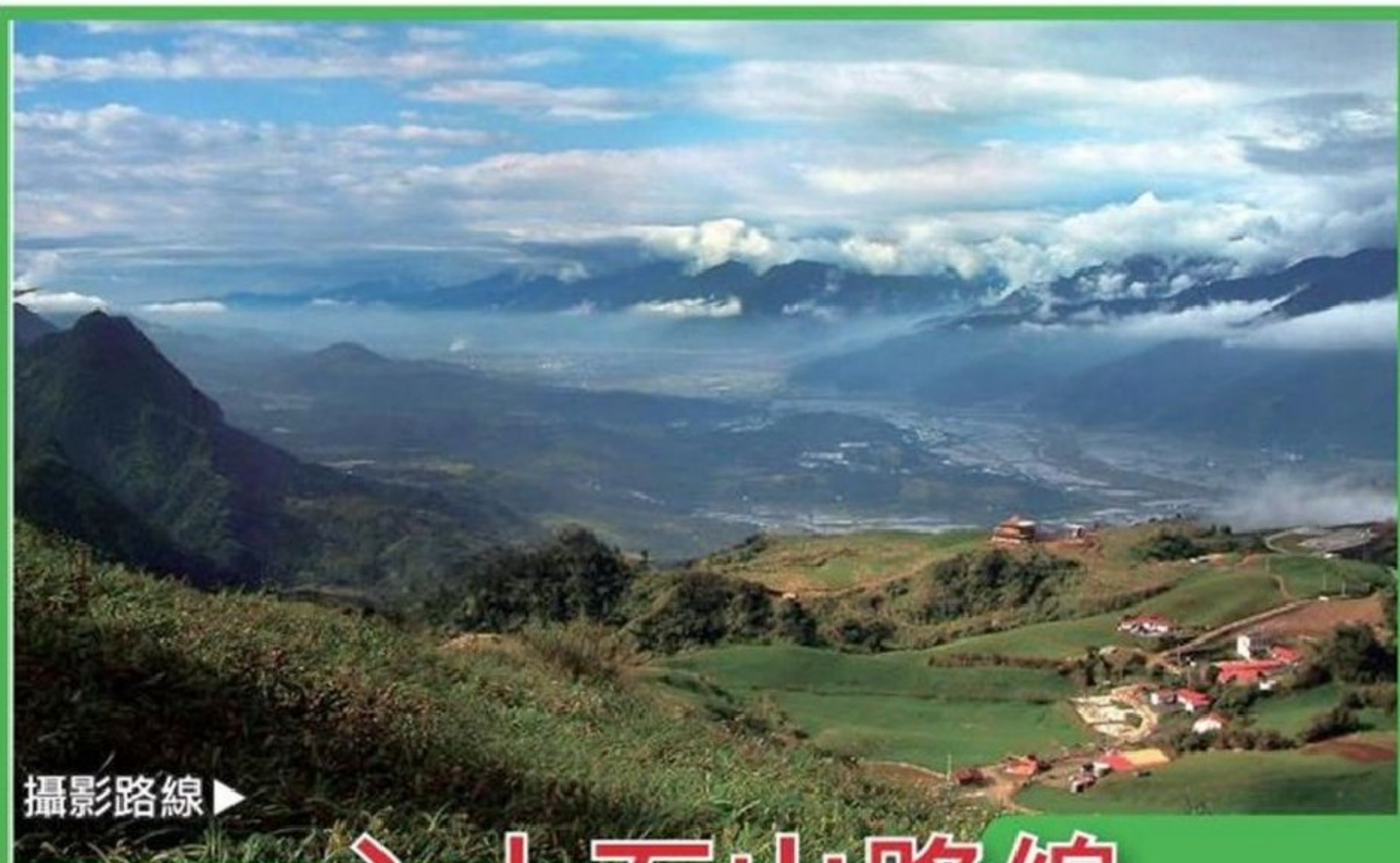


交通資訊 自行開車

小天祥位於台23線公路6.1km處(富里到東河公路)，玉長公路的入口可以直通安通溫泉。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/640s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100



攝影路線▶

六十石山路線

路線行程模擬



六十石山位於花蓮縣富里鄉和玉里赤科山每年的八~十月間，正是金針花盛開的季節，也就讓擁有滿山遍野金針花的六十石山和赤科山，出現美麗的景色。六十石山視野相當遼闊山谷平坦，花東縱谷絕贊延伸感，蘊涵天地之浩遠，山水之靈韻，並多了一點層次的美感。赤科山原本翠綠色的山頭換上金黃色的新衣，因山型不同，有別於六十石山，但色彩一樣都是那麼的鮮豔奪目，景色宜人卻各有特色。



● A 六十石山 ● B 赤科山

GPS

● A 使用關鍵字

「六十石山」

N: 22° 21' 86.3"

E: 121° 31' 79.0"

● B 使用關鍵字「赤科山」

N: 23° 38' 10.2"

E: 121° 36' 82.8"



景點 A 赤科山 花蓮縣

簡介

赤科山位於海岸山脈中高度約海拔九百公尺的峰頂上，每年八月初至九月底為金針花陸續綻放的季節，黃澄澄的金針花漫溢成海，原本翠綠色的山頭換上金黃色的新衣，遊客們趁不及採收的金黃花海，相機卡擦卡擦響不停，這是一年一度的黃金花海的嘉年華會，也是此地最浪漫季節。



地圖



交通資訊 自行開車

赤科山在台九線299公里處的大禹加油站，向左上山有指示牌赤科山，非常明顯山路。車行約30分鐘。

●相機FinePix S602 ZOOM/曝光時間1/640s/光圈值f/8/手動曝光/ISO 200



●相機NIKON D200/鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0/曝光時間1/125s/光圈值f/8/手動曝光/ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



●相機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/80s / 光圈值f/8 / 手動曝光 / ISO 200



●機NIKON D70 / 鏡頭Nikkor 12-24mm f/4G / 曝光時間1/100s / 光圈值f/9 / 手動曝光 / ISO 200

景點 **B** **六十石山** 花蓮縣

簡介

六十石山近年來因種植面積大幅擴展，它的功能不再只是食用了。每年八月初至九月底黃澄澄的金針花海，搖身一變成為民眾熱門的旅遊景點，整個山區多達20家民宿農場。花期時段住宿一床難求，各民宿農場假日幾乎全部客滿。遊客上山前務必先安排好住宿，也可考量山下借宿學校露營或飯店和民宿。

地圖



交通資訊 坐車

搭往富里，或搭花蓮、台東對開經山線的花蓮客運，在竹田站下，或搭花東線鐵路於東竹站下，亦可以在富里搭計程車上山。搭火車至玉里站下車，附近店家有機車出租。



交通資訊 自行開車

走台九線322公里處，依指標上山即可抵達。



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/125s / 光圈值f/9 / 手動曝光 / ISO 320



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/500s／光圈值f/9／手動曝光／ISO 320



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/3200s／光圈值f/4.0／手動曝光／ISO 320

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

花蓮-玉里、富里 美食資訊

玉里麵

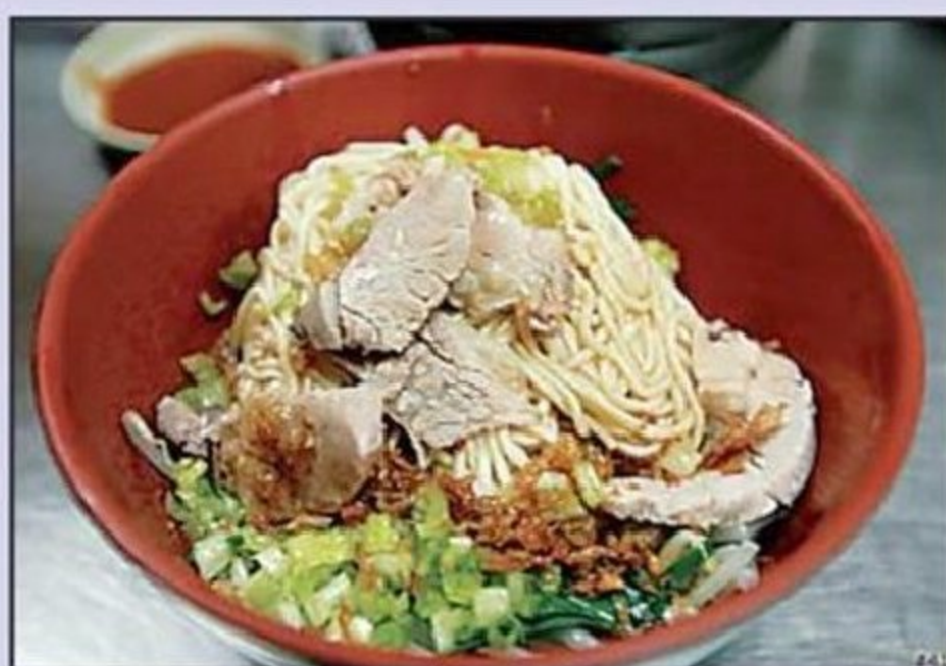
地址▶ 花蓮縣玉里鎮中山路二段94號

電話▶ (03)8881613

營業▶ 07:00-19:00

主菜▶ 玉里麵

玉里鎮上賣玉里麵的地方很多，但就屬這家最道地。在香味四溢的豬大骨湯頭，加入香Q的玉里麵，再放上幾片白切肉和油蔥，很簡單卻很好吃。



橋頭臭豆腐

地址▶ 花蓮縣玉里鎮民權路15號 (玉里國小校園對面)

電話▶ (03)8882545

營業▶ 17:30-23:30

主菜▶ 臭豆腐

橋頭臭豆腐就在玉里國小校園的對面 (並非正門口對面)，最有名的是臭豆腐與特製冰紅茶。除此之外還有一個特色，那就是「出租漫畫、小說」，一點都不像是一般賣臭豆腐的店家。



故鄉小吃

地址▶ 花蓮縣富里鄉中山路107號

電話▶ 03-883-1051

桂玲小吃店

地址▶ 花蓮縣富里鄉中山路111號

電話▶ 03-883-1162

玉里老店燒仙草

地址▶ 花蓮縣玉里鎮光復路55號

營業▶ 15:00-23:00

主菜▶ 燒仙草



佳佳小吃

地址▶ 花蓮縣富里鄉綜合市場9號

電話▶ 03-883-0131

翔美美食

地址▶ 花蓮縣玉里鎮民權街31號

電話▶ 03-888-0926

滿園餐廳

地址▶ 花蓮縣玉里鎮光復路11號

電話▶ 03-8880891

店家花了一番心思才打造出玉里鎮上少見的庭園休閒餐廳。

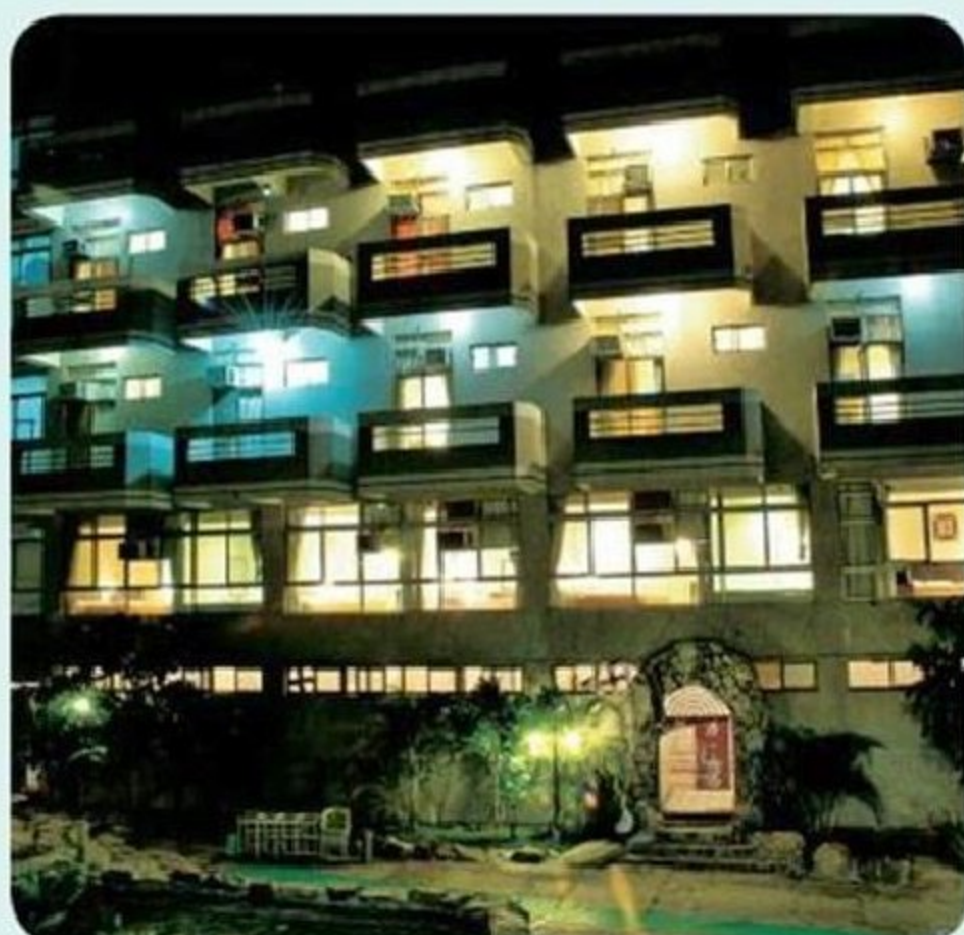
花蓮-玉里、富里 住宿資訊

安通溫泉飯店

地址▶ 花蓮縣玉里鎮樂合里溫泉36號

電話▶ 03-8886108

坐落於花東縱谷間的安通溫泉擁有青山碧水的秀麗環境，離玉里市區約8公里，泉源早在民國前八年(西元1903年)由當時的日籍採樟腦工人「出口久米七」先生所發現。



花蓮旭日花園山莊

地址▶ 花蓮縣玉里鎮泰昌里北平路38號

電話▶ 03-8888877

這裡的視野真棒！夜景真美！這是前來旭日山莊住客口中最常說到的一句話！位於山坡上的旭日山莊是一個遠離塵囂卻又中取靜的世外桃源，這裡有的只是單純、寧靜、悠閒的住房感受，與自然的服務。



花蓮安通玉溫泉飯店

地址▶ 花蓮縣富里鄉吳江村安通58-8號

電話▶ 03-8888588

玉溫泉位於富里鄉，安通溪的南岸，處花東縱谷之間，境內溫泉與地熱資源豐富，係大自然蘊藏之珍寶，自日治時代便已為日人開發。

烏魚山莊

地址▶ 花蓮縣富里鄉竹田村25鄰19號

電話▶ 03-8821318

相如民宿

地址▶ 花蓮縣富里鄉竹田村25鄰雲閣31號

電話▶ 03-8821342

賞萱坊休閒山莊

地址▶ 花蓮縣富里鄉竹田村25鄰23號

電話▶ 03-8821050

德森有機農莊

地址▶ 花蓮縣富里鄉竹田村25鄰8號

電話▶ 03-8821665

海岸

山景

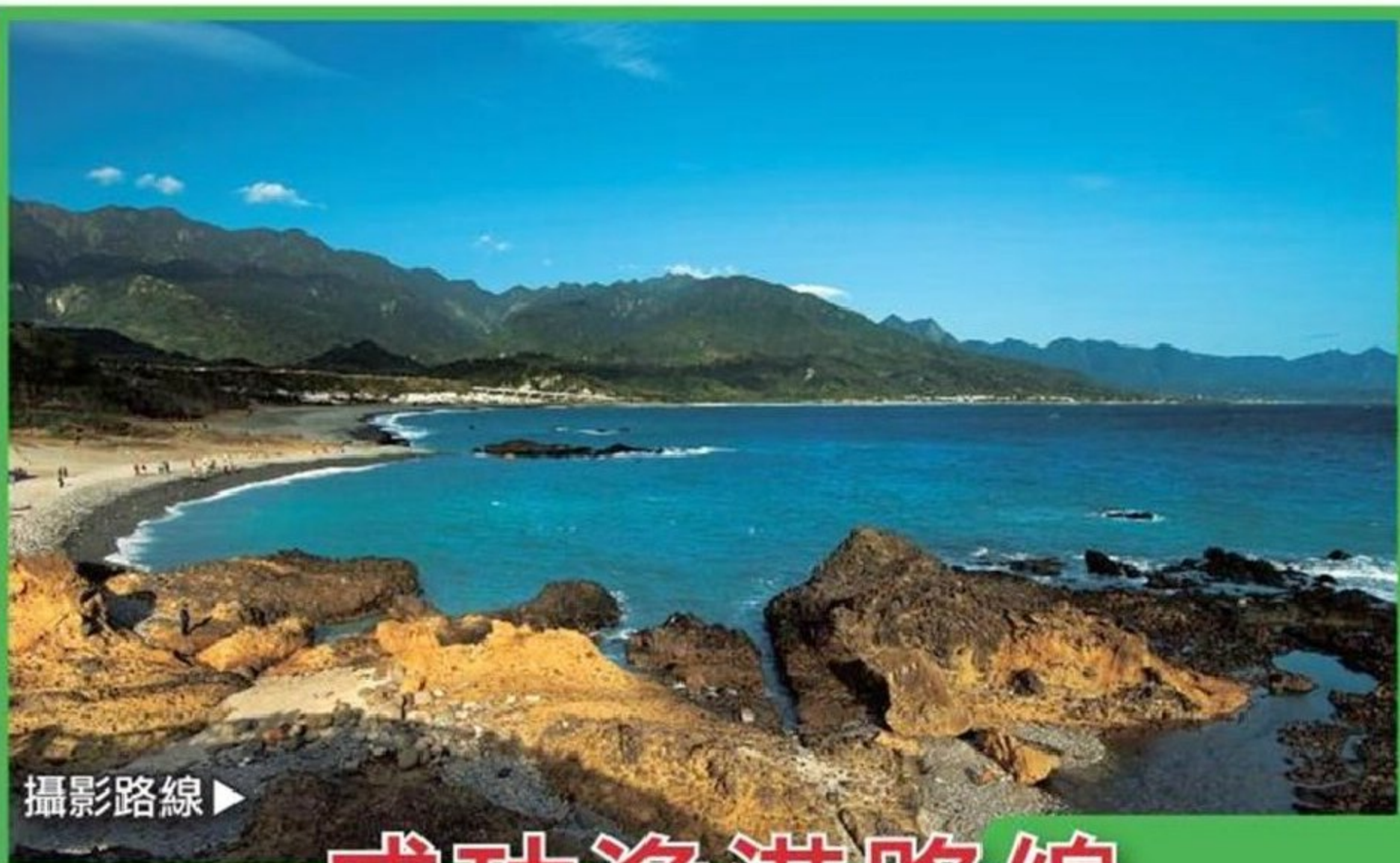
溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



成功漁港路線

路線行程模擬



成功漁港附近海域因黑潮經過，帶來豐沛的魚量，使漁業蓬勃發展，船型大樓造型獨特，目前也已經成為拍攝主題之一。離岸小島與珊瑚礁所構成的三仙台，以波浪造型呈現的八拱跨海步橋，是攝手補捉晨光夢幻絕色景點。福樟渡假村以紅檜搭建成的一系列木屋群，背面巒巒青翠遠山，正面遙望太平洋遼闊海域，景色優美，讓人彷彿真的置身南洋風情畫中。東河包子～肉包子完全為手工製作，口感非常特別，經過此地可不要錯過喔！



● A 成功漁港 ● B 三仙台 ● C 福樟木屋渡假村 ● D 東河-包子

GPS

● A 使用關鍵字

「成功漁港」

N: 23° 09' 69.4"

E: 121° 38' 30.1"

● B 使用關鍵字「三仙台」

N: 23° 12' 33.1"

E: 121° 39' 65.2"

● C 使用關鍵字

「福樟木屋渡假村」

N: 23° 05' 22.5"

E: 121° 34' 40.3"

● D 使用關鍵字「東河-包子」

N: 22° 97' 07.0"

E: 121° 30' 49.6"

景點

A

成功漁港

台東縣

簡介

成功漁港是台灣東部最大的漁港，得天獨厚的環境讓水資產十分豐富。成功漁港新蓋的一棟船屋大樓，相當吸引人，樓下就是拍賣漁的市場，旁邊就是海生館。春節期間攤販會賣些漁獲、魚湯，嚐得出來湯頭真的是鮮甜。鬼頭刀炸魚排、沙西米都非常地好吃。鬼頭刀因為喜歡追捕飛魚來吃，所以俗名又稱為「飛虎魚」。

拍攝技巧與注意事項

拍攝成功要訣：拍攝清澈蔚藍海時，別忘了隨身攜帶偏光鏡及漸層濾鏡，及一支穩健的腳架。更重要的是，拍攝角度盡可能是順光最理想，以免拍出一片死白的天空及一片黑的大海。



交通資訊 自行開車

台東市轉台11省道，約116K時，右轉市區道路即可到港口。

地圖



交通資訊 搭車族

台汽台東站通往花蓮、台東、高雄，在成功市場站下車，往漁港方向步行即達。

鼎東客運成功站通往花蓮、台東、高雄，在成功市場站下車，往漁港方向步行即達。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/400s／光圈值f/7.1／手動曝光／ISO 100

景點

B

三仙台

台東縣

簡介

三仙台，是東部海岸最熱門的風景區，以波浪造型呈現的八拱跨海步橋，宛如一條巨龍伏臥海上，跨越至離岸的珊瑚礁小島。特殊的海蝕地形、豐富的地質景觀、壯闊的海蝕與奇岩，最足以襯托三仙台光芒四射的日出，亦是東海岸絕佳觀賞及拍攝日出景點。東管處在此設立一處美侖美奐的遊客服務中心，遊客可到此了解三仙台島的著名景觀與多樣生態。

地圖



交通資訊 搭車族

搭乘客運：在台東，搭往靜浦的鼎東客運海線，至三仙台站。



交通資訊 自行開車

台東市→中華路→中華大橋→台11線→富崗→東河→成功→三仙台（台十一號公路112公里處）。



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/60s／光圈值f/9／手動曝光／ISO 100

拍攝技巧與注意事項

使用數位相機必須用到小角架，首先要把握好太陽升起的時機，要在太陽出來之前的30分鐘內開拍。請準確掌握曝光量的問題，否則曝光不足使整個畫面色彩暗沈沈，失去鮮艷效果。倘若曝光過度，畫面呈現淺淡色彩，天空雲彩就會變得白茫茫。拍攝時應及時調整EV正負曝光組合，當太陽升起大逆光拍攝，手持數位相機只能拍拍剪影囉！當以霞光為背景拍攝人物時，因人物處於逆光拍攝，易於產生剪影效果，若有意表現人物情緒，在拍攝人物時，要儘量地接近所拍攝的對象，可以照亮人物的臉部，也可以有效地讓背景有雲霞色彩斑斕的效果。



●相機NIKON D70／鏡頭50.0 mm f/1.8／曝光時間1/30s／光圈值f/18／手動曝光／ISO 200



●機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間2.5s／光圈值f/9／手動曝光／ISO 200



●相機NIKON D70／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/80s／光圈值f/18／手動曝光／ISO 200

景點

C

福樟木屋渡假村

台東縣

簡介

以紅檜搭建成的一系列木屋群，背面是巒巒青翠遠山，正面遙望太平洋的遼闊海域，景色優美、空氣清新，搭配綠色南洋風味草坪，讓人彷彿置身於南洋風情畫中！同樣以紅檜搭建成的游泳池，最能吸引遊客的目光，主體鮮明紅檜，山光雲影的色調，配上水紋之後更顯美麗！倒三角的構圖，以低角度引出情境的描述出悠閒迷人的渡假村！是讓人一看就會想住進渡假的最佳去處！



交通資訊 自行開車

自行開車者可由高雄經南迴公路或由南橫公路抵達知本，走台11線往成功122公里處抵達福樟木屋渡假村。由北則可從花蓮往台東海岸公路抵達福樟。

地圖



●相機NIKON D200 / 鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0 / 曝光時間1/400s / 光圈值f/7.1 / 手動曝光 / ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/200s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100



●相機NIKON D200／鏡頭12.0-24.0 mm f/4.0／曝光時間1/200s／光圈值f/8／手動曝光／ISO 100

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木

台東-成功 美食資訊

一樂海鮮飯店

- 地址**▶ 台東縣成功鎮忠仁里中山路19號
- 電話**▶ (089)851-226
- 營業**▶ 11:00-20:00
- 休假**▶ 全年無休
- 主菜**▶ 和菜總匯、旗魚大餐(先預定11月份最好吃)

本店為20多年老店，專營團體訂餐、外燴、結婚喜宴。歡迎來到成功鎮的遊客，來本店消費。



富祥海鮮餐廳

- 地址**▶ 台東縣成功鎮忠仁里中山路68號
 - 電話**▶ (089)851-071
 - 營業**▶ 11:00-20:30
 - 休假**▶ 全年無休
 - 主菜**▶ 魚翅煲、生魚片、龍蝦、九孔
- 本餐廳營業至今20多年，為成功鎮老店。歡迎到成功鎮，來本店消費。歡迎團體預約訂桌。



品城小吃部

- 地址**▶ 台東縣成功鎮忠仁里中山路28-3號
- 電話**▶ 089-854392、0933-694587
- 營業**▶ 早上10:30~14:00
下午17:00~20:00
- 主菜**▶ 燒臘快餐、自助餐、招牌飯、叉燒飯、雞腿飯、排骨飯

品城美食部，為成功鎮唯一的燒臘快餐店，三寶飯，叉燒飯是店內招牌，老闆之前在台北福華掌廚，之後決定回家鄉服務，這23年的經驗，值得來此嚐嚐！



宏津海鮮餐廳

- 地址**▶ 台東縣成功鎮忠仁里民生路123號
- 電話**▶ (089)850-539
- 營業**▶ 11:00~14:00 17:00~21:00
- 主菜**▶ 海膽旗魚腹肉、半天筍旗魚湯、黃金旗魚排等
- 折扣**▶ 憑證現金消費享九折

「宏津海鮮餐廳」的老闆兼主廚是一位擁有40多年廚藝經驗的師傅，年輕時全省跑透透的他曾在不少知名飯店服務，料理幾乎是他生命的一大部分，談起各種食材的變化他都能駕輕就熟。在因緣際會下來到了成功鎮的他，因為喜歡這裡的環境從此定居下來，對於成功鎮的旗魚料理，老闆也有一番研究。

台東-成功 住宿資訊

福樟紅檜木屋

地址▶ 台東縣成功鎮信義里豐田路27-5號

電話▶ 089-841639 (聯絡人：張育滄)

福樟木屋渡假村背面巒巒青翠遠山，正面遙望太平洋遼闊海域，景色優美、空氣清新，是提供休憩渡假最佳去處，讓人放鬆精神壓力、身心愉快的地方。



八噶噶VILLA民宿

地址▶ 台東縣成功鎮豐田路16-2號

電話▶ 089-841878

前面環海及背向靠山的獨特地理位置，在數百年前因地殼板塊變動，屬東海岸唯一可座落於海岸上的私人渡假Villa。



大統休閒旅館

地址▶ 台東縣成功鎮石傘路36之2號1至4樓

電話▶ 089-871728, 871729

采楓觀海度假民宿

地址▶ 台東縣成功鎮都歷都1-26號

電話▶ 0932-930089

緊臨東海岸風景管理處，是遊經三仙台、小野柳等著名海線景點的必經之地。



東海旅社

地址▶ 台東縣成功鎮民族路24號

電話▶ 089-851037

真王子大旅社

地址▶ 台東縣成功鎮中山路56號

電話▶ 089-851612

三仙台民宿

地址▶ 台東縣成功鎮忠孝里8鄰成廣路42-2號

電話▶ 089-871903

靠近三仙台、海濱公園、成功漁港、海生館等旅遊景點。

麻荖漏民宿

地址▶ 台東縣成功鎮芝田路186-2號

電話▶ 089-853452

每間獨立且悠靜的住宿空間，溫馨且乾淨的環境格局，這些都是民宿主人親切的為旅客貼心準備的。

海岸

山景

溪瀑

湖泊

花田

人文

神木



特別企畫 解決您長時間拍攝電力不足的困擾！

持久電池DIY

NIKON D200其實非常耗電，夜曝光合歡長時間拍攝，三顆原廠電池共使用80分鐘，很容易彈盡援絕，錯失美

景！最近朋友幫小弟改裝過外接續航力持久的電池，所以今日拍下外接續航力持久電池實品，一起跟影友分享。



●一般DSLR相機有些附上備用四顆電池盒，於電池盒的正負極，銲接各兩端單頭插座。

●這是外接續航力持久充電電池，市面上有多種充電電池及充電插頭。



●組合起來完成品就是這樣了！非常節省金錢的外接續航力持久充電電池，讓您夜曝到天亮！

台北市中華路電器街，都可買到你所須零件。想購買電動鑽電池的朋友，可以到西寧市場旁水源快速道路下有多家電動五金行可以買的到。筆者使用搖控車電池續航力經測試約二

小時左右，好友水哥使用的電動鑽電池可多一倍時間。建議購買動鑽充電電池更是有夠力的啦！電池價格約1000左右。

東部旅遊特殊需求相關實用資訊

汽機車出租地點及聯絡方式

宜蘭市

- **宜大機車出租**
宜蘭市新興路8號（宜蘭火車站旁）
TEL：03-9358286
- **永定機車出租**
礁溪鄉溫泉路8號（礁溪火車站前）
TEL：03-9883187
- **盈兆機車出租**
蘇澳鎮中山路59號
TEL：03-9963014
- **偉世紀小客車租賃有限公司**
宜蘭市宜興路一段1號
TEL：03-9334198、03-9333198、
03-9353596

宜蘭羅東

- **欣隆機車出租車行（24HR）**
羅東鎮公正路19號（火車站出口左轉）
TEL：03-9531659、0926924855
- **利祥汽機車出租**
宜蘭縣羅東鎮公正路40號
（羅東火車站前站正門前7-11統一超商斜
對面）
TEL：03-9551616、0935043315
- **金城汽機車租賃有限公司**
宜蘭縣羅東鎮站前北路1號
TEL：03-9565278、0928-530597

花蓮市

- **東林機車租賃有限公司**
花蓮市國聯三路3號
TEL：03-8334252、03-8330302、
0932-521266
- **天霸王汽機車租賃公司**
花蓮市國聯一路138之11號
（火車站斜對面50公尺。花蓮旅遊服務
中心旁）
TEL：03-8339769、03-8362013
訂車專線 0937-976933
- **富揚小客車租賃公司**
花蓮市國聯一路101號
TEL：038339972
- **耐斯小客車租賃有限公司**
花蓮縣新城鄉嘉里村嘉里路20號
TEL：038265555

花蓮市

- **聯合租車**
台東縣台東市新站路225號
（台東火車站正前方200公尺）
TEL：089-233988
- **泛美租車**
台東縣台東市新站路227號
（台東火車站前200公尺）
TEL：089-239808

東部地區各地救難協會聯絡方式

宜蘭縣

- **宜蘭縣急難救援協會**
宜蘭縣冬山鄉建國路197號
TEL：03-9546321
- **宜蘭縣蘭陽救援協會**
宜蘭縣五結鄉陽明北路2號1樓
TEL：03-9532119

花蓮縣

- **花蓮縣緊急救難協會**
花蓮縣吉安鄉吉興路一段100號
TEL：03-8543919
- **花蓮紅十字會**
花蓮市文苑路12號
TEL：(03) 8224386

作者：自然顏色（楊安生）

編輯群

發行人：黃鎮隆
執行副總：葛麗英
協理/總編輯：張偉銘

出版

城邦文化事業股份有限公司 尖端出版
地址：台北市中山區民生東路二段141號10樓
電話：02-2500-7600
傳真：02-2500-1979
網址：http://www.spp.com.tw
客服信箱：online26@spp.com.tw

發行

英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司城邦分公司 尖端出版
地址：台北市中山區民生東路二段141號10樓
電話：02-2500-7600
傳真：02-2500-1979

書籍訂購

網址：http://www.spp.com.tw
劃撥專線：03-312-4212
戶名：英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司
城邦分公司
帳號：50003021
法律顧問：通律機構
地址：台北市重慶南路二段59號11樓

國內經銷商

中彰投以北（含宜花東）經銷商：高見文化行銷股份有限公司
電話：0800-055-365
傳真：02-2668-6220
嘉義（雲嘉以南）經銷商：威信圖書有限公司
地址：600嘉義市文化路855號
電話：05-233-3852
客服專線：0800-028-028
高雄經銷商：威信圖書有限公司
地址：814高雄縣仁武鄉考潭村成功路127-6號
客服專線：0800-028-028

海外經銷商

馬新：城邦（馬新）出版集團
Cite (M) Sdn Bhd (458372U)
電話：603-9056-3833
傳真：603-9056-2833
E-mail：citeckm@pd.jaring.my
香港：城邦（香港）出版集團
Cite (H.K) Publishing Group Limited
電話：2508-6231
傳真：2578-9337
E-mail：hkcite@biznetvigator.com

版次：2009年7月初版1刷

- 本書介紹相關產品，其商標圖形所有權歸各註冊公司所有。
- 本書如有破損缺頁，請將書寄回本公司更換新品。
- 本書內文所有相關資料，未經本公司書面同意，不得擅自進行使用、拷貝、轉載等相關行為，敬請鑑察。



東台灣 絕景必拍50景

“自然顏色”嚴選東台灣
罕見絕佳美景，絕對必拍！

國家圖書館出版品預行編目資料

東台灣絕景必拍50景／自然顏色（楊安生）〔著〕。

--初版--臺北市：尖端，2009.07

面；公分

ISBN 978-957-10-4096-7（平裝）

1.臺灣遊記 2.數位攝影 3.風景攝影

http://www.qimg.org

98009133